

Hong Kong Elite Athletes Association



2024-2025 Annual Report



許晉奎先生 GBS MBE JP

香港精英運動員協會 名譽會長

首先本人謹祝賀協會會務蒸蒸日上，繼續為本港體壇服務，作出實質貢獻。

2025 年對香港精英運動員而言，亦是別具意義的一年。過去一年，港隊在國際體壇屢創佳績，當中在 2024 年巴黎奧運會上，精英運動員展現出堅毅不屈的精神與高水平的實力，為香港贏得殊榮，令人鼓舞。我們為他們感到驕傲，也期待這份拼搏精神能繼續延續。

展望未來，第十五屆全國運動會將於今年 11 月在粵港澳三地舉行，這是香港首次成為全運會協辦城市之一，意義非凡。全運會作為國內最高水平的綜合運動會，亦是運動員展示實力的重要舞台。相信我們的精英運動員會把握這次「主場之利」，再創高峰，為港爭光！

當然，在奧運與全運之後，亦可能有部分運動員選擇退役，投身社會或重返校園。無論他們選擇哪條人生道路，香港精英運動員協會都會是他們堅強的後盾，提供支援與指引，協助他們順利轉型，迎接人生新篇章。

最後，我衷心感謝各位執行委員會委員對協會的無私付出和貢獻；亦希望年輕一代會員積極參與協會舉辦的各項活動，傳承體育精神，繼續回饋社會，發揮影響力，照亮他人。



胡經昌先生 BBS JP

香港精英運動員協會會長

過去一年，港隊在國際體壇屢創佳績，本年度香港運動員一如以往帶著堅持、毅力和鬥心，積極備戰第十五屆全國運動會。

協會方面，我們一班充滿活力、熱誠及愛心的精英運動員，不但為港爭光，更時刻服務社會。過去一年積極推動「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，推廣以富趣味性的體育活動，為校園注入活力及正能量。透過「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下成長」的宗旨，該計劃得到共 448 間全港中、小及特殊學校的支持和參與，為每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

另外，協會希望將做運動的好處推展至社區各個層面，積極推出「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」。在民政事務總署的協助下，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與各項體育活動，保持身心康健，達至社區和諧共融。

我謹代表協會向文化體育及旅遊局、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、各體育總會、香港體育學院、以及所有友好團體和人士、贊助商和義工們表示謝意，感謝你們一直對協會的愛護、鼓勵和協助。我也藉此向為協會任勞任怨地工作的協會執行委員會成員和秘書處全人，致以最崇高的敬意和感謝！

本年為精英運動員協會成立 29 週年，希望大家能繼續大力支持和指導，使協會能與大家共同努力，攜手為香港的精英運動發展，為香港的社會和諧，為香港的繁榮穩定作出更大貢獻！

最後，祝願各位即將參與 2025 年全國運動會的香港運動員穩定發揮你們出色的表現！相信憑藉你們的堅毅、努力和訓練，定能在各自的項目中取得亮眼成績，為香港爭光！



吳守基先生 GBS MH JP

香港精英運動員協會名譽副會長

我們精英運動員協會努力為各「動感校園」安排實體運動訓練及體驗課堂，為參與「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃的學校注入正能量，堅持我們的宗旨 - 『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』。

我們欣喜「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃現今已獲得超過 448 間學校註冊；在過去的一年共開辦 4,583 課程共 151,436 位同學參與。

而「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」在 24-25 年度，我們夥拍五區的民政事務處及多區的動感校園，共開辦了超過 112 個課程及多個社區同樂日；參與人數共 4,896 位。

我們的周年活動如 11 月份的「2024 愛心送暖」行動 - 今年已踏入第二十個年頭，我們安排多名香港精英運動員聯同香港賽馬會及女青年會等機構的義工隊，組成一支近 1,400 名義工的隊伍，分別前往探訪居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門及離島共 13 區約 2,800 戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

另一個大型活動「賽馬會好動城市計劃 - 毅力十二愛心跑」繼往開來，於 1 月在西九文化區舉行，本年度的「賽馬會好動城市計劃 - 毅力十二愛心跑」更具有濃厚的新春氣氛，共獲得 160 支參賽隊伍共 1,300 位跑手支持進行兩小時接力長跑比賽。

期望在未來的日子裏，我們香港精英運動員協會在安排各項活動時，亦可以順利進行，好讓我們的宗旨 - 『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』可以延續，令每個家庭成員及學校老師們都能夠在一個開心快樂的環境下，健康愉快的享受生活。



李致和博士

香港精英運動員協會主席

動感校園

在過去一年裏，「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃共舉行了 4,583 個課程。截至今年七月初，已有 448 所學校註冊成為「動感校園」。在本年 3 月至 7 月份的第二期課程中就共有 200 間學校及 74,142 位同學報名參加 2,219 個課程。

動感社區

在「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃中，本會分別夥拍了油尖旺、觀塘、中西區、九龍城及沙田區的民政事務處，在當區會堂、學校及社區中心舉辦了 112 個「動感社區運動班」讓社會人士參與；項目包括銀髮瑜伽、活力操、詠春、柔力球、功夫扇、功夫旗、太極、足毬、閃避球、空手道、三葉球、Hip-Hop 及地壺球；親子瑜珈、圓網球、地壺球及單車；青少年劍擊及 Strong Nation 等等，共獲得 3,086 位參加者積極參與。我們並分別於上年 12 月及今年 5 月在大埔龍尾灘、九龍真光中學及梅窩體育館舉辦了親子及動感社區同樂日，安排了不同的試玩運動項目，包括巧固球、高智爾球、兒童競技、地壺球、匹克球、板球、競技疊杯、圓網球及躲避盤，共有 1,810 位市民參與。

動感學院

在 24/25 學年期間，「精英運動員慈善基金賽馬會動感學院」計劃共舉行了 234 個課程，共有 3,893 名學生參與。當中有不少學生參與計劃後於不同比賽中獲得佳績，包括匹克球、足毬、單車、健球的賽事。另外，部分參與活力操的學生更獲邀到不同香港大型賽事中表演，包括於 2 月在啟德體藝館舉辦的第十五屆全國運動會手球（男子）測試賽中場表演。

愛心送暖

每年與基督教女青年會合辦的「愛心送暖」行動，亦於十一月十七日順利舉行。為了配合今年「凝聚力量，溫暖社區」的主題，主要贊助機構香港賽馬會贊助的愛心禮物包內有白米、梳打餅、快熟燕麥片、粉絲等食物及日常用品如毛巾、平安膏及年曆。此外，花王香港亦贊助了洗衣棒，以及六位香港精英運動員，張小倫、石偉雄、張玲、李婉賢、鄧亦峻及陳至鋒更親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。我們更邀得各機構的義工隊，於活動前一天在保良局雨川小學準備愛心禮物，並於活動當天安排共 1,400 名義工的隊伍，分別前往探訪居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門及離島共十三區予 2,800 戶獨居長者及低收入家庭；為他們送上愛心與溫暖。

賽馬會好動城市計劃 - 毅力十二愛心跑

於一九九八年創辦，希望透過接力跑的形式，推廣體育運動對健康的好處，同時籌集善款為個人及慈善團體提供教育、進修、醫療及其他緊急援助等的資助的「賽馬會好動城市計劃 - 毅力十二愛心跑」，在過去的 1 月 25 日圓滿落幕。今年亦在西九文化區舉辦，共獲得 160 支參賽隊伍共 1,300 位跑手支持進行兩小時接力長跑比賽。

以上各項活動於過去一年持續舉辦，有賴香港賽馬會慈善基金的全力支持，各合作夥伴、義工、政府部門包括文化體育及旅遊局、教育局、各區民政事務處、紀律部隊包括海關、警察體育會及各體育總會協助安排各項活動及課程等等，我藉此衷心表示感謝；更要多謝各校校長及師生，贊助商及運動員們的積極參與及支持，感謝許會長、基金委員、義務顧問、執委會成員的指導、各會員的積極參與及秘書處的努力工作。

展望未來，香港精英運動員協會將為未來的「動感」活動，包括「動感校園」、「動感社區」及「動感學院」繼續努力；讓我們香港的每一個人都能夠「在一個開心快樂的環境下成長」及健康生活。

精英運動員慈善基金
賽馬會動感校園計劃



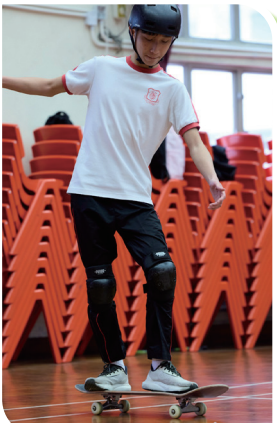
由香港精英運動員協會推出的「動感校園」踏入第 11 年，該計劃由 10 年前的 12 間學校開始，擴展至現時的 448 間中、小學參與，推廣之快，有賴於各學校校長及老師的推介及支持。計劃宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』，希望透過全港中小學及特殊學校的廣泛參與，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

2016 年起，計劃有幸得到香港賽馬會慈善信託基金全力支持，捐助「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，讓更多的學生能透過富趣味性的體育活動，為校注入活力及正能量。2024/25 年度共兩期的計劃中，暫有 55 間機構提供多達 143 個運動項目課程推廣至全港約 448 間小學、中學及特殊學校，讓學校每天定時與學生一起運動，鍛鍊體魄，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康快樂的成長環境。此外，除過往動感校園各項體育活動訓練課程之外，更有小記者培訓、教師／學生培訓課程、賽馬會好動城市計劃-毅力十二愛心跑及參與不同香港大型活動比賽、政府機構設施體驗日 ... 等等的機會。



顧問委員會成員

主席：吳守基太平紳士
成員：金惠玲校長、張漪薇校長、盧秀枝校長、張志鴻校長、梁兆棠校長、陳美娟博士、莫鳳儀校長、何兆餘校長、蘇陳偉香女士、陳肖齡女士、凌劉月芬女士、洪詠慈校長、潘淑嫻校長、邱子昭先生、郭亮明先生、容樹恒醫生、譚贛蘭女士、王倩儀女士、陳淑薇女士、王敏超先生、林國良先生、朱沛傑先生、孫蔡吐媚女士、曾碧霞校長



2024-25 一 參與學校名單
(小學 270, 中學 178, 共 448 間)

小學學校名稱

九龍區	新界區	九龍區	新界區
1 聖公會聖匠小學	124 林村公立黃福耀紀念學校	108 中華基督教會基福小學(愛蝶灣)	161 仁濟醫院蔡衍濤小學
2 保良局林文燦英文小學	125 香港正覺蓮社佛教陳式武學校	109 玫瑰崗學校(小學部)	162 保良局南川小學
3 農圃道官立小學	126 保良局田家炳小學	110 瑪利曼小學	163 仁濟醫院何式南小學
4 大坑東道官立小學	127 港九街坊婦女會孫方中小學	111 瑪利曼官立小學	164 馬鞍山循道衛理小學
5 基督教香港信義會深信學校	128 德萃小學	112 東華三院鵬山學校	165 沙田循道衛理小學
6 陳瑞祺(喇沙)小學	129 香港教育大學賈馬會小學	113 聖伯多祿天主教小學	166 東華三院姚達之紀念小學(元朗)
7 中華基督教會望覺堂啟愛學校	130 香港教育大學黃楚標學校	114 英皇書院同學會聖潔小學	167 鳳溪創新小學
8 東莞同鄉會方樹泉學校	131 元朗公立中學校友會小學	115 嘉諾撒聖心學校私立部	168 香港正覺蓮社佛教普光學校
9 油麻地街坊會學校	132 潮陽百欣小學	116 救世軍聖理夫人紀念學校	169 香港正覺蓮社佛教正慧小學
10 福建中學附屬學校	133 和慈慈善基金李宗德小學	117 聖公會聖米迦勒小學	170 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學
11 聖公會基福小學	134 聖公會天水圍靈愛小學	118 丹拿山循道學校	171 天主教聖母聖心小學
12 德信學校	135 香港青年協會李兆基小學	119 九龍塘天主教華德學校	172 東華三院洪次雲小學
13 啟基學校	136 光明學校	120 新會商會青基信學校	173 香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
14 黃埔道小學	137 元朗屏坪東莞學校	121 佛教黃煒堯小學	174 匡智翠林農圃學校
15 佐敦谷聖若瑟天主教小學	138 聖公會靈愛小學	122 保良局錦泰小學	175 聖公會傳信小學
16 深水埔街坊福利會小學	139 佛教慈雲小學	123 伊蘭蘭德小學	176 香港信義會明道小學
17 中華基督教會協和小學(長沙灣)	140 金巴滿長老會耀道小學	124 慈雲山天主教小學	177 東莞莫耀瑞華學校
18 香港扶幼會利仁中心學校(小學部)	141 保良局香港道教聯合會圓玄小學	125 樂華天主教小學	178 海濱街官立小學
19 保良局陳麗玲(百周年)學校	142 道教青松小學(湖景邨)	126 聖雲山天主教小學	179 保良局陳百強伍麗青衣學校
20 天保民學校	143 沙田公立學校	127 聖若翰天主教小學	180 香港基督教服務處培愛學校
21 慈雲山聖文德天主教小學	144 香港浸會大學附屬學校王錦輝小學	128 聖若瑟天主教小學	181 香港普通話研習社科技創意小學
22 聖文德天主教小學	145 基督教香港信義會禾華信義學校	129 聖若瑟英文小學	182 寶血會慈惠學校
23 真鐸學校	146 宣道會陳元喜小學	130 聖公會聖多馬小學	183 佛教金殿紀念小學
24 聖公會基樂小學	147 馬鞍山靈耀小學	131 聖公會聖多馬小學	184 大埔浸信會公立學校
25 嘉諾撒小學	148 聖嘉勒小學	132 聖公會聖多馬小學	185 基督教宣道會宣基小學
26 聖公會基樂小學	149 聖保羅男女中學附屬小學	133 九龍婦女福利會李炳紀念學校	186 匡智元朗樂樂學校
27 九龍塘官立小學	150 聖士提反女子中學附屬小學	134 聖公會天主教小學	187 循理會白普理基金循理小學
28 黃大仙官立小學	151 慈幼學校	135 聖公會天主教小學	188 林澤公立學校
29 廣東道官立小學	152 瀨江小學	136 聖公會天主教小學	189 保良局羅氏信託學校
30 蘭喬小學	153 聖公會聖雅各小學	137 元朗屏坪東莞學校	190 三水同鄉會福興榮學校
31 聖愛德華天主教小學	154 天主教伍華小學	138 聖公會靈愛小學	191 保良局方王錦全小學
32 明愛培立學校	155 海怡實心小學	139 佛教慈雲小學	192 路德會梁鉅鏞小學
33 聖瑪加利男女英文中小學	156 天主教伍華小學	140 金巴滿長老會耀道小學	193 寶血會培基學校
34 英華小學	157 北角衛理小學	141 保良局香港道教聯合會圓玄小學	194 獅子會何德心小學
35 漢師德萃學校	158 天主教伍華小學	142 道教青松小學(湖景邨)	195 中華基督教會基真小學
36 聖公會基樂小學	159 長沙灣天主教小學	143 沙田公立學校	196 上水東莞學校
37 聖公會李兆強小學	160 中大附屬小學	144 香港浸會大學附屬學校王錦輝小學	197 新界鄉議局會梁省德學校
38 九龍塘官立小學	161 聖公會基福小學	145 基督教香港信義會禾華信義學校	198 培基小學
39 路德會沙灣學校	162 聖公會基福小學	146 宣道會陳元喜小學	199 基督教培恩小學
40 華德學校	163 聖公會基福小學	147 馬鞍山靈耀小學	200 青衣會小學
41 基督教中國佈道會聖道學校	164 聖公會基福小學	148 馬鞍山靈耀小學	201 石籬聖若瑟天主教小學
42 聖方濟愛德小學	165 聖公會基福小學	149 救世軍田家炳學校	202 西貢崇真天主教學校(小學)
43 中華基督教會基全小學	166 聖公會基福小學	150 九龍城浸信會禧年(恩平)小學	203 十八鄉鄉事委員會公益社小學
44 李鄭屋官立小學	167 聖公會基福小學	151 東涌天主教學校(小學部)	204 英藝小學暨幼稚園
45 油麻地天主教小學	168 聖公會基福小學	152 水天道小學	205 天祐小學
46 坪石天主教小學	169 聖公會基福小學	153 聖公會聖雅各小學	206 伊利沙伯中學舊生會小學分校
47 觀塘官立小學(秀明道)	170 聖公會基福小學	154 崇基角天主教小學	207 將軍澳循道衛理小學
48 天主教伍華小學	171 聖公會基福小學	155 天主教石鐘山紀念學校	208 僑伍氏親會伍時暢紀念學校
49 佐敦道官立小學	172 聖公會基福小學	156 基督教香港信義會馬鞍山信義學校	209 香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
50 藍田循道衛理小學	173 聖公會基福小學	157 宣道會台山陳元喜小學	210 華色園主辦可銘學校
51 天主教伍華小學	174 聖公會基福小學	158 保良局黃永樹小學	211 屯門官立小學
52 長沙灣天主教小學	175 聖公會基福小學	159 樂善堂劉德華學校	212 保良局莊啟程小學
53 大角嘴天主教小學(海帆道)	176 聖公會基福小學	160 景林天主教小學	213 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
54 中華基督教會基法小學	177 聖公會基福小學		214 大埔崇德黃建常紀念學校
			215 圓玄學院陳超興德小學

中學學校名稱

九龍區	新界區	九龍區	新界區
1 天主教新民書院	72 簡實滙東官立中學	107 新界喇沙中學	144 青年學院(將軍澳)
2 基督教香港信義會信義中學	73 香港中國婦女會中學	108 廖寶珊紀念書院	145 加拿大神召會嘉智中學
3 真光女書院	74 香港路德會北角協同中學	109 聖潔書院	146 中華基督教會基元中學
4 梁士芝書院		110 耀中書院	147 保祿六世書院
5 迦密中學		111 中華基督教會譚李麗芬紀念中學	148 德信中學
6 香港道教聯合會青松中學		112 屯門天主教中學	149 聖仁善生會中學
7 寧波中學		113 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學	150 東莞工商總會劉百業中學
8 華英中學		114 宣道會陳瑞之紀念中學	151 聖公會黃美蘭培基中學
9 聖公會基孝中學		115 香港青年協會李兆基書院	152 香港道教聯合會圓玄學院第二中學
10 香港四邑商會黃煥瑞紀念中學		116 寶馬會體藝中學	153 香港教師會李興貴中學
11 救世軍下維康中學		117 南亞路德會沐恩中學	154 救恩書院
12 中華基督教會協和書院		118 中華基督教會基新中學	155 明愛元朗陳震夏中學
13 余振強紀念中學		119 香港道教聯合會鄧顯記中學	156 香港中國婦女會馮真敬紀念中學
14 聖瑪加利男女英文中小學(中學部)		120 仁愛堂田家炳中學	157 馬鞍山聖若瑟中學
15 五邑司徒浩中學		121 東涌天主教學校(中學部)	158 東華三院鄧錫坤仲禮中學
16 佛教弘法中學		122 伊利沙伯中學舊生會馮國華中學	159 香港四邑商會陳南昌紀念中學
17 可立中學(舊色園主辦)		123 路德會呂明才中學	160 天主教慈幼會伍少梅中學
18 德貞女子中學		124 明愛聖若瑟中學	161 明愛胡振中書院
19 中華基督教會蒙民偉書院		125 王肇枝中學	162 林大輝中學
20 九龍三育中學		126 新界西貢坑口區鄧植之中學	163 佛教葉紀南紀念中學
21 樂善堂王仲銘中學		127 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	164 循道衛理聯合教會李惠利中學
22 官立嘉道理爵士中學(西九龍)		128 中華傳道會安社中學	165 慈景天主教中學
23 李求恩紀念中學		129 迦密愛德信中學	166 東華三院劉澤財紀念中學
24 世界龍岡學校劉景堂中學		130 粉嶺官立中學	167 博愛醫院陳樹德紀念中學
25 觀塘官立中學		131 保良局甲子何玉清中學	168 嶺南達榮光博士紀念中學
26 保良局顏寶鈴書院(觀塘)		132 順德聯誼總會梁詠恩中學	169 青年學院(葵芳)
27 何明華會督陳樹德中學		133 路德會西門英才中學	170 佛教大光慈航中學
28 天主教伍華中學		134 沙田蘇浙中學	171 沙田循道衛理中學
29 九龍三育中學(周氏分校)		135 培德書院(中學)	172 東華三院盧祥輝紀念中學
30 孔聖堂書院		136 寶馬會萬鈞毅智書院	173 圓玄學院妙法寺內明陳良重德紀念中學
31 彩虹邨天主教英文中學		137 浸信會永隆中學	174 明愛馬鞍山中學
32 慈光英文書院		138 鳳溪第一中學	175 天主教母佑會蕭明中學
33 聖文德書院		139 博愛醫院鄧佩儀紀念中學	176 東華三院辛亥年總理中學
34 香港神託會培敦中學		140 鍾靈慈善社胡陳金枝中學	177 孔教學院大成何佩珍中學
35 寶血會上智英文書院		141 聖公會呂祥光中學	178 義德中學(屯門)

* 排名不分先後

55 個活動組織
100+ 體育運動課程



- ◆ 香港海關
- ◆ 音音音樂 (音樂) 工作室
- ◆ 香港浸會大學
- ◆ 香港教育大學
- ◆ 警察體育委員會
- ◆ 香港專業教育學院
- ◆ 香港高等科技教育學院
- ◆ 中國香港體操總會
- ◆ 中國香港棒球總會
- ◆ 拓躍劍擊有限公司
- ◆ 中國香港合球總會有限公司
- ◆ 中國香港手球總會有限公司
- ◆ 中國香港跳繩總會有限公司
- ◆ 中國香港欖球總會
- ◆ 屈臣氏田徑會
- ◆ 傑青武術暨音樂藝術中心有限公司
- ◆ 捷斯香港滑板會有限公司
- ◆ 體育先鋒有限公司
- ◆ 車路士足球學校 (香港)

- ◆ 張寶春教練
- ◆ 香港健球總會有限公司
- ◆ 希望種子籃球亞洲
- ◆ 何偉傑教練
- ◆ 香港動魄有限公司
- ◆ B23 Sports Production Limited
- ◆ 中國香港棍網球總會有限公司
- ◆ 國際地壘球發展有限公司
- ◆ 中國香港足球總會有限公司
- ◆ 香港圓網球總會有限公司
- ◆ 香港冰球訓練學校有限公司
- ◆ 中國香港匹克球總會有限公司
- ◆ 中國香港巧固球總會
- ◆ 中國香港板球
- ◆ 中國香港保齡球總會
- ◆ 中國香港三項鐵人總會
- ◆ 香港高智爾球總會有限公司
- ◆ 中國香港競技疊杯總會有限公司
- ◆ 香港三葉球協會

- ◆ BeSMOVE Karate Fitness Limited
- ◆ 大師桌球王國有限公司
- ◆ 中國香港排球總會
- ◆ 劍擊學堂 (九龍) 有限公司
- ◆ 香港雙節棍總會有限公司
- ◆ 電競單車學院
- ◆ 中國香港投球有限公司
- ◆ 周世傑棋院有限公司
- ◆ Viva Dance Company Limited
- ◆ 香港協合藝術協會有限公司
- ◆ 香港體操學院有限公司
- ◆ 中國香港單輪車協會
- ◆ 域多利遊樂會
- ◆ 徽教愛羣義工團
- ◆ 凌峯體藝有限公司
- ◆ 中國香港門球總會
- ◆ 香港創越培訓有限公司

體育運動課程

音音音樂 (音樂) 工作室

中學瑜伽 瑜伽

香港海關

海關體驗日

活力操 活力操 (表演訓練) 兒童瑜伽

香港浸會大學

競技運動體適能遊戲 花式柔力球 伸展操 棒子操

香港教育大學

跆拳道 欖球 門球 足球 游泳 室內賽艇 羽毛球 花式跳繩 健球 閃避球 躲避盤 體適能 軟式曲棍球 棍網球 乒乓球 田徑 手球 木棋 圓網球 巧固球

警察體育委員會

空手道 籃球 射箭 飛鏢 田徑 羽毛球 排球 曲棍球 柔道 高空繩網 徒手潛水訓練 桌球 一級運動攀登證書課程 獨木舟 室內划艇 中國武術 拔河 野外定向 保齡球 乒乓球 跆拳道 欖球 草地滾球 足球 單車

香港專業教育學院

劍擊

香港高等科技教育學院

體能遊戲 校隊元素訓練

中國香港體操總會

健美體操

中國香港棒球總會

六人棒球 五人制棒球

中國香港合球總會有限公司

合球

中國香港手球總會有限公司

手球

中國香港跳繩總會有限公司

花式跳繩

中國香港欖球總會

欖球

屈臣氏田徑會

兒童競技 競走

傑青武術暨音樂藝術中心有限公司

武術 詠春 太極 洪拳

傑青武術暨音樂藝術中心有限公司

開心武術操 雙截棍 開心體能 跆拳道 功夫扇 功夫旗

捷斯香港滑板會有限公司

滑板

體育先鋒有限公司

體操

香港車路士足球學校

車路士足球

張寶春教練

足球

香港健球總會有限公司

健球

希望種子籃球亞洲

籃球

何偉傑教練

踢拳 瑜伽

香港動魄有限公司



Nerf Hunt 躲避盤 旋風球 FIT SQUARE

B23 Sports Production Limited



單車

中國香港棍網球總會



棍網球

國際地壺球發展有限公司



地壺球

中國香港足球總會有限公司



足球

香港網球總會有限公司



網球

香港冰球訓練學校有限公司



冰球

中國香港匹克球總會有限公司



匹克球

香港巧固球協會有限公司



巧固球

中國香港板球



板球

中國香港保齡球總會



保齡球

中國香港三鐵人總會



基礎三鐵 水陸兩項 陸上兩項 三鐵人

香港高智爾球總會



高智爾球

香港競技疊杯總會有限公司



競技疊杯

香港三葉球協會



三葉球

BeSMOVE Karate Fitness Limited



競技空手道 Strong Nation

大師桌球王國有限公司



桌球

中國香港排球總會



迷你排球

劍擊學堂(九龍)有限公司



劍擊

香港雙節棍總會有限公司



雙節棍

電競單車學院



電競單車

中國香港投球有限公司



投球

周世傑棋院有限公司



象棋 圍棋

Viva Dance Company Limited



拉丁舞

香港協合藝術協會有限公司



霹靂舞

香港體操學院有限公司



競技體操

中國香港單輪車協會



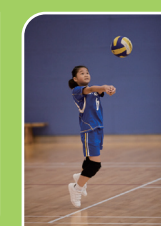
單輪車

域多利遊樂會



獨木舟 龍舟

懲教愛羣義工團



乒乓球 排球 籃球

凌峯體藝有限公司



閃避球 (美式) 閃避球 (複式) 軟式曲棍球

中國香港門球總會



門球

拓躍劍擊有限公司



劍擊

香港創越培訓有限公司



旋風球 躲避盤 Nerf Hunt

新活動介紹

門球

1986 年門球由日本引入香港，1987 年香港第一個門球球會「長青門球會」成立。至 1992 年 3 月，正式易名為「香港門球總會」翌年 8 月加入香港體育協會暨奧林匹克委員會，並於 1999 年成為香港康體發展局贊助體育機構。門球是一項隊際運動，所有隊員互相合作時，才可獲勝。除了過門得分外，還需要了解對方球隊的比賽進展情況、或者考慮 10 個球之間的關係等策略。

功夫旗

功夫旗是武術與力量藝術相結合的作品。它以功夫旗和單旗為道具。“武單旗”鑒借了武術中的單刀；武大旗參考了武術中的棍法；而動作演繹則吸取了京劇的風格。武術與京劇相結合，形成了一種新的表演形式：功夫旗。本旗武中各種武花旗豐富多彩：有掄旗、撩旗、五花旗、上武花、下武花、平轉旗、單手武旗、搬花旗、大旗過腿、繞腰旗花、旋風旗，等等。單旗令人眼花繚亂，目不暇給；大旗武動，風聲呼呼，如排山倒海，雷霆萬鈞！

飛鏢

警察飛鏢會於 2024 年 2 月正式成立，成為第 34 個警察體育屬會。屬會希望透過飛鏢運動，促進警隊成員之間的交流和聯繫，推廣健康運動生活模式，並會代表警隊參加各項飛鏢邀請賽。

警察飛鏢隊分別於 2023 的「第五屆香港國際飛鏢節 @ 紀律部隊盃」及由香港海關主辦的「第三屆紀律部隊飛鏢賽」中與各部門交流及比拼，並勇獲亞軍！警察飛鏢會會繼續推動飛鏢運動。



精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

啟動禮 2024/25

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」(以下稱為「動感校園計劃」)，的宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』，希望透過推廣充滿趣味的專業運動訓練及全人發展活動，除了為校園注入活力及正能量之外，更可讓年輕一代對運動產生興趣，從而為精英體育項目提供更大的人才庫。

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園及學院計劃啟動禮 2024/25」在 2024 年 9 月 5 日假銅鑼灣富豪香港酒店舉行，並邀請到教育局局長蔡若蓮博士 JP、文化體育及旅遊局體育專員黃德森先生、衛生署社會醫學顧問醫生(家庭及學生健康)張竹君醫生 JP、香港賽馬會慈善事務總經理(體育)麥偉彬先生、香港精英運動員協會名譽會長許晉奎先生 GBS MBE JP 及香港精英運動員協會名譽副會長吳守基先生 GBS MH JP 等出席主禮，為新一年的「24/25 動感校園及動感學院計劃」揭開序幕。



一眾主禮嘉賓、顧問團、校長、教練及香港精英運動員協會執行委員合照

水上活動體驗日

水上活動體驗日是香港精英運動員協會與域多利遊樂會合辦的全新活動，希望透過不同的水上活動體驗，向青年推廣多元又健康的活動。今學年有 10 位來自迦密聖道中學的同學參加了活動，機構教練讓同學體驗了獨木舟和直立板，教練先在陸上詳細講解了安全事項和基本技巧，然後讓同學到水中實習，雖然同學來自不同年級，但都互相照應，亦開心投入活動。

活動花絮：

到水中體驗實踐



大合照



陸上講解和練習



精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

香港紅十字會甘迺迪中心運動同樂日 2024

日期：2024 年 7 月 10 日 (星期三)

時間：上午 9 時至下午 1 時

活動總結：今年是第 10 次為香港紅十字會甘迺迪中心舉辦運動同樂日，共有大約 140 名六至二十歲同學參加。希望同學們通過親身體驗多個體育運動，感受運動的樂趣，讓身心得到全面的發展。

今年度有九間協辦單位提供十項體育活動，不單可以鼓勵學童參與活動，更能親身體驗不同運動的樂趣：

- ◇ 詠春、太極 - 傑青武術暨音樂藝術中心有限公司
- ◇ 踢拳 - 何偉樑教練
- ◇ 空手道 - Be Smove Karate Fitness Limited
- ◇ 滑板 - 捷斯香港滑板會有限公司
- ◇ 旱地冰球 - 香港冰球訓練學校有限公司
- ◇ 兒童競技 - 屈臣氏田徑會
- ◇ 欖球 - 中國香港欖球總會
- ◇ 巧固球 - 香港巧固球協會有限公司
- ◇ 五人制棒球 - 中國香港棒球總會



香港紅十字會甘迺迪中心的同學努力學習及享受各項活動

在體育館中觀賞各項運動表演



全體大合照及活動合照



精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園小記者培訓計劃

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園小記者培訓計劃」自 2016 年起與《體路》合作為小學及初中學生提供新聞理論及體育記者採訪技巧，多年間已接觸逾 90 間中、小學，參與活動的中、小學生超過 1,400 人。

此計劃的目標是希望透過體育新聞寫作、體育攝影及體育攝錄三方面教學，今年度更加入賽事旁述課堂，並為參加學生提供與不同的現役、退役香港運動員，及香港體育記者訪問的環節，藉此可學習與外界溝通的技巧、基本的拍攝技術，以及從香港運動員身上學習到的堅持與香港精神。獲挑選的實習學生更有幸以記者身分，到大型活動現場進行採訪，親身體驗採訪賽事的滋味。

「香港運動員 X 體育記者 運動之路分享會」

由運動員及體育記者分享其生涯故事，讓學生透過運動員的故事感受堅毅精神，從中體會運動員訓練的辛酸，令他們在學習路上都不輕言放棄。另外，亦讓學生了解體育新聞由採訪至刊登的運作，讓他們了解體育傳媒行業。

課堂大綱

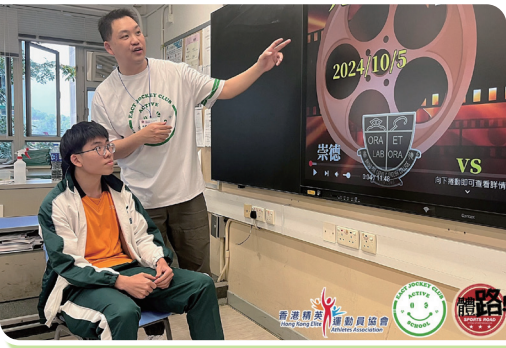
- ◆ 課堂一：新聞寫作 + 採訪技巧
- ◆ 課堂二：體育攝影理論及技巧
- ◆ 課堂三：體育賽事錄影及影片拍攝技巧
- ◆ 課堂四：介紹體育賽事旁述，由事前準備到現場運作，影片播放讓學生體驗旁述工作

執教導師

- ◆ 郭思華（本地體育記者，曾任文匯報、星島日報記者及副採訪主任，現任《體路》編輯）
- ◆ 劉嘉承（香港隊攝影師、前本地體育記者、曾拍攝本地及海外多項大型賽事）
- ◆ 李玥（香港隊攝影師、曾拍攝及攝錄本地及海外多項大型賽事、前本地體育記者）
- ◆ 邢安邦（自由身工作者，為多間媒體包括 NowSports、開電視、ESPN、FoxSports、港台電視、體路及東網等擔任體育節目主持及評述）

精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園小記者培訓計劃

課堂花絮



實習花絮



精英運動員慈善基金 賽馬會動感學院計劃



「精英運動員慈善基金賽馬會動感學院計劃」是「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」的延續課程，除了「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」外，我們也希望藉著提供延續的訓練課程發掘有潛質的體壇新星及使學生培養持續運動的習慣。鼓勵學生繼續探索體育方面的各個範疇及達致個人全能發展。

計劃有幸獲香港賽馬會慈善信託基金的贊助，為學生提供 10-16 堂更有系統的運動訓練課程。除了運動訓練課程外，計劃亦會不定期舉辦動感思維運動心理學互動工作坊、聯校運動訓練及聯校同樂日。

24/25 年度動感學院運動訓練共有 3,893 名學生參與，當中包括匹克球、活力操、Dance Camp、雙節棍、單車、競技疊杯、地壺球、足毽、中國象棋、健球、板球、合球、武術、劍擊。

計劃亦於 2 月參與第十五屆全國運動會手球（男子）測試賽中場表演活力操，4 月舉辦動感學院平台同樂日及將於 7 月舉辦聯校單車同樂日，未來亦將持續為學生舉辦更多不同類型的活動。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「精英運動員慈善基金賽馬會動感學院」計劃加強於校園推廣體育活動，透過多元化的活動鼓勵學生多做運動，建立恆常運動的習慣，創建健康校園。

訓練花絮



動感思維運動心理學互動工作坊

計劃希望應用運動心理學培訓來提高學生的心理質素和心理技能。這些心理技能對運動表現、心理健康以及克服任何競技體育環境中的挑戰和壓力所需的韌性非常重要。



精英運動員慈善基金 賽馬會動感學院計劃

動感學院平台同樂日



學員參與比賽花絮



「國心盃」第二屆青少年中國象棋友誼賽



2024-2025 學校體育推廣計劃
外展教練計劃 - 單車比賽第一回合



2024-2025 學校體育推廣計劃
外展教練計劃 - 單車比賽第二回合

聯校訓練花絮



聯校足毽訓練



聯校單車同樂日



香港匹克球青少年公開賽 2024

精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃



「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃旨在以長者、婦女及家庭為主要活動對象，自 2018 年起於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與社區體育活動，達至社區共融，增進和諧氣氛。

計劃有幸獲香港賽馬會慈善信託基金的贊助，並至今先後得到沙田區、南區、深水埗區、中西區、油尖旺區、觀塘區、九龍城區及灣仔區，共 8 區的鼎力支持，於各區社區會堂開辦多項體育活動班，給有需要的各年齡層居民參加。

24/25 年度在社區的會堂開辦了 109 個銀髮、親子、青年及傷健共融班，共有 2,550 名參加者，16 項運動當中包括有瑜伽、活力操、地壺球、詠春、太極、匹克球、Hip Hop、功夫旗、功夫扇、柔力球、三葉球、空手道、足毬、圓網球、Strong Nation 及劍擊班。

「動感社區 x 動感校園」親子班今年亦在沙田區、黃大仙區及東區的 3 間學校舉行不同的體育活動班，不但深受各校內的學生及家長歡迎，亦能讓他們充分利用課餘時間進行體育活動。24/25 年度總共開辦了 53 個課堂，一共有 536 名參加者。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃在不同地區推廣有益身心的體育活動，不但要普及社區體育活動，更希望將更多新興運動帶入社區。

體育運動項目



地壺球



匹克球



功夫旗



足毬



功夫扇



太極

精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃



空手道



柔力球



圓網球



詠春



閃避球



瑜伽



劍擊



Strong Nation



Hip Hop

動感社區同樂日及 精英運動員與社區的聯繫

動感社區同樂日

香港精英運動員協會夥拍各區民政事務處及動感校園學校，於 2024-25 年度分別在大埔區的龍尾灘、九龍城區的九龍真光中學及離島區的梅窩體育館舉辦「精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃同樂日」。

在動感社區同樂日的活動中，會設置多個運動體驗攤位，為各年齡層的居民提供多樣化的選擇。在輕鬆的氛圍中，參加者不僅能了解更多新興運動，還能了解運動對身心健康的重要性。

攤位設計上注重互動性和趣味性安排了多項的試玩項目，例如巧固球、高智爾球、兒童競技、地壺球、匹克球、板球、競技疊杯、圓網球、躲避盤等，吸引共近二千名市民參與，體驗不同運動項目。

動感社區同樂日花絮



動感社區同樂日及 精英運動員與社區的聯繫

中國香港學界體育聯會 2023-2024 年度 全港小學周年頒獎典禮

日期：2024 年 7 月 4 日
地點：聖公會基福小學
內容：中國香港學界體育聯會於各區小學選出男、女子最佳運動員各一名，得獎運動員將獲發由「精英運動員慈善基金」贊助之獎學金。本會副會長鄒偉常先生獲邀出席頒獎典禮。



理財教育「師生」系列： 卓越領袖論壇暨全港理財爭霸戰 2025 啟動禮

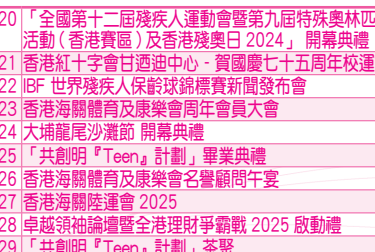
日期：2025 年 3 月 8 日
地點：教育局九龍塘教育服務中心西座四樓演講廳
內容：本會副會長陳念慈女士出席理財教育「師生」系列論壇，分享財務管理如何影響運動員、未來人才及學生的成長。



2024 年 4 月 - 2025 年 3 月 參與活動報告

活動

- 1 第 67 屆體育節 - 2024 保齡球錦標賽
- 2 十大傑出青年選舉 2024「傑出·從未停步」啟動禮
- 3 英華小學 EduOscar (年終頒獎禮)
- 4 青年學院獎學金頒發儀式
- 5 香港學界體育聯會 2023-2024 年度 全港小學周年頒獎典禮
- 6 「賽馬會好動城市計劃 CROSS THE CITY 忍者障礙運動」體驗活動拍攝
- 7 賽馬會無家者世界盃首屆 2024 (香港區) 籌款賽
- 8 中國香港體操總會週年晚宴
- 9 2024 香港特奧執法人員火炬跑啟動禮
- 10 香港體育界慶祝中華人民共和國成立 75 周年酒會
- 11 巴黎 2024 殘疾人奧運會 中國香港代表團返港歡迎儀式
- 12 中華人民共和國成立 75 周年 - 國慶酒會
- 13 「清晨·城市·運動」攝影展覽揭幕禮
- 14 澳門回歸祖國 25 週年的慶祝活動「澳省聯歡慶回歸全民健身跑·省聯盃」
- 15 共創明「Teen」計劃 - 香港精英運動員分享會
- 16 「國慶 75 周年日行萬步步行挑戰 2024」啟動禮
- 17 香港專業教育學院 (柴灣及黃克競) 獎助學金頒獎典禮暨優秀企業實習獎學金及 VTC 設計教育基金頒獎典禮 2024
- 18 巴黎 2024 殘疾人奧運會中國香港智障人士體育協會代表團祝捷晚宴
- 19 傑少之星宣傳大使 - 宣傳片拍攝及評委



精英運動員與社區的聯繫



愛心送暖行動 2024

日期：2024 年 11 月 17 日

香港精英運動員協會聯同活動主要贊助機構香港賽馬會、協辦機構香港基督教女青年會（YWCA）以及支持機構保良局雨川小學攜手發動「愛心送暖行動」。



香港精英運動員協會會長胡經昌先生、香港精英運動員協會執委會主席李致和博士、香港精英運動員協會執委會委員張小倫先生以及張玲女士上門探訪基層人士。

由精英運動員發起的愛心送暖行動，今年已踏入第二十個年頭，承接過往活動的成功，今年再度舉辦。多名香港精英運動員聯同香港賽馬會及女青年會等機構的義工隊，組成一近 1,400 名義工的隊伍，分別前往探訪居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門及離島共 13 區約 2,800 戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

為了配合今年「凝聚力量，溫暖社區」的主題，由主要贊助機構香港賽馬會贊助的愛心禮物包內有白米、梳打餅、快熟燕麥片、粉絲等食物及日常用品如毛巾、平安膏及年曆。此外，花王香港亦贊助了洗衣棒。六位香港精英運動員，張小倫、石偉雄、張玲、李婉賢、鄧亦峻及陳至鋒更親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。

今年在愛心送暖行動的活動中，參加的義工亦實踐了『簡單・義』的概念，簡單花一點時光，在生活中加入義務工作元素，並行公義、關懷弱勢。義工透過親身走訪弱勢家庭，去關心他們需要，並送上實用物資。『簡單・義』受惠家庭包括低收入家庭、新來港家庭、劏房戶、露宿者家庭、獨居長者、有特別學習需要學童家庭及單親婦女。

一直致力建設更美好社會的香港賽馬會作為今次活動的主要贊助機構，除了資助活動經費，亦動員 160 名義工隊成員參與活動，香港賽馬會公司事務執行總監譚志源及助理對外事務經理、前香港女子劍擊（重劍）運動員江曼嫻，連同一眾精英運動員代表，親身上門探訪基層人士，為弱勢社群送上關懷。

香港精英運動員協會主席李致和表示：「香港運動員努力不懈，在國際體壇為港爭光的同時亦了解香港基層家庭的需要，所以他們用追求卓越的精神，推展至社區及公益服務層面。『香港精英運動員協會』透過舉辦『愛心送暖』活動，希望能夠鼓勵市民加入義工行列，關懷長者及有需要幫助的人士。」

文化體育及旅遊局局長楊潤雄先生亦親身到場支持並在致辭時表示：「香港的運動員近年在國際體壇大放異彩，在不同的大型比賽，包括剛過去的巴黎奧運會和殘奧會中，取得卓越成績。不單在競技場上，是全港市民的驕傲；在台下亦不忘發揮自身的影響力，熱心公益活動，幫助有需要的社群，以實際行動回饋社會。希望在未來繼續發揮香港運動員的精神，在社區散播正能量，並鼓勵更多市民參加義務工作。」

特別鳴謝贊助機構香港賽馬會、李寧、花王香港等等。

16/11 參與物資包裝的運動員包括：

江曼嫻（前劍擊運動員）
石偉雄（體操運動員）
曾昭邦（前羽毛球運動員）



張小倫、石偉雄、張玲、李婉賢、鄧亦峻及陳至鋒親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。

17/11 參與送暖活動的運動員包括：

李小鵬（前國家隊體操運動員）
江曼嫻（前劍擊運動員）
陳浩源（前羽毛球運動員）
張小倫（前劍擊運動員）
張玲（前網球運動員）
李振豪（前空手道運動員）
陳曉文（前滑浪風帆運動員）
葉詩韻（前板球運動員）
麥嘉欣（前馬術運動員）
盧嘉琪（前射擊運動員）
張敬煒（前單車運動員）
謝劭傑（前帆船運動員）



文化體育及旅遊局局長楊潤雄先生、各主禮嘉賓以及香港精英運動員在出發前進行大合照。



出發儀式 - 香港賽馬會公司事務執行總監譚志源先生、文化體育及旅遊局體育專員蔡健斌先生聯同精英運動員代表江曼嫻（劍擊）、陳浩源（羽毛球）及張玲（網球）分享做義工點滴。



香港精英運動員協會副會長陳念慈女士、香港賽馬會公司事務執行總監譚志源先生、香港賽馬會對外事務部主管鄭琪琪先生聯同香港輪椅羽球運動員陳浩源先生及前香港女子劍擊（重劍）運動員江曼嫻女士等在東區向基層家庭送上關懷。



香港精英運動員協會副會長倪文玲博士、前國家體操運動員李小鵬先生等向長者送上充滿愛心的禮物包。

精英運動員與社區的聯繫

共創明「Teen」計劃 - 香港精英運動員分享會

日期：2024 年 11 月 3 日 地點：伊利沙伯體育館

活動總結：

共創明「Teen」計劃－香港精英運動員分享會，一眾共創明「Teen」學員、家長及友師到伊利沙伯體育館出席分享會。運動員分享他們於香港運動員生涯所遇困難及克服的方法，鼓勵學員找到自己的目標。



共創明「Teen」計劃畢業典禮

日期：2025 年 1 月 12 日 地點：啟德體藝館

活動總結：

共創明「Teen」計劃畢業典禮，勉勵計劃第二期全體畢業學員繼續力爭上游、實現夢想。本會十分榮幸獲得「支持機構大獎」及副會長陳念慈女士頒發「亦師亦友獎」。



勞倫斯體育公益精神健康論壇

勞倫斯體育公益精神健康論壇，於2月20至23日舉行連串活動，匯聚運動員、青少年、專業人士和社會大眾，一同構建結合運動和精神健康的合作空間。

除了一眾星級運動員，論壇更邀請到來自世界各地的專家、學者及於不同地區推廣運動及精神健康的機構聚首一堂，分享他們對運動和青少年發展所扮演的重要角色之見解，共同探索體育活動如何解決青少年精神健康所面臨日益嚴峻的挑戰，培養適應力和提升整體福祉，並為與會者提供寶貴的知識、技術見解和學習機會。

文化體育及旅遊局體育專員蔡健斌先生、香港精英運動員協會主席李致和博士及香港賽馬會慈善事務總經理（體育）麥偉彬先生出席主禮。出席論壇的運動明星包括：中國冬奧速滑金牌得主楊揚、澳洲板球傳奇 Steve Waugh、八屆世界壁球冠軍 Nicol David、勞倫斯體育大使、奧運單車兩金得主 Victoria Pendleton，及英格蘭聯賽領隊協會成員、前愛華頓及般尼領隊 Sean Dyche。



勞倫斯體育公益精神健康論壇 - 學校座談會

論壇學校座談會於2月20日假香港正覺蓮社佛教正覺中學舉行，勞倫斯世界體育學院成員澳洲板球運動員 Steve Waugh 與中國短道速滑運動員楊揚、勞倫斯體育大使本地游泳運動員何詩蓓與英國單車運動員 Victoria Pendleton、本地騎師梁家俊與本地拳擊運動員曹星如，向在場的同學分享職業運動員的成功要訣與保持精神健康的心得。與會的同學踴躍提問，積極了解如何在壓力下保持良好的心理狀態。一眾運動員並帶領同學進行放鬆運動，幫助他們釋放壓力，放鬆身心。

何詩蓓：「在青少年的成長過程中，往往需要承受來自學業、家庭、朋輩等各方面的壓力，而運動正正是放鬆身心的最好方法。游泳令我保持心靈平靜，每一次划水都讓我釋放壓力和焦慮，從而改善情緒更積極地面對日常生活，希望社會更加重視透過運動改善青少年的精神健康。」

曹星如：「拳擊令我學懂在激烈的競爭中，如何保持冷靜和集中精神。我從日常訓練除了鍛煉技術，更深刻認識到自身的能力與限制，制訂計劃追求進步。我很慶幸拳擊讓我更了解自己，令我更有自信面對日常生活的挑戰。」

梁家俊分享作為騎師處於激烈競爭環境的心路歷程：「我認為享受過程是最重要的，最終結果成功與否除了取決於自己的能力，亦牽涉很多外在因素。失敗或犯錯是最好的學習機會，只要盡力嘗試就已經無憾。」



勞倫斯體育公益精神健康論壇 - 嘉年華

論壇結束後，嘉年華一連兩日在 AIRSIDE 舉行，透過連串工作坊匯聚運動員和社會大眾。嘉年華結合論壇所討論的概念，並透過工作坊讓年輕人將討論內容實踐。

這次為期多天的活動是勞倫斯在區內全年活動的一部分。活動協作多方持份者，對通過運動改善香港青少年的精神健康和福祉起了重要作用。

香港賽馬會慈善事務總經理（體育）麥偉彬：「香港賽馬會深知體育運動對個人及社會的正面影響。年輕人的心理及精神健康已成為一個重要議題，我們期望這次活動能為本地及國際的相關持份者提供一個分享知識與實踐經驗的寶貴平台。」

勞倫斯世界體育學院成員、中國冬奧速滑金牌得主楊揚表示：「勞倫斯在推動區內體育公益事業已經遠遠超越持份者角色。今次論壇展示我們有能力作為本地和全球網絡，創建平台分享知識，大大促進關注精神健康發展。然而我們需要合作夥伴才能成功，我們很幸運能夠與重要支持者香港賽馬會慈善信託基金和香港精英運動員協會，共同承擔這項使命。」



賽馬會好動城市計劃 – 毅力十二愛心跑 2025

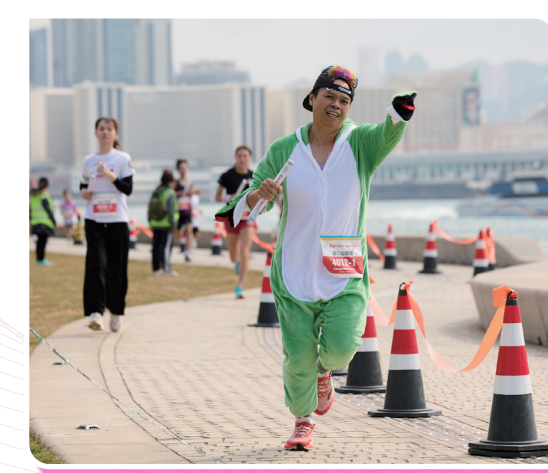
香港特別行政區政府文化體育及旅遊局副局長劉震先生聯同一眾來自體育界、教育界、紀律部隊的朋友，攜手不同地區的市民以行動展現毅力和愛心，參與在西九文化區舉行的「賽馬會好動城市計劃 – 毅力十二愛心跑 2025」。160 支參賽隊伍以接力方式進行兩小時長跑比賽，同時為精英運動員慈善基金籌款。

「毅力十二愛心跑 2025」由精英運動員慈善基金主辦，香港賽馬會慈善信託基金承先啟後地全力支持。活動於一九九八年創辦，希望透過接力跑的形式，推廣體育運動對健康的好處，同時籌集善款。慈善基金主要為個人及慈善團體提供教育、進修、醫療及其他緊急援助等的資助。今年「毅力十二愛心跑」繼續成為「賽馬會好動城市計劃」的標誌性活動之一，希望進一步鼓勵市民將恆常運動融入生活，讓市民更認識運動的好處。

「賽馬會好動城市計劃 – 毅力十二愛心跑 2025」分設競賽組別及愛心組別，並設有多個特別獎項，如「最有創意服裝隊伍」，吸引各跑手發揮創意，展現跑手獨特的風采。除接力跑外，現場有香港跳高運動員楊文蔚帶領不同年紀的參加者及家庭參與主題跳舞匯演，使活動充滿活力與歡欣的氣氛。緊接更有歌手陳健安為是次活動表演，令現場氣氛更加高漲。現場亦設有多個運動試玩攤位及體驗班，以及富有農曆新年特色的裝飾、運動打卡區以及音樂表演，予市民免費參與，感受運動帶來的歡樂及益處。



賽馬會好動城市計劃 – 毅力十二愛心跑 2025



精英運動員的卓越成就！



運動員代表委任錄			
扶貧委員會成員			
主理機構：香港特別行政區政府			
陳念慈	羽毛球	2012 - 2018	
體育委員會成員			
主理機構：民政事務總局			
田徑、賽艇		2012 - 2017	
陳念慈	羽毛球	2010 - 2016	
鄭家豪	武術	2014 - 2020	
李穎詩	游泳	2015 - 2020	
黃耀基	滑浪風帆	2019 - 現在	
李麗文	賽艇	2019 - 現在	
大型體育活動事務委員會成員及諮詢委員會召集人			
主理機構：民政事務總局（體育委員會）			
倪文玲	田徑、賽艇	2009 - 2020	
大型體育活動事務委員會成員			
主理機構：民政事務總局（體育委員會）			
趙詠賢	壁球	2012 - 2016	
蔡曉慧	游泳	2012 - 2020	
黃耀基	賽艇	2012 - 2020	
黃耀基	場地單車	2019 - 2020	
精英體育事務委員會成員			
主理機構：民政事務總局（體育委員會）			
陳啟然	滑浪風帆	2012 - 2019	
鄧漢昇	田徑	2019 - 2022	
黃耀基	場地單車	2021 - 2022	
香港體育學院有限公司董事會董事			
主理機構：香港體育學院			
倪文玲	田徑、賽艇	2011 - 2017	
陳念慈	羽毛球	2019 - 現在	
香港體育學院運動員諮詢小組委員			
主理機構：香港體育學院			
陳念慈	羽毛球	2012	
中國香港奧委會女子運動委員會委員			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
倪文玲	田徑、賽艇	2008	
陳念慈	羽毛球	2012	
中國香港奧委會青年事務委員會委員			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
李穎詩	游泳	2012 - 2019	
蔡曉慧	武術	2014 - 2019	
中國香港奧委會運動員委員會委員			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
陳念慈	羽毛球	2012 - 2019	
李穎詩	三項鐵人	2016 - 2022	
陳啟然	滑浪風帆	2020 - 2022	
黃耀基	賽艇	2020 - 2022	
李麗文	武術	2020 - 2022	
蔡曉慧	壁球	2020 - 2022	
馬文心	空手道	2020 - 2022	
陳浩鈞	壁球	2022 - 2026	
香港遊樂場協會 賽馬會「動力全城」及賽馬會「動感樂島」創意體育計劃顧問團成員			
主理機構：香港遊樂場協會			
鄧漢昇	田徑	2017 - 2020	
監管下隊囚委員會委員			
主理機構：保安局			
倪文玲	田徑、賽艇	2015 - 現在	
優秀人才入境計劃及輸入內地人才計劃委員會委員			
主理機構：入境事務處			
倪文玲	田徑、賽艇	2016 - 2018	
青年護理服務諮詢計劃			
主理機構：社會福利署			
倪文玲	田徑、賽艇	2015 - 2019	
環境運動委員會委員			
主理機構：環境局			
倪文玲	田徑、賽艇	2017 - 現在	
人力資源規劃委員會委員			
主理機構：香港特別行政區政府			
倪文玲	田徑、賽艇	2018 - 2020	
青年發展委員會非官方委員			
主理機構：香港特別行政區政府			
吳森鴻	體育舞蹈	2018 - 現在	
香港三項鐵人總會副會長			
主理機構：香港三項鐵人總會			
溫樹華	三項鐵人	2018 - 2024	
香港板球總會、獨立董事			
主理機構：香港板球總會			
葉詩韻	板球	2018 - 現在	
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 運動員委員會主席			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
馬文心	空手道	2018 - 2022	
食物及衛生局抗腐蝕性高層督導委員會成員			
主理機構：食物及衛生局			
鄧偉明	賽艇	2018 - 2019	
扶貧委員會關愛基金專責小組委員			
主理機構：香港特別行政區政府			
鄧偉明	賽艇	2018 - 2020	
港島東醫院聯網基層醫療服務及疾病預防委員會成員			
主理機構：港島東醫院聯網			
鄧偉明	賽艇	2019 - 2020	
香港貿易發展局專責服務諮詢委員會成員			
主理機構：香港貿易發展局			
鄧偉明	賽艇	2018 - 2020	
香港吸煙與健康委員會委員			
主理機構：香港吸煙與健康委員會			
鄧偉明	賽艇	2018 - 現在	
香港牙醫學會會長			
主理機構：香港牙醫學會			
鄧偉明	賽艇	2017 - 2019	
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 義務副秘書長			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
何劍輝	賽艇	2018 - 2024	
中國香港跆拳道總會執行委員會委員			
主理機構：中國香港跆拳道總會			
楊慧玲	體操	2020 - 現在	
香港國際機場社區聯絡小組成員			
主理機構：香港國際機場社區聯絡小組			
李忠民	劍擊	2020 - 現在	
沙田市中心分區委員會委員			
主理機構：沙田市中心分區委員會			
李忠民	劍擊	2020 - 現在	
香港網球總會球員發展委員會			
主理機構：香港網球總會			
張玲	網球	2021 - 2022	
香港劍擊總會競賽委員會委員			
主理機構：香港劍擊總會			
鄧百亨	劍擊	2021 - 2022	
油尖旺區社區體育委員會顧問			
主理機構：油尖旺區社區體育委員會			
李振豪	空手道	2021 - 2023	
新興體育活動資助先進計劃顧問委員會委員			
主理機構：康樂及文化事務署			
李致和	三項鐵人	2021 - 2024	
香港精英運動員基金撥款小組委員會委員			
主理機構：社會福利署			
李致和	三項鐵人	2021 - 2023	
香港精英運動員基金撥款小組委員會委員			
主理機構：社會福利署			
馬文心	空手道	2021 - 2025	
社區體育事務委員會委員			
主理機構：康樂及文化事務署			
馬文心	空手道	2022 - 2025	
體育 / 運動教練委員會委員			
主理機構：中國香港運動醫學及科學學會			
馬文心	空手道	2022 - 2024	
企業關係委員會委員			
主理機構：中國香港體育總會			
馬文心	空手道	2022 - 2024	
教練委員會非執行委員會委員			
主理機構：中國香港空手道總會有限公司			
馬文心	空手道	2023 - 2026	
精英體育事務委員會成員			
主理機構：康樂及文化事務署			
陳浩鈞	壁球	2023 - 2026	
第一屆全國學生（青年）運動會（學青會）執行委員會委員			
主理機構：第一屆全國學生（青年）運動會（學青會）			
陳浩鈞	壁球	2023	
共創明Teen計劃導師			
主理機構：香港特別行政區政府			
周世傑	中國象棋	2024年 - 現在	
中國香港單車總會有限公司執行委員會董事			
主理機構：中國香港單車總會有限公司			
梁志輝	單車	2013 - 2027	
中國香港體育舞蹈總會董事			
主理機構：中國香港體育舞蹈總會			
吳森鴻	體育舞蹈	2024	
中國香港輪椅體育舞蹈運動協會義務顧問			
主理機構：中國香港輪椅體育舞蹈運動協會			
吳森鴻	體育舞蹈	2024	
陸盲體育及文化基金執委			
主理機構：陸盲體育及文化基金			
吳森鴻	體育舞蹈	2023 - 2024	

運動員代表委任錄

香港游樂場協會 賽馬會「動力全城」及賽馬會「動感樂島」創意體育計劃顧問團成員			
主理機構：香港游樂場協會			
鄧漢昇	田徑	2017 - 2020	
監管下隊囚委員會委員			
主理機構：保安局			
倪文玲	田徑、賽艇	2015 - 現在	
優秀人才入境計劃及輸入內地人才計劃委員會委員			
主理機構：入境事務處			
倪文玲	田徑、賽艇	2016 - 2018	
青年護理服務諮詢計劃			
主理機構：社會福利署			
倪文玲	田徑、賽艇	2015 - 2019	
環境運動委員會委員			
主理機構：環境局			
倪文玲	田徑、賽艇	2017 - 現在	
人力資源規劃委員會委員			
主理機構：香港特別行政區政府			
倪文玲	田徑、賽艇	2018 - 2020	
青年發展委員會非官方委員			
主理機構：香港特別行政區政府			
吳森鴻	體育舞蹈	2018 - 現在	
香港三項鐵人總會副會長			
主理機構：香港三項鐵人總會			
溫樹華	三項鐵人	2018 - 2024	
香港板球總會、獨立董事			
主理機構：香港板球總會			
葉詩韻	板球	2018 - 現在	
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 運動員委員會主席			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
馬文心	空手道	2018 - 2022	
食物及衛生局抗腐蝕性高層督導委員會成員			
主理機構：食物及衛生局			
鄧偉明	賽艇	2018 - 2019	
扶貧委員會關愛基金專責小組委員			
主理機構：香港特別行政區政府			
鄧偉明	賽艇	2018 - 2020	
港島東醫院聯網基層醫療服務及疾病預防委員會成員			
主理機構：港島東醫院聯網			
鄧偉明	賽艇	2019 - 2020	
香港貿易發展局專責服務諮詢委員會成員			
主理機構：香港貿易發展局			
鄧偉明	賽艇	2018 - 2020	
香港吸煙與健康委員會委員			
主理機構：香港吸煙與健康委員會			
鄧偉明	賽艇	2018 - 現在	
香港牙醫學會會長			
主理機構：香港牙醫學會			
鄧偉明	賽艇	2017 - 2019	
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 義務副秘書長			
主理機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會			
何劍輝	賽艇	2018 - 2024	
中國香港跆拳道總會執行委員會委員			
主理機構：中國香港跆拳道總會			
楊慧玲	體操	2020 - 現在	
香港國際機場社區聯絡小組成員			
主理機構：香港國際機場社區聯絡小組			
李忠民	劍擊	2020 - 現在	
沙田市中心分區委員會委員			
主理機構：沙田市中心分區委員會			
李忠民	劍擊	2020 - 現在	
香港網球總會球員發展委員會			
主理機構：香港網球總會			
張玲	網球	2021 - 2022	
香港劍擊總會競賽委員會委員			
主理機構：香港劍擊總會			
鄧百亨	劍擊	2021 - 2022	
油尖旺區社區體育委員會顧問			
主理機構：油尖旺區社區體育委員會			
李振豪	空手道	2021 - 2023	
新興體育活動資助先進計劃顧問委員會委員			
主理機構：康樂及文化事務署			
李致和	三項鐵人	2021 - 2024	
香港精英運動員基金撥款小組委員會委員			
主理機構：社會福利署			
李致和	三項鐵人	2021 - 2023	
香港精英運動員基金撥款小組委員會委員			
主理機構：社會福利署			
馬文心	空手道	2021 - 2025	
社區體育事務委員會委員			
主理機構：康樂及文化事務署			
馬文心	空手道	2022 - 2025	
體育 / 運動教練委員會委員			
主理機構：中國香港運動醫學及科學學會			
馬文心	空手道	2022 - 2024	
企業關係委員會委員			
主理機構：中國香港體育總會			
馬文心	空手道	2022 - 2024	
教練委員會非執行委員會委員			
主理機構：中國香港空手道總會有限公司			
馬文心	空手道	2023 - 2026	
精英體育事務委員會成員			
主理機構：康樂及文化事務署			
陳浩鈞	壁球	2023 - 2026	
第一屆全國學生（青年）運動會（學青會）執行委員會委員			
主理機構：第一屆全國學生（青年）運動會（學青會）			
陳浩鈞	壁球	2023	
共創明Teen計劃導師			
主理機構：香港特別行政區政府			
周世傑	中國象棋	2024年 - 現在	
中國香港單車總會有限公司執行委員會董事			
主理機構：中國香港單車總會有限公司			
梁志輝	單車	2013 - 2027	
中國香港體育舞蹈總會董事			
主理機構：中國香港體育舞蹈總會			
吳森鴻	體育舞蹈	2024	
中國香港輪椅體育舞蹈運動協會義務顧問			
主理機構：中國香港輪椅體育舞蹈運動協會			
吳森鴻	體育舞蹈	2024	
陸盲體育及文化基金執委			
主理機構：陸盲體育及文化基金			
吳森鴻	體育舞蹈	2023 - 2024	

運動員大使
普及健康大使 (由 2000 年至現在)

主理機構：康樂及文化事務署			
倪文玲	田徑 / 賽艇	2000	2000 - 現在
陳念慈	羽毛球	2000	2000
官惠慈	羽毛球	2000	2000
葉佩慈	羽毛球	2000	2011 - 現在
黃金寶	單車	2000	2000
何文虹	體育舞蹈	2000 - 現在	2000
黎劍青	體育舞蹈	2000 - 現在	2000
林秋霞	體育舞蹈	2000 - 現在	2000
葉曉偉	體育舞蹈	2000 - 現在	2000
張依妮	劍擊	2000 - 現在	2000
何嘉麗	劍擊	2000 - 現在	2000
何劍輝	賽艇	2000	2000
李家文	賽艇	2000	2000
蘇秀華	賽艇	2011 - 現在	2011 - 現在
趙詠賢	壁球	2000	2002
李啟滄	游泳	2000	2011 - 現在
布迪樂	游泳	2000	2011 - 現在
蔡曉慧	游泳	2000 - 現在	2011 - 現在

精英運動員慈善基金

Elite Athlete Charitable Trust

香港精英運動員協會（下稱運動員協會）深信運動員除了在體育方面能有所成就外，亦可集合其力量在不同層面回饋社會。為了實現這個理念，運動員協會於 2002 年決意成立「精英運動員慈善基金」（基金），希望能進一步實踐運動員回饋社會的使命。

- 功能**
- ◆ 提供贊助予認可慈善團體舉行籌款活動、研討會、訓練班、講座及交流計劃等，或其他有助推廣體育活動予社群的機構。
 - ◆ 提供獎學金和贊助予運動員以修讀教育或職業訓練的課程。
 - ◆ 提供捐款予個人或認可的慈善機構以應付緊急維生的經濟需要。



基金信託委員會

基金由信託委員會（委員會）監管，委員會負責一切有關申請、行政及管理之事務。

基金信託委員會成員		義務法律顧問	義務核數師
許晉奎先生 GBS MBE JP	倪文玲博士 JP	洪珀姿律師	梁士豪先生
胡經昌先生 BBS JP	陳念慈女士 BBS JP	洪羽緹律師	
郭家明先生 BBS MBE JP	李忠民先生		
葉恩明醫生 JP	鄧偉常先生		

基金申請辦法

基金將全年公開接受申請，申請可遞至：

香港精英運動員協會 秘書處
精英運動員慈善基金
新界沙田美林邨 美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

詳情請瀏覽：<http://www.hkelite.org>

精英運動員慈善基金獎學金簡介

精英運動員慈善基金自 2007 年開始，與香港浸會大學設立「精英運動員慈善基金獎學金」，每年頒發予 2 位就讀運動及康樂領袖學系，成績優異的學生。2013 年起，獎學金伸延至香港專業教育學院、香港高等教育科技學院及青年學院的運動課程學生。自 2020 年起，香港教育大學亦加入成為另一間受惠於獎學金的學府。至今，已有

多位大專學生獲得「精英運動員慈善基金獎學金」。

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

Lai Hiu Sin Ynes | 香港高等教育科技學院

能夠榮獲 EACT 24/25 獎項，我感到非常榮幸和感激。這份榮譽不僅肯定了我在體育上的努力，也激勵我繼續進步。在過去的訓練和比賽中，我特別熱愛 Tchoukball，這項運動強調團隊合作、快速反應和策略思考，讓我在體育和生活中受益良多。每一次比賽都是對我體能和心理的挑戰，也讓我學會如何與隊友默契配合，共同面對困難。教練和隊友的支持是我不斷進步的動力，他們的鼓勵讓我在挫折中堅持下去。這次得獎讓我更加堅定信念，未來我會繼續努力提升技術，並將 Tchoukball 的精神帶給更多人。希望能透過自己的經驗，激勵更多年輕人參與各種體育運動，享受運動的樂趣。



Chui Wing Chun | 香港高等教育科技學院



I am deeply honored and grateful to receive this award from the HKEAA. As an athlete, this recognition means a lot to me because it reflects not only my dedication and hard work in training and competition but also the support from my coaches, teammates, and family. Winning this award inspires me to push my limits further and continue striving for excellence both in sports and in life. I hope my journey can encourage others to stay committed to their goals and embrace challenges with determination and passion.

Lai Ka Ki Ivy | 香港專業教育學院（柴灣）

I am honored to have been shortlisted for the EACT Scholarship. Receiving this scholarship means a lot to me, and I would like to express my heartfelt gratitude for your generous donation.

As a passionate basketball player, I have dedicated countless hours to improving my skills and competing at various levels. This scholarship will help me cover training expenses, purchase necessary equipment, and attend basketball camps, which will further enhance my abilities on the court. I believe that with this support, I can elevate my performance to a new level and fully realize my athletic potential.

In addition to my athletic pursuits, I am also committed to my studies and personal development. I understand the importance of balancing academics with sports, and this scholarship will allow me to invest more time in both areas. Looking ahead, I aspire to play professionally and inspire others through sports. This scholarship not only supports my athletic journey but also motivates me to strive for excellence in my studies and future career.

Thank you once again for your generosity and belief in young athletes like me.



Chan Hok Yu | 香港專業教育學院（柴灣）

I am truly honoured to receive Elite Athlete Charitable Trust scholarship, which will greatly impact my journey as a student-athlete specializing in basketball. This opportunity enables me to pursue my academic and athletic goals.

With the scholarship, I plan to attend specialized training camps to further enhance my basketball skills. This support allows me to focus on my studies and my passion for the game without financial stress.

My career aspiration is to become a professional basketball player and work as a fitness coach. I believed that the skills I developed on and off the court would prepare me to contribute meaningfully to the sports community.

I sincerely thank EACT for their generous donation. Your support helps me chase my dreams and inspires me to give back to the community in the future. Thank you for believing in me!



Lam Pui Man | 香港專業教育學院（柴灣）

I am very honored to have been selected as a recipient of the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship, and I sincerely thank you for the EACT donation.



I am currently a member of the Touch Rugby Zion team on Hong Kong Island and am about to take on the role of coach for a secondary school team. Touch Rugby plays an indispensable role in my life. However, since I started participating in this sport, all competitions have required out-of-pocket expenses, which has led me to miss several opportunities to compete abroad due to financial pressures.

After receiving this scholarship, I plan to use it for future international competition expenses, deeply exploring the global stage of Touch Rugby and learning from the techniques and tactics of different countries.

Additionally, I hope to bring back the knowledge and experience I gain internationally to Hong Kong, where I will teach my students and further promote the development of touch rugby locally, thereby enhancing society's awareness and interest in this sport.

Thank you again for your support and generosity. This scholarship will not only provide financial assistance but also open doors to a wider world for me. It will enable me to achieve my dreams. I am very honored to have been selected as a recipient of the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship, and I sincerely thank you for the EACT donation.

I am currently a member of the Touch Rugby Zion team on Hong Kong Island and am about to take on the role of coach for a secondary school team. Touch Rugby plays an indispensable role in my life. However, since I started participating in this sport, all competitions have required out-of-pocket expenses, which has led me to miss several opportunities to compete abroad due to financial pressures.

After receiving this scholarship, I plan to use it for future international competition expenses, deeply exploring the global stage of Touch Rugby and learning from the techniques and tactics of different countries.

Additionally, I hope to bring back the knowledge and experience I gain internationally to Hong Kong, where I will teach my students and further promote the development of touch rugby locally, thereby enhancing society's awareness and interest in this sport.

Thank you again for your support and generosity. This scholarship will not only provide financial assistance but also open doors to a wider world for me. It will enable me to achieve my dreams.

Wong Yik Chueng | 香港專業教育學院（柴灣）

I hope this letter finds you in good health and high spirits. I am writing to express my deepest gratitude for your generosity and support.

Receiving this scholarship has been an incredible honor and has brought me immense joy. Your belief in my abilities and potential has truly inspired me. I cannot express enough how grateful I am for the opportunity this scholarship has provided me to pursue my goal.

This scholarship has given me the freedom to focus on my sports training. I am now actively participating in the Hong Kong China Beach Korfball Training Squad. I have more than 4 days of training per week. Although it's hard to balance academic study and training schedule, I would try to continue my interest and achieve the goal. In August 2024, I gained a valuable opportunity to represent Hong Kong to participate in the 13th Chinese University Korfball Championship. That has broadened my horizons and motivated me to push myself for skill enhancement.

More than just the financial support, this scholarship has had a profound impact on my life. Knowing that someone believes in me and my aspirations has instilled a renewed sense of confidence and determination within me. I am more motivated than ever to move towards my goal of representing Hong Kong to participate in the IKF U21 Korfball Championship. This scholarship will support me in the expenditure of upcoming overseas training and competitions.

I would be remiss if I did not acknowledge the great responsibility that accompanies this scholarship. I promise to utilize this unique opportunity to the best of my ability, striving for academic and sports excellence. Once again, I would like to express my deepest gratitude for your generous contribution to my education.



精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

Lui Yee Ting | 香港專業教育學院（柴灣）

I am writing to express my deepest gratitude to EACT for your generous donation. I am very honored and grateful to receive the scholarship you have graciously awarded me. This will undoubtedly contribute to the advancement of my potential. As an aspiring athlete proficient in both dance sport and para dance sport, this scholarship has great significance. With some specialized coaching made possible by your support, I will be able to further refine my skills and enhance my performance. Additionally, the financial relief it provides will enable me to participate in overseas competitions. My career aspiration is to become a dance teacher and contribute to the growth of dance sport and para dance sport in Hong Kong. I envision a future where more Hong Kong teenagers can join high-quality dance courses, reaching new heights in their abilities. This scholarship brings me one step closer to turning this dream into reality. Once again, I extend my heartfelt appreciation to the donors for your generosity and unwavering belief in my potential. Your contribution has had a profound impact on my personal growth and sports aspirations. Thanks a lot for investing in my future!



Chan Sin Yee | 香港教育大學

Winning the HKEAA academic performance award is a remarkable achievement that reflects my hard work, dedication, and commitment to excellence throughout the MSocSc(SCM) study. It is a validation of my efforts and abilities, showcasing my academic prowess and leadership skills. This recognition not only celebrates my accomplishments but also opens up new opportunities for growth and success. I embrace this achievement with pride and continue to strive for greatness in all my endeavours in the sports industry.



獲得香港精英運動員協會學術表現獎是一項人生認同，見證我在修讀運動教練及管理社會科學碩士期間的付出和對卓越成績的追求，這是我對努力和學術能力的肯定。學術表現獎不僅是我的成就，還為我帶來了新的成長和成功機會。我會以自豪的心接受這獎項，並繼續努力追求在運動業界的卓越表現。

陶思穎 | 香港教育大學

This is my great honour to become a top 5 student and win this award. Thank you, HKEAA, for recognizing the academic performance of sports master's students. Looking back at this year, I am grateful for becoming a student in the EDUHK, which allowed me to learn plenty of knowledge. It was my great pleasure to meet all the outstanding professors who patiently answered all my questions in detail and provided me with rich opportunities to practice my knowledge and integrate into Hong Kong society; especially my supervisor, who supported and instructed me to accomplish my thesis on my own, which is a huge step to take for my future career. Additionally, I would like to thank my loving classmates with whom I worked on the group assignments for their acceptance and support. Winning this award is an encouragement, I would like to maintain this attitude and devote myself to the sports industry in the future.



我非常榮幸能成為前五名學生並贏得這個獎項。感謝香港精英運動員協會對運動研究生學術成績的認同。回顧這一年，我十分感激能成為香港教大的一名學生，讓我學到了很多知識。我十分高興能遇到這些優秀的教授，他們耐心地詳細解答我的問題，為我提供豐富的實踐機會，並加快融入香港社會；更重要的是我的導師，她支持並指導我自己完成論文，這對我未來的職業生涯來說是一個巨大的進步。此外，我還很感謝我在這裡遇到的十分友善的同學們，以及他們在與我一同完成小組作業時對我的接納和支持。獲得這個獎項對於我是一種鼓勵，同時我也會在未來保持這種良好的態度，投身於體育事業。

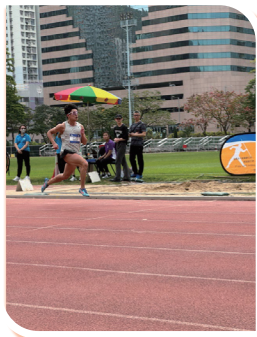
王駿樂 | 青年學院（邱子文）

十分感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝學校老師提名有關獎學金申請。在求學階段，我以後希望可以讀到高級文憑，更希望可以讀大學，以後從事關於運動專業的工作，教練，消防。即使家庭不是很富裕，但是我也已經很滿足，食飽睡好，只要很努力，夢想一定可以實現，不行動的話只會原地踏步，如果我獲得了獎學金我會買一對靚籃球鞋或者 join gym 會員。



袁加軒 | 青年學院（邱子文）

從中一到現在都想之後的工作是成為田徑教練，因為本來自己也是一名短跑運動員，而且跑步對我來說已經是我生活的其中一部份，所以成為田徑教練是我一直以來理想的工作。雖然我知道現在的我距離成為一名田徑教練有非常之大的距離，加上自己學習成績不太好，可能就算花很大的努力都未必可以做得到，但是我都會努力地嘗試，令距離一步步拉近。



因為疫情的關係，家人的生意失敗，令到屋企經濟變得很差，我需要工作找錢來減輕爸爸的負擔，同時亦要儲錢交學費。所以現在首要目標是需要平衡學業、工作和訓練的時間，不會因為過度上班而沒有專注學業和訓練；其次希望今年可以成功在青年學院畢業，讀上運動教練學的高級文憑。

林穎新 | 青年學院（邱子文）

首先，我要感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝學校老師提名有關獎學金的申請。這份獎學金對我來說意義非凡，它代表著對我過去的努力和成就的肯定。我深感榮幸能夠成為獎學金的申請者之一。

其次，在我的求學階段，我一直致力於不斷充實自己，並為未來建立明確的志向。我的志向是成為一名優秀的運動員，並將來從事與運動相關的職業。我相信運動不僅僅是一種運動方式，更是一種經歷，它培養了我的紀律性、毅力和團隊合作能力。我希望將來能夠在這個領域中做出卓越的貢獻。

儘管家庭未能提供豐富的物質條件，但我相信只要我保持積極奮鬥的態度，仍然能夠實現我的夢想。如果我有幸獲得這個獎學金，我將會善加利用它。首先，我會用獎學金來支付我的學費和其他學習費用，確保我能夠繼續接受優質的教育。其次，我會尋找培訓機會並參加運動營，以提高我的技能和戰術水平。最後，我還計劃投資一些運動裝備，以確保我能夠以最佳狀態進行訓練和比賽。

讓我簡要介紹一下我的運動背景。我曾參加多項籃球比賽，其中包括 2020-2022 年的甲二組輝寶、2022-2023 年的乙組公民盃賽和乙組大同盃賽，並獲得了不少榮譽。同時，我也在油尖旺區三人籃球賽中獲得了冠軍。此外，我還擔任過幼兒籃球興趣班以及幼兒籃球隊的教練，現在則是香港油尖旺遊樂場協會青少年籃球隊的成員。

對於我來說，籃球不僅僅是一項運動，它成為了我生命中不可或缺的一部分。我對籃球充滿熱愛，並希望能夠繼續在這個領域中成長。這份獎學金將為我提供實現夢想的機會，我期待著能夠在未來展現我的潛力和才華。

再次感謝您對我的支持和提名。無論結果如何，我都會繼續全力以赴，追求自己的夢想。



精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

黎家成 | 青年學院（將軍澳）

我作為一個熱愛運動運動的人，我的志向是成為一名出色的田徑運動員。自小我就對運動充滿了興趣和熱情，期望自己可以在這一條道路走的更加遠和不斷突破自我，因此我希望在未來也能夠在這個領域發揮所長，教導他人。

首先，我會利用獎學金支持訓練和比賽開支，例如用這些錢來報一些高水平的比賽，來獲得寶貴的經驗以及購買優質運動裝備和器材，這些投入，可以讓我提升專項技能和心理素質，為了將來取得更加好成績，超越自我。

其次，我會將一部分用購買營養品，因為我相信要突破自己追求更快更高前要有一個良好的身體狀態，因此我要補充足夠的營養，來保證身體處於最佳狀態。

最後，我也會利用這獎學金提升不同知識，例如人體結構、發力模式、心理學、運動營養。從而協助我更快的達到我的目標。



戴明和 | 青年學院（將軍澳）

其實我從小學的時候開始喜歡運動，我接觸過不同種類的運動，例如籃球、田徑、乒乓球。但從中學的時候我就立志要做一名田徑運動員，我也在田徑這項運動裡面找到我人生的樂趣，我也非常享受在其中。我希望能在田徑的路上越走越遠，直到我把田徑從我的興趣變成我的專業，我就不斷的給自己設定目標，從要參加公開賽再到要成為香港田徑隊的成員，再到現在想要參加亞運會，我也不斷在努力的去達成我的目標。

我希望將來也可以繼續投入全職運動員這份職業，如果我能拿到這筆獎學金的話，我會將這筆獎金去買我所需的運動設備，例如鞋子，畢竟跑得再快也需要穿鞋的，當我穿著用獎學金買的鞋子的時候，我會想起自己還沒完成的目標，提醒自己要一直朝著目標前進。



張俊禧 | 青年學院（屯門）

本人張俊禧感謝精英運動員協會頒發的獎學金，以及感謝屯門 YC 健體及運動系老師提名我獎學金的申請。

我希望在求學這三年充實自己，令自己打閃避球的能力越來越好。而我的志向是希望繼續推廣和宣傳閃避球這項新興運動，未來打算成為一名閃避球教練，讓香港人對閃避球不再陌生，甚至愛上閃避球這項運動。

如獲頒發獎學金我會把這一筆錢用於兩方面：1) 我會用獎學金去購買一些必要的運動裝備，例如：護膝、波鞋等等。2) 而另一方面，繳交 U21 球隊的費用，與教練和隊員們互相切磋學習，從而增進我的球技和戰術技巧。



梁永雄 | 青年學院（屯門）

感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝老師們提名我獎學金的申請，在求學階段，我希望可以不斷突破自己，並對未來立下志向，我志向是成為一名甲一手球運動員。作為一位現役的甲二球員，我希望可以更加努力成為更優秀的人、提升自我。我期望未來從事的職業是消防員，希望可以成為負責任心和領袖能力的人。

即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想，如我獲得獎學金，我會去添置一對啞鈴組合套裝和購買蛋白營養粉，令我可以繼續鍛鍊身體調整狀態，裝備自己備戰聯賽。



馮學霖 | 青年學院（屯門）

非常感謝老師們的提名，令本人有幸獲得精英運動員獎學金的機會，亦感謝精英運動員協會提供這次獎學金的機會。

在求學階段，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向，目標成為全職運動員，參加奧運。

我擁有 14 年跆拳道經驗，同時也是現役韓國合氣道香港隊隊員，參加過許多不同的比賽，希望未來有機會能參加奧運比賽，繼續挑戰自己。在職業方面，我期望從事跆拳道或韓國合氣道的港隊教練，把我多年來學到的知識傳授給學員，帶領他們出國參加不同的賽事，為港爭光。

即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想。如獲得獎學金後，我會用來購買更多跆拳道及合氣道的訓練用品，繼續提升自己的實力，參加更多的比賽，以更快獲取參加奧運會的資格，謝謝。



蔡嘉瑩 | 青年學院（屯門）

首先感謝精英運動員協會頒發這次獎學金以及多謝學校老師提名我有關獎學金的申請。我在小學六年級的時候開始接觸籃球，雖然升上中學後沒有女子籃球隊，但是我亦獨自堅持訓練。而在運動中受傷是無可避免的，我自己亦曾因為受傷而需要休息了半年，期間需要不斷做物理治療而不能做運動，這段時間十分痛苦。而我希望將來可以從事運動相關行業，把於青年學院學到不同運動知識以及技術回饋社會，目標日後能成為物理治療師幫助他人。如獲頒獎學金，我希望能用這份獎學金繼續增值自己，先考取健身教練牌照，為未來目標奮鬥。



Lee Hoi Kiu | 香港浸會大學

I am Lee Hoi Kiu, a year 4 student in Bachelor of Social Sciences (Honours) in sport and recreation leadership at Hong Kong Baptist University. I am honored to be one of the recipients of the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship 2024/2025.

I am a rower and have participated in rowing since 2016. In 2023, I have been selected to represent Hong Kong China for competing in the Asian Games, which is my first time joining the multi-sport games. This experience is special for me and enhances my motivation for gaining better achievements in sports.

For the scholarship, I plan to use it for my overseas training camp, such as buying training equipment and some daily necessities I need to use at the camp.

Thank you to the donors again for your generosity and support. Your donation plays a significant role in enriching my athlete's life.



Lam Wing Ka | 香港浸會大學

I am Lam Wing Ka, a Year 4 student in Bachelor of Social Sciences (Honours) in Sport and Recreation Leadership at Hong Kong Baptist University. I am honored to be a part of the awardees in the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship 2024/25.

In addition to my academic pursuits, I have been actively involved in Korfball and have represented the Hong Kong Korfball Team since 2016. This experience has taught me the importance of balancing my training with my studies and has strengthened my perseverance.

I am thrilled to have received the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship for 2024/25. I plan to use the funds to enroll in coaching courses and purchase training equipment. This scholarship offers a valuable opportunity for my personal development and motivates me to study harder and strive for excellence.

Thank you for your generous support!



香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association



前體院匯友社
香港精英運動員協會是由一群退役及現役的香港精英運動員組成，於一九九六年成立，為一獨立運動員組織及非牟利之合法團體，致力於推動香港體育發展及鼓勵運動員為社會服務，回饋社會。

- 宗旨**
- ◆ 發揚體育精神，團結會員力量，推動本地體育發展；
 - ◆ 推廣及提升精英運動員的公眾形象；
 - ◆ 鼓勵及籌組各會員參與公益事務，貢獻社會；
 - ◆ 關注體育發展事宜；
 - ◆ 增進各會員彼此間的認識、友誼及團結，發揮互助精神。

第十五屆執行委員會 (2024-2026)

- 【贊助人】**
李寧博士
- 【名譽會長】**
許晉奎先生 GBS MBE JP
- 【名譽副會長】**
吳守基先生 GBS MH JP
- 【會長】**
胡經昌先生 BBS JP
- 【副會長】**
倪文玲博士 JP
陳念慈女士 BBS JP
鄒偉常先生
李忠民先生

- 【執行委員會】**
- 主席：李致和博士
- 副主席：李穎詩女士
趙詠賢女士 MH
- 義務秘書：湯振傑先生
- 義務司庫：李嘉文女士 OLY
- 委員：李麗珊博士 BBS MBE
陳敬然先生 MH
陳丹蕾女士
鄧漢昇先生
張小倫先生
張玲女士
李振豪先生
李念殷女士

會員人數統計

Athletics	田徑	33
Badminton	羽毛球	75
Baseball	棒球	1
Basketball	籃球	5
Canoe	獨木舟	6
Chess	中國象棋	1
Climbing	運動攀登	1
Cricket	板球	3
Cycling	單車	34
Dance Sports	體育舞蹈	3
Dragonboat	龍舟	10
Equestrian	馬術	2
Fencing	劍擊	38
Gymnastics	體操	18
Ice-Hockey	冰上曲棍球	1
Judo	柔道	3
Karatedo	空手道	10
Lacrosse	棍網球	1
Life Saving	拯溺	3
Mountaineering	攀山	1
Powerlifting	健力	1
Roller	滾軸溜冰	2
Rowing	賽艇	86
Rugby	欖球	4
Sailing	帆船	2
Shooting	射擊	2
Shuttlecock	足毽	2
Snooker	桌球	3
Soccer	足球	48
Softball	壘球	1
Squash	壁球	18
Swimming	游泳	24
Table Tennis	乒乓球	20
Tennis	網球	4
Tenpin Bowling	保齡球	9
Triathlon	三項鐵人	22
Water Polo	水球	2
Windsurfing	滑浪風帆	16
Wushu	武術	25
HKSAM - Athletics	智障 - 田徑	3
HKSAM - Swimming	智障 - 游泳	6
HKSAM - Table Tennis	智障 - 乒乓球	7
HKSAP - Athletics	傷殘 - 田徑	1
HKSAP - Equestrian	傷殘 - 騎術	1
HKSAP - Fencing	傷殘 - 劍擊	4

562

動感校園計劃主題曲

我勁優秀

作詞：糖兄，林子萱
作曲：糖兄

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

作曲：謝杰
填詞：林子萱 KiKi
編監：謝杰
主唱：香港精英運動員
林子萱
同學仔

Roar Roar Roar Roar
Woo ha ha Woo ha ha
Roar Roar Roar Roar

Wa gu ru roar gu ru
Wa gu ru roar gu ru
Ha ha Woo ha ha
Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
Ha ha Woo ha ha

用自信跳入未來我決定怎衝線
做自己的標誌

Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
獅子威武的叫聲
Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
我勁優秀 yeah

古靈精怪的拍子
拉長隻耳仔
伸長條俐鬥雞眼
千其咪怕羞

左邊 say 個 hi 右邊 say 個 hi
上面拍兩拍 下面拍兩拍
單腳跳飛機 火車甬山窿
腰又扭扭扭 一齊拍拍手
一齊拍拍手
12345678 最緊要好玩

Wee wee wa wa
Wee wee wa wa
We are Active School *
We are Active School

We Are Active School

香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association



網址 Website
www.hkelite.org



Facebook
www.facebook.com/hkeliteathletes



Instagram
www.instagram.com/hkeliteathletes

新界沙田美林邨美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

Units 36 & 38, G/F, Block B, Mei Fung House, Mei Lam Estate, Shatin, N.T.

電話 TEL (852) 2688 0486 傳真 FAX (852) 2688 0496 電郵 EMAIL info@hkelite.org