HONG KONG ELITE ATHLETES ASSOCIATION

2020-2021

Annual Report

香港精英運動員協會名譽副會長
許晉奎 GBS MBE JP

2021 年是香港精英運動員協會成立 25 週年的大喜日子，首先本人謹祝賀協會會務蒸蒸日上，繼續為本港體壇服務並作出貢獻。

此外，今年亦是精英運動員非常重要的一年；因受疫情影響而延期一年的東京奧運會確定在 7 月舉行，精英運動員磨刀十年，就是要在奧運舞臺上証明自身的實力。儘管今年運動員要面對各種不確定的因素，我期望能夠見證到更多的香港精英運動員出戰東京奧運會。在此，本人衷心祝願他們能穿金戴銀、為港爭光！

而在奧運過後，相信將有一批精英運動員選擇退役，投身社會或重返校園，尤幸中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港體育學院均有不同的支援計劃幫助這些退役的運動員。不論選擇是那一條路，香港精英運動員協會都能為他們作出支援，提供意見，解答種種疑難，面對日後的挑戰！

最後，我要感謝各執行委員會委員對協會的服務及貢獻；亦希望年輕的會員能積極參與協會所舉辦的活動，繼續為社會服務，發光發熱。

香港精英運動員協會會長
胡經昌 BBS JP

過去一年本應是國際運動週期中十分重要的一年，但一場世紀疫情卻為世界的經濟，社會和民生帶來巨大的影響，而國際的體育活動和比賽也要作出相應重大調整。不過香港運動員依然帶著堅持、毅力和鬥心，在多個單項比賽獲取佳績，並成功奪得多張東京奧運入場券，為港人帶來鼓舞與正能量。

協會方面，我們一班充滿活力、熱誠及愛心的精英運動員，不但為港爭光，更時刻服務社會。過去一年積極推動「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，推廣以富趣味性的體育活動，為校園注入活力及正能量。透過「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下成長」的宗旨，該計劃得到共 218 間全港中、小及特殊學校的支持和參與，為每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

另外，協會希望將做運動的好處推展至社區各個層面，積極推出「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」。在民政事務總署的協助下，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與各項體育活動，保持身心康健，達至社區和諧共融。

我謹代表協會向民政事務局、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、各體育總會、香港體育學院、以及所有友好團體和人士、贊助商和義工們表示謝意，感謝你們一直對協會的愛護、鼓勵和協助。我也藉此向為協會任勞任怨地工作的協會執行委員會成員和秘書處仝人，致以最崇高的敬意和感謝！

本年為精英運動員協會成立 25 週年銀禧之慶，希望大家能繼續大力支持和指導，使協會能與大家共同努力，携手為香港的精英運動發展，為香港的社會和諧，為香港的繁榮穩定作出更大貢獻！

香港精英運動員協會名譽副會長
吳守基 SBS MH JP

因為「新冠肺炎」疫情嚴峻，大家在過去的一年都在戰戰競競的心情下齊心抗疫。

我們精英運動員協會在過去的一年亦努力嘗試不同的教學方式，加入網上教學，為各精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃下的動感校園注入正量，堅持我們的宗旨 -『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』。

精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃共獲得近二百二十間學校註冊；在過去十二個月共開辦八百三十多個課程；約二萬八千五百多位同學參與其中。

而「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃則因各個活動處所關閉而停辦大部份活動；在過去十二個月祇開辦了二十六個課程；參與人數約三百八十多位。

我們大部份的周年活動亦因「新冠肺炎」疫情交覆，被迫取消；惟有「2020 愛心送暖」行動能夠堅持在 2021 年初完成。我們邀請了多名香港精英運動員，聯同香港賽馬會及香港高等教育科技學院等機構組成的義工隊，一連 3 天於保良局雨川小學包裝愛心禮物包，並經由基督教女青年會的各區中心派發給全港共 12 區約 2,500 戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與温暖。

期望「新冠肺炎」疫情盡快受控，大家的日常生活回復正軌。讓我們香港精英運動員協會的各項活動，得以順利進行；讓我們的宗旨 -『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』繼續推向不同的社區，每個家庭成員都能夠在一個開心快樂的環境下健康生活。

香港精英運動員協會主席
陳念慈 BEM JP

我們在過去的一年各項活動，仍然深受「新冠肺炎」疫情影響，取消部分周年活動；包括「毅力十二愛心跑」、周年晚宴、同樂日、探訪日及不同的開展禮等等。邁向第二十五年的「香港精英運動員協會」在此繼續為備戰奧運的香港精英運動員打氣，希望他們堅持各項訓練，衝擊「東京奧運」的各項獎牌。

我們在過往的「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃中，繼續籌辦多項不同的體育課程，更另加入網上教學；令同學們在「新冠肺炎」疫情影響下，仍可享受不同的運動項目。截至今年三月底，已註冊的「動感校園」學校數目已躍升至二百一十八間；運動項目超過六十項。截至本年度二月至六月份的課程共有近五十間學校及約二萬四千多位同學報名參加。

我們在九月份舉辦了首個大型網上活動「與精英運動員開學齊起動」，邀請了兩位香港精英運動員，歐鎧淳及張小倫在網上與參加者一起「開學齊起動」。 二千多名活動參加者包括「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」的校長、老師及學生、「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」的合作夥伴及香港精英運動員等等。

我們並邀得多位勞倫斯世界體育學會的成員及大使支持，聯同體育業界領袖及心理健康專家等共四十六位講者； 於十二月初舉行了網上「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區呈獻 - 勞倫斯體育公益精神健康地區論壇」，就體育運動協助香港和世界各地年青人面對的心理挑戰所產生的具體影響進行公開討論；共錄得約一千一百多位來自四十七個國家及城市的收看者支持。

我們更夥拍沙田及中西區民政事務處在「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃中，分別在沙田的社區會堂及西營盤舉辦了共五個「動感社區運動班」；項目包括銀髮武術及地壺球、親子健球、躲避盤及疊杯，共獲得八十六位參加者積極參與。

此外，我們由十一月份開展了賽馬會社區持續抗逆基金資助的「動感及健康生活計劃」，夥拍保良局轄下的各類服務中心；為約一百一十七名參加從者舉辦了十三個運動課程，包括青少年服務的體操、活力操及跳繩班、長者服務的活力操、開心武術操、詠春、洪拳及地壺球班、復康服務的開心武術操及地壺球班等等。

至於每年與女青年會合辦的「愛心送暖」行動，由於疫情關係，以往的啟動儀式及義工探訪被迫取消；但亦無阻各位義工盡顯愛心。我們邀得香港賽馬會及香港高等教育科技學院等機構的義工隊，一連三天於保良局雨川小學包裝愛心禮物包，並經由基督教女青年會的各區中心派發予居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門共十二區約二千五百戶獨居人士及低收入家庭；在農曆新年前為他們送上愛心與温暖。

以上各項活動於疫情持續期間得以成功舉辦，實非易事；有賴積極協辦的熱誠義工、各「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃及「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃的合作夥伴，更有來自各政府部門包括民政事務局、教育局、民政處、紀律部隊的成員包括海關、警察體育會、懲教署及欖球總會等等，我藉此衷心表示感謝；更要多謝各校校長及師生，贊助商及運動員們的積極參與及支持，謝謝會長、各義務顧問、執委會成員及秘書處。

展望未來，祝願「新冠肺炎」早日遠離我們，香港人可以早日回復正常生活，四處 遨遊；
更讓我們可以將「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃及「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃得以延續，願我們的每一個家庭成員都能夠在一個開心快樂的環境下健康生活。

精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃

由香港精英運動員協會推出的「動感校園」踏入第八年，該計劃由 7 年前的 12 間學校開始，擴展至現時的 218 間中、小學參與，推廣之快，有賴於各學校校長及老師的推介及支持。計劃宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』，希望透過全港中小學及特殊學校的廣泛參與，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

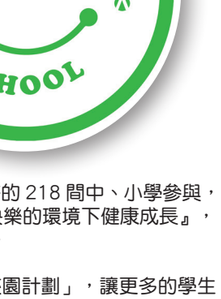
2016 年起，計劃有幸得到香港賽馬會慈善信託基金全力支持，捐助「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，讓更多的學生能透過富趣味性的體育活動，為校注入活力及正能量。2020/21 年度共兩期的計劃中，暫有 42 間機構提供多達 134 個運動項目課程推廣至全港約 218 間小學、中學及特殊學校，讓學校每天定時與學生一起運動，鍛鍊體魄，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康快樂的成長環境。此外，除過往動感校園各項體育活動訓練課程之外，更有小記者培訓、教師 / 學生減低運動創傷培訓課程、毅力十二愛心跑及參與不同香港大型活動比賽、政府機構設施體驗日 ... 等等的機會。

ACTIVESCHOOLHK

顧問委員會成員

主席：吳守基太平紳士

成員：陳美娟校長、莫鳳儀女士、金惠玲校長、梁兆棠校長、張志鴻校長、盧秀枝校長、張漪薇校長、何兆餘校長、蘇陳偉香女士、黃美斯女士、陳肖齡女士、凌劉月芬女士、洪詠慈校長、潘淑嫻校長、邱子昭先生、容樹恆醫生、郭亮明先生、徐啟祥先生、黎流栢先生、林國良先生、王敏超先生、王倩儀女士、譚贛蘭女士、陳淑薇女士



2020-21 精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃—參與學校名單

小學學校名稱

九龍區

1 聖公會聖匠小學
2 保良局林文燦英文小學
3 農圃道官立小學
4 大坑東宣道小學
5 基督教香港信義會深信學校
6 陳瑞祺（喇沙）小學
7 中華基督教會望覺堂啟愛學校
8 東莞同鄉會方樹泉學校
9 油麻地街坊會學校
10 福建中學附屬學校
11 聖公會基福小學
12 德信學校
13 啟基學校
14 黃埔宣道小學
15 佐敦谷聖若瑟天主教小學
16 深水埗街坊福利會小學
17 中華基督教會協和小學（長沙灣）
18 香港扶幼會則仁中心學校（小學部）
19 保良局陳麗玲（百周年）學校
20 基督教聖約教會堅樂第二小學
21 天保民學校
22 慈雲山聖文德天主教小學
23 聖文德天主教小學
24 真鐸學校
25 聖公會奉基小學
26 嘉諾撒小學
27 聖公會基榮小學
28 九龍塘官立小學
29 黃大仙官立小學
30 廣東道官立小學
31 閩僑小學
32 聖愛德華天主教小學
33 明愛培立學校
34 聖瑪加利男女英文小學
35 基督教宣道會宣基小學（坪石）
36 英華小學
37 漢師德萃學校
38 聖公會基樂小學
39 聖公會李兆強小學
40 香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校
41 路德會沙崙學校
42 華德學校
43 基督教中國佈道會聖道學校
44 聖方濟愛德小學

香港區

45 新會商會學校
46 李陞大坑學校
47 天主教總堂區學校
48 保良局余李慕芬紀念學校
49 匡智張玉瓊晨輝學校
50 賈覺小學
51 匡智獅子會晨崗學校
52 香港潮商學校
53 佛教中華康山學校
54 軒尼詩道官立小學
55 勵志會梁李秀娛紀念小學
56 救恩學校
57 聖嘉勒小學
58 聖保羅男女中學附屬小學
59 聖士提反女子中學附屬小學
60 慈幼學校
61 香島道官立小學
62 滬江小學
63 聖公會聖雅各小學
64 香港南區官立小學
65 海怡寶血小學
66 中西區聖安多尼學校
67 北角衛理小學
68 太古小學
69 漢華中學（小學部）
70 聖公會置富始南小學
71 聖公會基恩小學
72 香港華仁書院

新界區

73 林村公立黃福鑾紀念學校
74 香海正覺蓮社佛教陳式宏小學
75 保良局田家炳小學
76 港九街坊婦女會孫方中小學
77 德萃小學
78 香港教育大學賽馬會小學
79 香港教育工作者聯會黃楚標學校
80 元朗公立中學校友會小學
81 潮陽百欣小學
82 和富慈善基金李宗德小學
83 聖公會天水圍靈愛小學
84 香港青年協會李兆基小學
85 光明學校
86 元朗朗屏邨東莞學校
87 聖公會靈愛小學
88 佛教榮茵學校
89 金巴崙長老會耀道小學
90 保良局香港道教聯合會圓玄小學
91 道教青松小學（湖景邨）
92 沙田公立學校
93 香港浸會大學附屬學校王錦輝小學
94 基督教香港信義會禾輋信義學校
95 宣道會陳元喜小學
96 馬鞍山靈糧小學
97 馬鞍山聖若瑟小學
98 救世軍田家炳學校
99 九龍城浸信會禧年（恩平）小學
100 東涌天主教學校（小學部）
101 上水宣道小學
102 荃灣公立何傳耀紀念小學
103 柴灣角天主教小學
104 天主教石鐘山紀念學校
105 基督教香港信義會馬鞍山信義學校
106 宣道會台山陳元喜小學
107 保良局黃永樹小學
108 樂善堂劉德學校
109 景林天主教小學
110 仁濟醫院蔡衍濤小學
111 保良局雨川小學
112 仁濟醫院何式南小學
113 馬鞍山循道衛理小學
114 沙田循道衛理小學
115 東華三院姚達之紀念小學（元朗）
116 鳳溪創新小學
117 香海正覺蓮社佛教普光學校
118 香海正覺蓮社佛教正慧小學
119 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學
120 天主教聖母聖心小學
121 東華三院冼次雲小學
122 香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
123 匡智翠林晨崗學校
124 聖公會偉倫小學
125 港澳信義會明道小學
126 東灣莫羅瑞華學校
127 海壩街官立小學
128 保良局陳百強伉儷青衣學校
129 香港基督教服務處培愛學校
130 香港普通話研習社科技創意小學
131 賣血會思源學校
132 佛教林金殿紀念小學
133 大埔浸信會公立學校
134 基督教宣道會宣基小學
135 匡智元朗晨樂學校
136 循理會白普理基金循理小學
137 杯澳公立學校
138 保良局羅氏信託學校
139 三水同鄉會翹景榮學校
140 保良局方王錦全小學
141 路德會梁鉅鏐小學
142 賣血會培靈學校
143 獅子會何德心小學
144 中華基督教會基真小學
145 上水東莞學校
146 新界婦孺福利會梁省德學校
147 培基小學
148 香港學生輔助會小學
149 青衣商會小學
150 石籬聖若望天主教小學
151 西貢崇真天主教學校（小學）
152 十八鄉鄉事委員會公益社小學
153 英藝小學暨幼稚園

中學學校名稱

九龍區

1 天主教新民書院
2 基督教香港信義會信義中學
3 真光女書院
4 梁式芝書院
5 迦密中學
6 香港道教聯合會青松中學
7 寧波公學
8 華英中學
9 聖公會基孝中學
10 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
11 迦密愛禮信中學
12 救世軍卜維廉中學
13 中華基督教會基協中學
14 余振強紀念中學
15 五邑司徒浩中學
16 聖瑪加利男女英文中學

香港區

17 香港紅十字會甘迺迪中心
18 福建中學（小西灣）
19 明愛柴灣馬登基金中學
20 金巴崙長老會耀道中學
21 聖公會鄧肇堅中學
22 明愛胡振中中學
23 聖公會呂明才中學
24 庇理羅士女子中學
25 新會商會陳白沙紀念中學
26 中華基督教會公理高中書院

新界區

27 基督教宣道會宣基中學
28 靈糧堂劉梅軒中學
29 迦密聖道中學
30 中華基督教會馮梁結中學
31 佛教筏可紀念中學
32 伯裘書院
33 佛教茂峰法師紀念中學
34 仁濟醫院第二中學
35 沙田聖公會曾肇添中學
36 東涌天主教學校（中學部）
37 東華三院郭一葦中學
38 中華聖潔會靈風中學
39 沙田官立中學
40 仁濟醫院王華湘中學
41 佛教沈香林紀念中學
42 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
43 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
44 中華基督教會基道中學
45 佛教黃允畋中學
46 青年會書院
47 潮州會館中學
48 基督書院
49 東華三院吳祥川紀念中學
50 天主教鳴遠中學
51 五育中學
52 仁濟醫院靚次伯紀念中學
53 香海正覺蓮社佛教正覺中學
54 順德聯誼總會翁祐中學
55 金巴崙長老會耀道中學
56 棉紡會中學
57 新界鄉議局大埔區中學
58 保良局李城璧中學
59 新界喇沙中學
60 廖寶珊紀念書院
61 荃灣官立中學
62 羅定邦中學
63 中華基督教會譚李麗芬紀念中學
64 屯門天主教中學
65 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

※排名不分先後

42 個活動組織
130+ 體育運動課程

- 香港海關
- Active School Dance
- Active School Yoga (Lead by Kiki + Team)
- 香港專業教育學院
- 香港高等教育科技學院
- 懲教愛羣義工團
- 中國香港體操總會
- 中國香港單輪車協會
- 中國香港合球總會
- 香港棒球總會
- 中國香港手球總會
- 中國香港跳繩總會
- 香港欖球總會
- 屈臣氏田徑會
- 傑青武術暨音樂藝術中心
- 體育先鋒
- 香港車路士足球學校
- 張寶春教練
- 香港健球總會
- 香港浸會大學
- 香港教育大學
- 警察體育委員會
- Yourbikecoach
- 希望種子籃球亞洲
- 何偉樑教練
- 香港運動獵人有限公司
- 香港圓網球總會
- 香港棍網球總會
- Systema Hong Kong Limited
- 香港地壺球協會
- 香港足毽總會
- 香港體育學院
- 香港全球總會
- 香港冰球訓練學校
- 香港旱地冰球總會
- 中國香港匹克球總會
- 翔青體育會
- 香港板球
- 香港三項鐵人總會
- 香港高智爾球總會
- 香港競技疊杯總會
- 香港三葉球協會
- BeSMOVE Karate Fitness

體育運動課程

香港海關

Active School Dance

Active School Yoga (Lead by Kiki + Team)

香港專業教育學院

香港高等科技教育學院

懲教愛羣義工團

中國香港體操總會

中國香港單輪車協會

中國香港合球總會

香港棒球總會

中國香港手球總會

中國香港跳繩總會

香港欖球總會

屈臣氏田徑會

傑青武術暨音樂藝術中心

體育先鋒

香港車路士足球學校

張寶春教練

香港健球總會

香港浸會大學

香港教育大學

警察體育委員會

警察體育委員會

警察體育委員會

Yourbikecoach

希望種子籃球亞洲

何偉樑教練

香港運動獵人有限公司

香港圓網球總會

香港棍網球總會

Systema Hong Kong Limited

香港地壺球協會

香港足毽總會

香港體育學院

香港全球總會

香港冰球訓練學校

香港旱地冰球總會

中國香港匹克球總會

香港巧固球協會有限公司

香港板球

香港三項鐵人總會

香港高智爾球總會

香港競技疊杯總會

香港三葉球協會

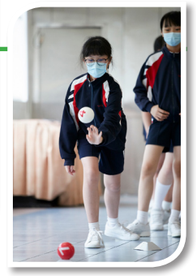
BeSMOVE Karate Fitness

新活動介紹

高智爾球

高智爾球運動是一項對抗性的球類運動，以智謀結合運動，在球場上以腦力比拼，不受體能、年齡、性別、場地、裝備所限制，兩隊對壘，每隊由 7 人組成。

高智爾球運動助青少年發展領導才能與人合作的能力，開發左右腦潛能，雙向發展情商及智商，發展策略思維，高瞻遠觸的視野，培養解難能力，危機處理，抗逆能力，增強自信。



競技疊杯

競技疊杯運動是利用特殊設計的 12 個塑膠杯，依照順序，利用往下疊杯及向下收杯的動作，完成指定花式動作。由於不受場地及體能限制，所以十分適合不同年齡層參與，即使體能較弱甚至需坐輪椅的長者及傷殘人士亦可參與。

競技疊杯主要有七大目標：（一）健身 、（二）自尊心 、（三）右大腦活化 、（四）手眼協調、（五）身體與大腦的連接、（六）大腦基礎學習以及大腦開發、（七）逆境解難能力；團體比賽，更可培養參加者團隊合作、溝通能力和運動家精神。

三葉球

三葉球屬於網球、羽毛球和乒乓球的混合運動，主要以輕鬆舒服形式進行比賽或室內 / 室外進行。三葉球的規則和舊制羽毛球的規則類似，但只有發球方贏才可以得分。發球必須是在腰以下擊球，球必須於雙方場地內落地一次或凌空攔擊都可以。

競技空手道

空手道是一項著重全面體適能提升的運動，集反應、身體協調、控制、肌力及爆發力於一身的運動，更重要的是空手道講求基本禮儀，學員對同輩和前輩間講求互相尊重。這讓學生能從運動中培養謙虛及尊重的特質，從而轉化到社交上。

而身體方面，因空手道技術注重肌力及平衡力，經一段時間鍛練後，有助改善身體的肌力及肌耐力，有系統地進行肌肉強化活動，有助改善身心健康。

賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

「賽馬會動感校園計劃」與精英運動員開學齊起動

日期：2020 年 9 月 27 日 (星期日)
地點：香港精英運動員協會辦公室

超過二千名中、小學生、家長及市民報名參加了「賽馬會動感校園計劃」設計的活力操， 在精英運動員歐鎧淳 (游泳) 及張小倫 (劍擊) 帶領下，一起以最健康及充滿活力的方式，迎接一個在疫情新常態下，不一樣的新學年！

今年由於疫情關係，過去大半年，學生都只能在家中作網上學習。由於長時間留家，因此學生運動時間亦大幅減少。有見及此，香港精英運動員協會為鼓勵全民在家抗疫期間亦不忘做運動，特別設計了一套老少咸宜、適合在家中進行的活力操。

由香港賽馬會慈善信託基金捐助精英運動員慈善基金推行的「賽馬會動感校園計劃」，舉行了首個大型網上活動與精英運動員開學齊起動，並邀請了兩位香港精英運動員，歐鎧淳及張小倫在網上與參加者一起「開學齊起動」。 活動參加者包括「賽馬會動感校園計劃」的校長、老師及學生、「賽馬會動感社區計劃」的合作夥伴、香港精英運動員等。

香港精英運動員協會主席陳念慈女士於活動上表示：「香港精英運動員協會一直堅信運動除了能強身健體、磨練意志之外，亦可為社會帶來正面價值。因此，希望透過千人網上一起運動的形式，推廣體育運動對健康的好處，提醒一眾長幼在家抗疫期間，亦不忘做運動。讓大家以運動去迎接新學年來臨，實在非常有意義。」

歐鎧淳及張小倫亦於示範期間，不忘提醒參加者，這套活力操可以隨時隨地在家練習，亦可因應進度，增加強度及節數，鍛練出強健的體魄。

自 2016 年起，香港賽馬會一直支持香港精英運動員協會推行「賽馬會動感校園計劃」，協助學校提升體育課的趣味，並讓學生們享受運動的好處。履行計劃的宗旨：「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」，希望透過全港小學、中學、幼稚園及特殊學校的廣泛參與，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康快樂的成長環境。

超過二千名市民報名參加在假日早上齊齊在家與精英運動員出身汗、動起來。

香港精英運動員協會主席陳念慈女士 (右) 於活動開始前致辭。

出席網上活動的各界嘉賓包括：	
教育局局長	楊潤雄先生
民政事務局常任秘書長	謝凌潔貞女士
教育局常任秘書長	李美嫦女士
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長	霍啟剛先生
香港賽馬會慈善事務部主管	王兼揚先生
香港精英運動員協會會長	胡經昌先生
香港精英運動員協會名譽副會長	吳守基先生
香港精英運動員協會副會長	倪文玲女士
香港精英運動員協會主席	陳念慈女士

兩位香港精英運動員，歐鎧淳 (游泳) 及張小倫 (劍擊) 在網上帶領並教授運動動作。

賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

疫情下的新常態 - 動感網上課堂

疫情反覆地持續了超過一年，全港學生均受到影響，需要適應在家學習。在新常態下，動感校園亦開始嘗試新模式，與合作伙伴設計了一系列的網上或網上及實體並行的課堂，在保持 1.5 米的社交距離及遵守限聚令的情況下，讓同學們無論在學校或在家中都可以在安全環境下做運動，鬆一鬆，更可以學習不同類型體育項目的知識及技巧，為他日可恢復正常上課前做好準備。

精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃

香港精英運動員協會於 2018 年推出「動感社區」計劃，旨在以長者、婦女及家庭為主要活動對象，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與社區體育活動，達至社區共融，增進和諧氣氛。

此計劃於 2019 年得到香港賽馬會慈善信託基金的贊助，以「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」的形式繼續舉辦。計劃得到沙田區、中西區、深水埗區及南區的鼎力支持，於各區社區會堂開辦多項體育活動班，給有需要的各年齡層居民參加，如親子瑜珈班、銀髮動感活力操、躲避盤班、地壺球班、親子射擊班、兒童旱地冰球班、親子健球體驗班等。

「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」及後更成功舉辦「動感社區 × 動感校園」親子班，在沙田區的 12 間學校舉行不同的體育活動班，不但深受各校內的學生及家長歡迎，亦能讓他們充分利用課餘時間進行體育活動。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」在不同地區推廣有益身心的體育活動，不但要普及社區體育活動，更希望將更多新興運動帶入社區。

ACTIVECOMMUNITYHK

體育運動項目

親子瑜伽班

親子 Hip Hop 舞班

精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃

親子健球體驗班

兒童疊杯體驗班

銀髮武術班

銀髮動感地壺球班

精英運動員慈善基金賽馬會動感社區呈獻：

勞倫斯體育公益精神健康地區論壇

作為奧運健將及運動員，他們曾站在頒獎台上，接受國際嘉許，並將所屬運動的世界頂級比賽獎牌榮譽帶回家。而一群國際運動明星則團結關注年輕人的精神健康及體育運動如何有效改善問題。

論壇由精英運動員慈善基金賽馬會動感社區呈獻，並由香港賽馬會慈善信託基金捐助，多位運動明星聯同由勞倫斯體育公益支持的精神健康計劃的代表、以及業界領袖和精神健康專家等，進行了網上公開討論。

出席的國際運動明星包括：奧運傳奇運動員 400 米跨欄傳奇摩西斯 (Edwin Moses)、四屆奧運會冠軍李小鵬、中國首位冬奧金牌得主楊揚、南非游泳明星卡梅倫· 范德伯格 (Cameron van der Burgh) 及娜塔莉．杜．圖伊托 (Natalie du Toit)、以及欖球明星羅利域文 (Nolli Waterman)、滑浪高手加勒特．麥克納馬拉 (Garrett McNamara)。

另外，勞倫斯香港大使李麗珊、黃金寶、倪文玲、方力申、香港首席劍擊運動員江旻憓和游泳運動員江忞懿等，亦有出席支持精英運動員慈善基金賽馬會動感社區呈獻：勞倫斯體育公益精神健康地區論壇。

一連三日的網上論壇，業界領袖及精神健康專家等向參加者講解了新冠病毒（Covid-19）以及防疫管制措施如：封城、控制及失去社交、運動及自我發展的廣大機會等，如何為全球青年的精神健康帶來影響。

在論壇上，講者亦為發表了先導性的勞倫斯模範城市（香港）的倡議，期望於疫情緩和並可重新活動時，召集理念相同的組織一同合作，以透過體育運動去改善區內青年人的精神健康為計劃目標。另外，講者亦介紹了運動對改善精神健康的益處，並特別以東京奧運的新增項目滑水，以及傳統項目游泳等作出專題探討。還有運動如何建立堅韌力並協助北愛爾蘭的青年人對抗抑鬱及焦慮。

勞倫斯學院成員摩西斯是 1976 及 1982 兩屆奧運的 400 米跨欄冠軍，並以 122 場 400 米跨欄比賽連勝（包括 107 場決賽）保持了 9 年 9 個月零 9 日的不敗紀錄。他深信：對面臨心理健康挑戰的年青人來說，體育運動是最佳支持他們的方法。

他表示：「全球都均受到新冠病毒（Covid-19）大流行的衝擊，但就如剛剛其中一位業界領袖所講，在世界各國有很多不同社區的青年，他們的精神健康同樣受到嚴重影響。於高水平的運動，良好的精神健康是重要關鍵，但更重要的是體育運動在支持面臨心理健康挑戰的年青人所扮演的角色。研究顯示，由勞倫斯體育公益基金會支持的工作項目，對弱勢青年的精神健康產生了積極影響，而我們必須繼續這些工作。」

勞倫斯學院主席費斯柏克 (Sean Pitzpatrick)，是新西蘭欖球傳奇，他曾為新西蘭國家隊連續披甲上陣作賽達 63 場。談到論壇中講者們的正面分享，他鼓勵所有參加者將論壇所學所得帶到生活工作中，將體育運動的益處延續下去。

費斯柏克表示：「由勞倫斯體育公益基金會所支持的計劃項目，均在他們所屬地區取得傑出成績。在一連三天的論壇中，我們聽到很多現役及退役運動員、精神健康專家及體育發展組織領袖分享體育運動如何協助年青人應對精神健康的挑戰。但如果要我說出一個我希望所有參加者都會帶走的重點，就是我們需要繼續向前，將這些分享帶到生活及工作中並不斷推動，繼續讓年青人變得更好！」

- 論壇活動花絮及網上論壇重溫：
  https://www.jc-laureussportforgoodforum.org

勞倫斯學院成員楊揚，於 2002 年冬季奧運 500 米短道滑冰賽獲得冠軍，成立中國史上首名冬奧冠軍。楊揚於論壇閉幕時呼籲體育發展組織繼續關注精神健康問題，及繼續透過體育運動去改善正面對精神健康挑戰的青年人的生活。

楊揚說：「青少年是我們的未來，年輕人的精神健康及福祉是最為首要。從精神健康專家討論有關體育運動對改善精神健康的力量，以及聽到很多勞倫斯體育公益基金會的項目代表的分享，讓我得到了很多啟發！無論在運動中或是生活中，我們都是不斷在應對挑戰，而 2020 年的全球挑戰亦不例外。對我們這些從事透過體育運動協助青年人建立堅韌及自信的人而言，一起合作、分享知識、並延續這三天內的討論實在十分重要。」

勞倫斯學院成員、四屆奧運會冠軍李小鵬說：「在亞洲和世界各地弱勢青年所面臨的心理健康和生活挑戰正在日益增加。2020 年是全球動盪的一年，但這更加突顯了我們的運動計劃對參與青少年的正面影響。年青人是我們的未來，通過論壇，我們可以減少社會歧視，提高大眾的關注，並透過運動幫助年青人建立信心及增強自我形象。這亦是勞倫斯體育公益基金會的重點工作之一。」

勞倫斯體育公益基金會是一家全球慈善機構，秉承的基本信念是透過體育運動的力量，消除暴力、歧視和社會弱勢，向兒童和青少年給予支持。由 2000 年起，勞倫斯體育公益基金會為體育持續發展領域籌集了超過 1.5 億歐元的資金，改善了近 600 萬兒童和青少年的生活。勞倫斯體育公益基金會在 40 多個國家和地區為 200 多個項目提供支持，以運動的力量改善年輕一代的生活。

精英運動員慈善基金賽馬會動感社區呈獻：勞倫斯體育公益精神健康地區論壇

為期三天的網上論壇提供了一個國際平台，讓來自世界各地的業界領袖及專業人士，交流精神健康的知識和經驗。議題圍繞年青人的精神健康及發展，包括年青人所面對的焦慮、壓力、抑鬱，以及對精神健康缺乏了解和認識所引致的社會問題、歧視及自殺風險。討論還會聚焦現今社交媒體如何影響年輕人及自我觀感，以及網絡欺凌等議題。論壇的目標是希望促進世界進行具前瞻性的持續討論，關注體育發展組織如何為年輕人的精神健康和福祉作貢獻。

賽馬會社區持續抗逆基金 動感及健康生活計劃

香港精英運動員協會與保良局首次合作舉行社區體育運動班，並得到香港賽馬會慈善信託基金全力支持。「賽馬會社區持續抗逆基金 動感及健康生活計劃」於 2019 年 11 月正式開始，計劃目的是鼓勵市民在疫情下注意衛生、多做運動，保持健康的身體，抵抗疾病。

保良局
PO LEUNG KUK

計劃目標是舉行 4 個同樂日、46 個運動班，現時暫已舉辦 13 個課程，運動項目包括活力操、詠春、洪拳、武術操、地壺球、花式跳繩及健美體操等。服務範圍包括安老服務、兒童及青少年服務、家庭及兒童綜合服務、康復服務及度假營。計劃覆蓋的地區遍佈全港 12 區，分別有天水圍、元朗、荃灣、深水埗、沙田、九龍城、青衣、觀塘、銅鑼灣、旺角、西貢及將軍澳。

精英運動員與社區的聯繫

愛心送暖行動 2020

日期：2021 年 1 月 21 日至 23 日（星期四至星期六）
地點：保良局雨川小學

香港精英運動員協會聯同活動主要贊助機構香港賽馬會、協辦機構香港基督教女青年會（YWCA）、贊助機構李寧、屈臣氏集團、香港單輪車協會，以及支持機構保良局雨川小學攜手發動「愛心送暖行動」。

由精英運動員發起的愛心送暖行動，今年已踏入第十六個年頭，承接過往活動的成功，今年再度舉辦。由於疫情關係，以往的啟動儀式及義工探訪被迫取消，但亦無阻各位義工盡顯愛心。香港精英運動員聯同香港賽馬會及香港高等教育科技學院等機構的義工隊，一連 3 天於保良局雨川小學包裝愛心禮物包，並經由基督教女青年會的各區中心派發給居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門共 12 區約 2,500 戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

為了配合今年「抗疫」的主題，香港賽馬會贊助的愛心禮物包內除了包括白米、梳打餅、快熟燕麥片、平安膏、年曆、放大鏡指甲鉗等食物及日常用品外，屈臣氏集團亦贊助了口罩及搓手液等的防疫用品。此外，七位香港現役及退役精英運動員，包括李麗珊及黃德森夫婦、馬文心、傅家俊、張小倫、石偉雄、呂麗瑤以及保良局雨川小學的家長及學生更親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。

今年在愛心送暖行動的活動中，參加的義工亦實踐了『簡單 • 義』的計劃，主要是透過簡樸生活，減少浪費。而簡樸生活是行公義的一種方式，亦可解作「很簡單」，即實踐並不困難，鼓勵行動。至於『義』的意思，即「公義」，並有「義工」的意思。『簡單 • 義』的推行主要有賴義務工作的推動，支援貧乏人士的需要，並透過親身進入弱勢家庭，以環保概念及手法作出扶貧行動，弱勢家庭包括低收入家庭、新來港家庭、劏房戶或露宿者家庭、獨居長者及有特別學習需要學童家庭。

香港賽馬會是全港最大的慈善公益資助機構，作為今次活動的主要贊助機構，除了資助活動經費，馬會更動員 40 名義工隊成員參與活動，為弱勢社群送上關懷。

香港賽馬會社區關係高級經理鄭琪先生（後排右四）及香港賽馬會義工隊盡顯愛心，為慈善出一分力。

香港精英運動員協會委員趙詠賢（上圖）、香港空手道運動員馬文心（左一）、單車運動員李燕燕（右二）、足球運動員梁金輝（左二）及蘇嘉諾（左一）等齊心協助包裝物資。

精英運動員與社區的聯繫

愛心送暖行動 2020

香港高等教育科技學院的義工努力包裝禮物包。

4/2020 - 3/2021 參與活動報告

活動

1 情繫 • 沙田墟
2 香港特殊奧運會遴選委員會義務顧問
3 屈臣氏集團香港學生運動員獎顧問委員會會議
4 中歐高級別人民交流對話機制 - 第五次體育會議
5 賽馬會「肌」不可失大行動 中大運動醫學日 2020
6 精英運動員慈善基金賽馬會動感社區呈獻：
　勞倫斯體育公益精神健康地區論壇
7 2021 至 2022 年度《財政預算案》網上諮詢會
8 保良局新春行大運慈善步行開幕禮
9 「甘家茶座」網上開幕典禮

精英運動員的卓越成就

運動員代表委任錄

扶貧委員會成員
主辦機構：香港特別行政區政府
陳念慈 羽毛球 2012 - 2018

體育委員會委員
主辦機構：民政事務局
倪文玲 田徑、賽艇 2012 - 2017
陳念慈 羽毛球 2010 - 2016
鄭家豪 武術 2014 - 2020
李穎詩 游泳 2015 - 2020
黃德森 滑浪風帆 2019 - 現在
李嘉文 賽艇 2019 - 現在

大型體育活動事務委員會委員及諮詢委員會召集人
主辦機構：民政事務局（體育委員會）
倪文玲 田徑、賽艇 2009 - 2020

大型體育活動事務委員會委員
主辦機構：民政事務局（體育委員會）
趙詠賢 壁球 2012 - 2016
蔡曉慧 游泳 2012 - 2020
謝家德博士 賽艇 2012 - 2020
黃蘊瑤 場地單車 2019 - 2020

精英體育事務委員會成員
主辦機構：民政事務局（體育委員會）
陳敬然 滑浪風帆 2012 - 2019
鄧漢昇 田徑 2019 - 2022
黃蘊瑤 場地單車 2021- 2022

香港體育學院有限公司董事會董事
主辦機構：香港體育學院
倪文玲 田徑、賽艇 2011 - 2017
陳念慈 羽毛球 2019 - 現在

香港體育學院運動員教育諮詢小組委員
主辦機構：香港體育學院
陳念慈 羽毛球 2012

中國香港奧委會女子運動委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
倪文玲 賽艇 2008
陳念慈 羽毛球 2012

中國香港奧委會青年事務委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
蔡曉慧 游泳 2012 - 2019
鄭家豪 武術 2014 - 2019

中國香港奧委會運動員委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
陳念慈 羽毛球 2012 - 2019
李致和 三項鐵人 2016 - 2022
陳敬然 滑浪風帆 2020 - 2022
黃金寶 單車 2020 - 2022
李嘉文 賽艇 2020 - 2022
耿曉靈 武術 2020 - 2022
馬文心 空手道 2020 - 2022

香港傑出運動員選舉籌備委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
趙詠賢 壁球 2012 - 2019

香港運動員就業及教育計劃委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
倪文玲 田徑、賽艇 2008 - 2019
陳念慈 羽毛球 2008 - 2022
黃贊 劍擊 2009 - 2019
陳敬然 滑浪風帆 2020 - 2022
鄭家豪 武術 2020 - 2022

香港奧林匹克學院委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
李穎詩 游泳 2020 - 2022

體育節籌備委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
馬文心 空手道 2020 - 2022
鄭家豪 武術 2020 - 2022

香港展能精英運動員基金管理委員會主席
主辦機構：社會福利署
陳念慈 羽毛球 2014 - 2018
鄭家豪 武術 2019 - 2021

香港展能精英運動員基金管理委員會委員
主辦機構：社會福利署
趙詠賢 壁球 2011 - 2021
鄭家豪 武術 2014 - 2018

香港展能精英運動員基金撥款小組委員會主席
主辦機構：社會福利署
鄭家豪 武術 2014 - 2018

香港展能精英運動員基金撥款小組委員會委員
主辦機構：社會福利署
蔡曉慧 游泳 2010 - 2018
鄧漢昇 田徑 2019 - 2021
湯振傑 劍擊 2019 - 2021
黃蘊瑤 場地單車 2019 - 2021

推廣義務工作服務督導委員會委員
主辦機構：社會福利署（社團義務工作推廣小組）
陳念慈 羽毛球 2010

香港智障人士體育協會副主席
主辦機構：香港智障人士體育協會
倪文玲 田徑、賽艇 2012 - 2016

香港智障人士體育協會顧問
主辦機構：香港智障人士體育協會
倪文玲 田徑、賽艇 2016 - 2022

第五屆全港運動會常務委員會委員
主辦機構：體育委員會
陳敏然 滑浪風帆 2015

香港特殊奧運會董事會成員
主辦機構：香港智障人士體育協會
倪文玲 田徑、賽艇 2011
陳念慈 羽毛球 2001

康復諮詢委員會成員
主辦機構：勞工及福利局
陳念慈 羽毛球 2012

虐老問題工作小組委員會委員
主辦機構：社會福利署
倪文玲 田徑、賽艇 2014

社區參與助更生委員會委員
主辦機構：香港懲教署
蔡曉慧 游泳 2011

消費者關係委員會委員
主辦機構：香港旅遊業議會
蔡曉慧 游泳 2014

失明人健體會顧問
主辦機構：失明人健體會
何嘉麗 劍擊 2013

國際賽艇委員會委員
主辦機構：中國香港賽艇協會
蔡曉慧 游泳 2014

屈臣氏集團香港學生運動員獎顧問委員
主辦機構：屈臣氏集團
黃金球 劍擊 2012 - 2016
李致和 三項鐵人 2017 - 2019
湯振傑 劍擊 2020 -2021

團隊挑戰 36 督導委員會委員
主辦機構：香港小童群益會
蔡曉慧 游泳 2010

中華全國青年聯合會委員
主辦機構：中華全國青年聯合會
鄭家豪 武術 2005

中國體育工作者聯會（香港）委員
主辦機構：中國體育工作者聯會（香港）
鄭家豪 武術 2009
黃大力 游泳 2014

愛秩序分區委員會委員
主辦機構：民政事務總署
鄭家豪 武術 2010

香港武術聯會執行委員
主辦機構：香港武術聯會
鄭家豪 武術 2011

攜手扶弱基金委員會委員
主辦機構：社會福利署
倪文玲 田徑、賽艇 2015

香港大學運動員獎學金委員會委員
主辦機構：香港大學
李忠民 劍擊 2014

衛生署 - 慢性非傳染性疾病委員會委員
主辦機構：衛生署
陳念慈 羽毛球 2015

戴麟趾爵士康樂基金委員會委員
主辦機構：民政事務局
鄭家豪 武術 2014 - 現在
譚偉業 游泳 - 智障人士組別 2018 - 2020
湯振傑 劍擊 2020 - 2021

啟德發展計劃專責小組成員
主辦機構：民政事務局
倪文玲 田徑、賽艇 2015

社區體育事務委員會成員
主辦機構：民政事務局（體育委員會）
李致和 三項鐵人 2015 - 現在

全國運動會香港特別行政區代表團執行委員會委員
主辦機構：民政事務局（體育委員會）
陳念慈 羽毛球 2017 - 現在

第六屆全港運動會常務委員會委員
主辦機構：民政事務局（體育委員會）
鄧漢昇 田徑 2016 - 2017

香港遊樂場協會 賽馬會『動力全城』及賽馬會『動歷離島』創意體育計劃顧問團成員
主辦機構：香港遊樂場協會
鄧漢昇 田徑 2017 - 2020

監管下釋囚委員會委員
主辦機構： 保安局
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 現在

優秀人才入境計劃及輸入內地人才計劃委員會委員
主辦機構：入境事務處
倪文玲 田徑、賽艇 2016 - 2018

青年護理服務啓航計劃
主辦機構：社會福利署
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 2019

環境運動委員會委員
主辦機構：環境局
倪文玲 田徑、賽艇 2017- 現在

人力資源規劃委員會委員
主辦機構：香港特別行政區政府
倪文玲 田徑、賽艇 2018- 2020

青年發展委員會非官方委員
主辦機構：香港特別行政區政府
吳森馬 體育舞蹈 2018- 現在

香港三項鐵人總會副會長
主辦機構：香港三項鐵人總會
溫樹華 三項鐵人 2018- 2019

香港板球總會 - 獨立董事
主辦機構：香港板球總會
葉詩韻 板球 2018- 現在

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 運動員委員會亞運項目委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
馬文心 空手道 2018 - 2022

食物及衛生局抗菌素耐藥性高層督導委員會成員
主辦機構：食物及衛生局
廖偉明 賽艇 2018- 2019

扶貧委員會關愛基金專責小組委員
主辦機構：香港特別行政區政府
廖偉明 賽艇 2018 - 2020

港島東醫院聯網基層醫療服務及疾病預防委員會成員
主辦機構：港島東醫院聯網
廖偉明 賽艇 2019 - 2020

香港貿易發展局專業服務諮詢委員會成員
主辦機構：香港貿易發展局
廖偉明 賽艇 2018 - 2020

香港吸煙與健康委員會委員
主辦機構：香港吸煙與健康委員會
廖偉明 賽艇 2018 - 現在

香港牙醫學會會長
主辦機構：香港牙醫學會
廖偉明 賽艇 2017- 2019

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 義務副秘書長
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
何劍暉 賽艇 2018 - 2024

中國香港啦啦總會執行委員會委員
主辦機構：中國香港啦啦總會
楊慧玲 體操 2020 - 現在

運動員大使
普及健康大使（由 2000 年至現在）

主辦機構： 康樂及文化事務署

倪文玲 田徑 / 賽艇 2000
陳念慈 羽毛球 2000
官惠慈 羽毛球 2000
葉姵延 羽毛球 2000
黃金寶 單車 2000
何天虹 體育舞蹈 2000 - 現在
黎剡青 體育舞蹈 2000 - 現在
林秋霞 體育舞蹈 2000 - 現在
葉賜偉 體育舞蹈 2000 - 現在
張依妮 劍擊 2000 - 現在
何嘉麗 劍擊 2000 - 現在
何劍暉 賽艇 2000
李家文 賽艇 2000
蘇秀華 賽艇 2011 - 現在
趙詠賢 壁球 2000
李啟淦 游泳 2000
布迪桑 游泳 2000
蔡曉慧 游泳 2000 - 現在
胡兆康 保齡球 2000
婆素寧 三項鐵人 2000
張偉良 輪椅劍擊 2000
鄭家豪 武術 2000 - 現在
陳少傑 武術 2000
耿曉靈 武術 2011 - 現在
區志偉 桌球 2002
傅家俊 桌球 2011 - 現在
吳安儀 桌球 2011 - 現在
陳敏然 滑浪風帆 2011 - 現在
陳慧琪 滑浪風帆 2011 - 現在

兩地一心青少年大使
主辦機構：社會服務聯會會員機構 - 兩地一心
何嘉麗 劍擊 2008 - 現在

香港弱智人仕體育協會游泳顧問
主辦機構：香港弱智人仕體育協會
王大力 游泳 2009 - 現在

商界展關懷關懷大使
主辦機構：商界展關懷
山度士 足球 2010 - 現在

第 2 屆香港精神大使
主辦機構：香港精神
山度士 足球 2011 - 現在

香港懲教署更生大使
主辦機構：香港懲教署
蔡曉慧 游泳 2011- 現在

2012 第二屆香港盲人足球大使
主辦機構：香港盲人協會 / 渣打銀行
山度士 足球 2012 - 現在

苗圃行動單車助學行之單車大使及安全顧問
主辦機構：苗圃行動
何兆麟 單車 2013 - 現在

苗圃單車助學行籌委員顧問
主辦機構：苗圃行動
何兆麟 單車 2012 - 現在

匯豐博愛單車百萬行安全顧問
主辦機構：博愛醫院
何兆麟 單車 2014 - 現在

「公益金中銀香港慈善單車挑戰賽」活動大使
主辦機構：公益金
何兆麟 單車 2014 - 現在

香港復康聯盟共融單車同樂日活動大使
主辦機構：香港復康聯盟共
何兆麟 單車 2014 - 現在

香港單車節 - 單車活動大使
主辦機構：香港旅遊發展局
黃蘊瑤 單車 2015

單車安全推廣 - 活動大使
主辦機構：香港警務處交通安全部
黃蘊瑤 單車 2015

香港運動心理專業協會乒乓球專項顧問
主辦機構：香港運動心理專業協會
王 晶 乒乓球 2012 - 現在

匡智關懷大使
主辦機構：匡智會
鍾建民 攀山 2012 - 現在

中國舞蹈藝術團藝術推廣大使
主辦機構：中國舞蹈藝術團
何嘉麗 劍擊 2012 - 現在

苗圃行動（苗圃挑戰 12 小時）活動大使
主辦機構：青年事務委員會
鍾建民 攀山 2012 - 現在
陳敏然 滑浪風帆 2013 - 現在

政府公共事務論壇成員
主辦機構：民政事務局
鄭家豪 武術 2012 - 現在

社區投資共享基金社會資本摯友
主辦機構：勞工及福利局
鄭家豪 武術 2012 - 現在

聖公會聖基道兒童院 80 周年愛心大使
主辦機構：聖公會聖基道兒童院
趙詠賢 壁球 2015 - 現在

西貢區全民運動日推廣大使
主辦機構：康樂及文化事務署
李永強 劍擊 2014

「香港運動員就業及教育計劃」體育大使 ERB
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
鍾冠廷 田徑 2014

學校體育推廣計劃 — 運動領袖大使
主辦機構：康樂及文化事務署
阮兆綸 空手道 2010 - 現在

體育與奧林匹克主義社區教育計劃大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
阮兆綸 空手道 2010 - 現在

全民運動日運動領袖大使
主辦機構：康樂及文化事務署
黃凱生 賽艇 2014

青少年奧林匹克主義及領袖訓練夏令營大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
鄭國輝 滑浪風帆 2014

救世軍 i.com Scheme Award Ceremony 分享大使
主辦機構：救世軍
鄭國輝 滑浪風帆 2014

學校體育推廣計劃—運動領袖計劃大使
主辦機構：康樂及文化事務署
黃金球 劍擊 2014 - 現在

Samsung 第 59 屆體育節大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
黃蘊瑤 單車 2016

團結香港基金顧問賀委員
主辦機構：Mental Health Promotion
蔡曉慧 游泳 2015

「全民運動日 2015」- 大使
主辦機構：康樂及文化事務署
吳安儀 桌球 2015

賽馬會社區體育計劃啟動禮 - 大使
主辦機構： 香港青年協會
吳安儀 桌球 2015

「學校體育計劃推廣主任」計劃—學校體育計劃推廣主任
主辦機構：民政事務局及康樂及文化事務署
黃凱生 賽艇 2012 至今

新地運動行善在校園 - 大使
主辦機構：Sport.Plus
郭灝霆 單車 2017 年

「 奧林匹克主義教育」計劃—奧林匹克推廣大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
梁金輝 足球 2017 至今

「警隊推動精英運動員參與計劃」- 精英大使
主辦機構：香港警務處
梁金輝 足球 2018 - 2020

「2019 東埔寨耐力單車籌款之旅」- 活的大使
主辦機構：環球宣愛協會
陳振興 單車 2018 - 2019

「維特健靈慈善單車馬拉松 2019」- 單車大使
主辦機構： 健靈慈善基金
陳振興 單車 2018 - 2019

「Victoria 162」- 大使
主辦機構： 亞太聯盟總商會
尹敬良 足球 2017 - 2019

體育節 2020 - 體育大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
唐裔盛 帆船 2020

「 奧林匹克主義教育」計劃—運動員講者
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
馬文心 空手道 2020 至今

金搖籃獎

簡介 香港精英運動員協會於 1999 年設立『金搖籃獎』，旨在表揚一些人士一直在背後默默支持及無條件奉獻予運動員，他們是運動員成功的最大功臣。這些人士對運動員的關懷和愛心往往使運動員能繼續堅持奮鬥下去。我們所指的不僅是教練、父母、朋友或支援人員，是任何人士可帶給運動員鼓勵和成為精神支柱之朋友。『金搖籃獎』背後的意義實在深厚，便是這一班對運動員無論是順或逆境時從不計較，不離不棄的支持者，使運動員能好像在一個搖籃內，給予運動員一個既安全又溫暖的成長環境下茁壯成長。

歷屆金搖籃獎得主

1999 鄭仲賢（前香港乒乓球總教練）
朱啟平（已故）（前香港體操隊總教練）
黎新祥（已故）（前香港體育學院足球教練）
盧梁璧聯（前香港羽毛球總教練）
錢恩培（已故）（資深體育行政官員）
2000 劉志強（前香港田徑教練）
2001 黃仲謙（已故）（前香港田徑教練）
2002 胡錦鞏（前香港體育學院物理治療師）
李常嬌（已故）（前香港田徑教練）
2003 于立光（前香港武術總教練）
李德能（資深運動傳媒工作者）
2004 雷禮義（專業排球評述員）
王銳基（前香港劍擊總教練）
陳念慈（香港精英運動員協會主席）
2005 許晉奎（香港精英運動員協會創會名譽會長及精英運動員慈善基金主席）
2006 郭家明（前香港足球總教練）
陳耀海（前香港游泳總教練）
陳江華（香港乒乓球總教練）
2007 凌劉月芬（香港弱智人士體育協會副會長）
2008 陳亞瓊（前香港中聯辦宣傳文體部副部長）
潘健侶（香港傷殘田徑教練）
洪松蔭（香港精英運動員協會創會主席）
2009 謝家德（前香港體育學院體適能教練）
2011 胡經昌（香港精英運動員協會會長）
梁家樂（資深義務活動攝影師）
鄭兆康（香港劍擊總教練）
2012 林鄭月娥（香港特別行政區行政長官）
2013 倪文玲（香港精英運動員協會副會長）
2014 沈金康（香港單車總教練）
徐惠芬（香港排球總會副會長）
2015 艾培理（前香港滑浪風帆總教練）
2016 霍震霆（中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長）
2017 余潤興（香港乒乓總會會長）
黃贊（前香港劍擊教練）
露芙肯特（香港三項鐵人總會會長）
2018 容樹恒醫生（矯形外科及創傷學系教授 / 運動創傷科主任）
2019 鄧漢昇（香港田徑教練）
2020 暫停提名

精英運動員慈善基金
Elite Athlete Charitable Trust

香港精英運動員協會（下稱運動員協會）深信運動員除了在體育方面能有所成就外，亦可集合其力量在不同層面回饋社會。為了實現這個理念，運動員協會於 2002 年決意成立「精英運動員慈善基金」（基金），希望能進一步實踐運動員回饋社會的使命。

功能

- 提供贊助予認可慈善團體舉行籌款活動、研討會、訓練班、講座及交流計劃等，或其他有助推廣體育活動予社群的機構。
- 提供獎學金和贊助予運動員以修讀教育或職業訓練的課程。
- 提供捐款予個人或認可的慈善機構以應付緊急維生的經濟需要。

基金信託委員會

基金由信託委員會（委員會）監管，委員會負責一切有關申請、行政及管理之事務。

基金信託委員會成員

許晉奎先生 GBS MBE JP
胡經昌先生 BBS JP
郭家明先生 BBS MBE JP
葉恩明醫生 JP
倪文玲女士 JP
陳念慈女士 BEM JP
李忠民先生
鄒偉常先生

義務法律顧問

洪珀姿律師
洪羽綾律師

義務核數師

梁士豪先生

基金申請辦法

基金將全年公開接受申請，申請可遞至：
香港精英運動員協會 秘書處
精英運動員慈善基金
新界沙田美林邨 美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

詳情請瀏覽：http://www.hkelite.org

精英運動員慈善基金獎學金簡介

精英運動員慈善基金自 2007 年開始，與香港浸會大學設立「精英運動員慈善基金獎學金」，每年頒發予 2 位就讀運動及康樂領袖學系，成績優異的學生。2013 年起，獎學金伸延至香港專業教育學院、香港高等教育科技學院及青年學院的運動課程學生。自 2020 年起，香港教育大學亦加入成為另一間受惠於獎學金的學府。至今，已有多位大專學生獲得「精英運動員慈善基金獎學金」。

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

韓雅博 | 青年學院（邱子文）

首先，對於能夠獲得「精英運動員協會」頒發的「精英運動員慈善基金獎學金」，我深表榮幸。同時亦要感謝青年學院老師提名我申請是項獎學金。在求學階段，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向成為一名香港職業保齡球運動員。回想中一時入選青訓，每逢星期二及星期五放學後趕急地從馬鞍山乘坐的士往何文田愛民村保齡球館進行訓練。經過一年的苦練與教練悉心栽培，我中二時順利入選香港青年代表隊，成為半職香港運動員。

入選港青後，我來到運動員聖地 ------ 香港體育學院進行訓練，並以每周最少 15 小時的訓練時數作最低要求，坦白說我未能兼顧學業與運動的雙軌發展，日常訓練回家後已經差不多晚上 10 時，但是還有一堆功課集作未完成，尤其在比賽前黃金備戰時期，幾乎每天也接受訓練，十分吃力。

就在 2018 年的夏季， 我轉校到青年學院（邱子文）選讀「健體及運動」課程。職專文憑課程深深地吸引著我，運動與健體格外合我心意，所有運動科如田徑賽令我的身體變得更強壯、基礎體適能訓練與重量訓練，在老師的指導下，我的肌肉得以改善、理論課中也學會如何保持健康身體，以飲食習慣配合運動去控製體重；這些知識都在幫助我踏上運動員之路。

即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想。我是一個半職業的運動員，若要買一個好性能保齡球，需要花三個月時間儲錢。一般我會在重要賽事前一個月購買數個對比賽場地有優勢的保齡球，以幫助自己在比賽中有良好發揮，所以每個比賽也要精心挑選合乎球道屬性的球，而我亦只好向家人請求用零用錢去購買練習球，比賽時沒有合適的球，只能用練習球去完成比賽，成績也大受影響。

常言道：【工欲善其事，必先利其器】。我很喜歡這句名言，我在 2019 的 45 屆的香港國際賽前購入 6 個保齡球，在 U18 組別裏的 200 名運動員中為香港獲取季軍，而 U22 組別裏也順利殺入決賽，最後排名第 9。是次比賽能站上頒獎台，教練對我的評價提升了，把我晉升為 Junior 運動員，令我可以香港 A 隊的身份去參加 20 屆亞洲賽。我會繼續努力練習，一直保持追求卓越的心態，向著我的夢想進發。

嘗到運動員艱苦訓練的滋味，我不但沒有氣餒，而且我愛上了這感覺。就由那一刻開始，我立志未來要繼續進步，明天的我勝過作天的我，我要成為一名香港職業保齡球運動員！而獲得「精英運動員慈善基金學學金」激勵了我更加堅定地向目標發展，追尋自己的理想。

張浩龍 | 青年學院（將軍澳）

對於能獲得「精英運動員慈善基金獎學金」，我深感榮幸。我藉此感謝各位老師的提名，以及這年來對我的協助和關懷。 我的志向是希望利用自己的長處去幫助有需要的人，盡自己能力將所有事情做到最好，藉以回饋社會。而我希望成為一名消防員，因為小時候曾經被困在電梯裏，最後被消防員救了出來，而那段經歷亦令我立志要成為一名消防員。

我的計劃是升讀「運動教練學」高級文憑，利用所學幫助自己增加訓練體能及健身的知識，同時不斷地努力訓練，從而達到考取消防的體能條件，希望能成為一名消防員。「精英運動員慈善基金獎學金」肯定了我的努力，同時亦有助我認清方向，努力追尋自己的理想，繼續向自己的目標邁進。而我亦都會利用所學去義務幫助訓練身邊缺乏健身知識的人，令到他們更有效地訓練，我亦都會鼓勵身邊的人努力做運動，改善自己的生活及身體狀況，令到身心更加健康，這便是我的夢想。

盧志強 | 青年學院（屯門）

首先，我想感謝各位老師的提名我申請「精英運動員慈善基金獎學金」，對於能夠獲得獎學金，本人深感榮幸。我原本想成為一個健身教練，在青年學院健體及運動課程三年的學習裏，讓我學到很多體能訓練、運動心理、生理、運動創傷和急救等的知識。但後來發覺自己的目標轉變了，我更想成為一位消防員。在這三年所學得的知識有助我成為一位消防員，畢業後，我將會投考消防員，實現我的目標。

由於家庭經濟環境不充裕，未能夠提供足夠的資源給我達成目標，而「精英運動員慈善基金獎學金」有助我追尋自己的理想，向目標邁進。畢業後我將會工作一段時間，希望為家庭帶來一些收入，並為自己作一些儲蓄，將來投考消防。在做消防員的期間，我會尋找一些心理學或哲學的相關課程讀，因為我一直以來都很喜歡心理學和哲學。

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

馬曉軒 | 青年學院 (屯門)

我非常榮幸能夠獲得「精英運動員慈善基金獎學金」，首先，我要感謝精英運動員協會設立此獎學金及對運動員的支持，另外，對於提名我的老師，我亦深表感激。我希望能成為跆拳道運動員，參加更多國外大型比賽吸收經驗，提升自己技術水平。在運動生涯結束後亦可選擇做跆拳道教練，積極推廣跆拳道文化，讓更多人認識跆拳道，利用自己的在大賽中汲取到的經驗教導學生。

要成為運動員必需每天進行足夠的訓練，在疫情期間亦要自訂每天的訓練課程，為未來一兩年選拔港隊提前作準備。例如緩步跑、馬步、步法等基本功，確保體能保持在一定的水平。另外，每隔一日亦要進行技術訓練，加強肌肉記憶，令每個動作的速度更快更純熟。「精英運動員慈善基金獎學金」是對我運動成就及學業成績的一個肯定，亦為我打了一枝強心針，繼續向目標發展，我會不負「精英運動員」的身份，繼續為跆拳道作出貢獻。

陳兆邦 | 青年學院 (屯門)

首先，多謝青年學院「健體及運動」課程老師提名我精英運動員協會獎學金。在參與運動時我感受到不同運動的樂趣，同時在課堂之中，了解到不同運動的吸引之處以及自己的長處。經過兩年以來的課程，我希望自己未來的職業會與運動有關，例如是運動教練、體育老師等等。來年，將是課程的最後一年。我會盡力完成今年的課程。當我完成三年的課程後，我會繼續升讀高級文憑，甚至在完成高級文憑之後，再進修學士學位，在運動相關的行業繼續學習和發展。

這份獎學金令我得到肯定，我一定會繼續堅持下去，繼續努力學習、不斷進修，搜集有關行業的資料，為自己的興趣以及夢想，盡我最大的努力。除了在學院的三年課程所學的內容之外，我會在未來報讀一些校外課程，例如運動教練牌照和急救課程，好好裝備自己，為自己的出路作不同的打算以及準備。希望有一天可以實現自己的夢想和可以從事自己喜歡的職業。

蔡曉文 | 青年學院 (邱子文)

首先，我要多謝「精英運動員協會」舉辦「精英運動員慈善基金獎學金」計劃，讓我有機會被青年學院「健體及運動」課程老師提名申請，並且最終獲得獎學金，我深表榮幸。在成長過程中，我從小就很喜歡運動。小學時，我參加了田徑校隊及壘球校隊，在不同的比賽中獲得了許多獎項，亦曾在小學壘球校隊代表香港參加韓國舉辦的樂樂棒球亞洲盃比賽。中學時，我曾入選女子 U19 壘球隊及在外參加壘球聯賽。除此之外，我亦入選了羽毛球校隊、籃球校隊、田徑校隊。在羽毛球方面，我參加了許多學界和校內的個人錦標賽，亦曾代表學校參加北京的羽毛球交流營及中國羽毛球與嶺南文化之旅，獲得了祈福盃團體金獎和結營證書；在籃球和田徑方面，也曾參加了學界、友誼賽、九龍城區分年齡賽事，獲得多項證書和獎牌。過程中，讓我嘗試了不同運動的項目，知道了團體合作的重要性和體育精神，讓我養成了鍥而不捨的態度。雖然在過程中一定會遇到逆境或受傷，但我相信只要有抱着勇於面對難題及持之以恆的態度，一切的困難都會迎刃而解。

另外，我的志向是做小學體育老師或從事復康工作，因為自己比較喜歡運動，希望可以貢獻社會、希望香港的運動發展越來越好，有助日後獲得更多資源，讓更多人了解及認知運動的多元性。因此，我會努力裝備自己，爭取更好的運動成績，挑戰自己，並且努力讀書，讀上高級文憑，修讀自己心儀的科目，例如：運動教練或復康，並為考上大學再實現自己的志向。獲得「精英運動員慈善基金獎學金」對我來說是一種肯定和激勵，確定了我的方向，讓我更加堅定地追尋自己的理想。

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

謝嘉豪 | 青年學院 (屯門)

首先，我非常感謝精英運動員協會頒發「精英運動員慈善基金獎學金」給我，我深感榮幸。今年完成青年學院職專文憑課程並取得滿意成績，主要是因為有更大的動機去學習，令我可以保持熱誠和集中專注於學科中；個人認為今年更大的動機是來自於興趣及對目標的了解。首先，對於學科懷着興趣去學習，自然會更加投入，在學習時並非為學而學，而是主動去探索知識，課堂所學正正是在回答自己希望被解答的問題；有興趣地學習，是不需要有人監督，不需要給予壓力，自然會投入其中；其次，為自己訂定學習的目的。我正在朝着目標邁進，鞭策我繼續堅持下去。

接下來，我將會繼續升學，報讀運動教練學高級文憑。因為我對健身運動有興趣，所以希望讀運動課程，而我的目標是透過高級文憑的兩年努力，希望可以銜接上其他運動課程。升上高級文憑後，我將會繼續保持着同樣的學習動機去追求目標出發，付出更多努力是必須的。我認為只是用心上課和努力，一定有成績的。 而「精英運動員慈善基金獎學金」就肯定了我的努力，激勵我更加有動力去追尋自己的理想，證明我的方向是正確的。

黃樂程 | 青年學院 (邱子文)

首先，我要感謝青年學院「健體及運動」課程老師對我作出的肯定和關懷，提名了我申請「精英運動員慈善基金獎學金」，對於能夠獲獎，我深表榮幸，同時亦要感謝「精英運動員協會」頒發獎學金給我。我是一位跳繩運動員，除了跳繩以外，我對不同運動項目及知識也有興趣，例如網球，攀石、 拯溺、運動創傷和解剖，因此報讀了青年學院「健體及運動」課程。我擔任了兩年多跳繩兼職教練，在過往也考了跳繩教練証。而我期望從事的職業是全職跳繩教練，希望能夠將我現在以運動員身分獲取的經驗，分享給我的學生，以繩育人。我希望我能夠繼續向跳繩教練這方面發展。

我時常擔任跳繩班的主教和助教，我打算在來年報讀跳繩教練課程，希望有機會擔任更多主教角色，從而獲取更多經驗。而學業方面，希望可以在往後兩年吸收更多運動知識，畢業後報讀其他有關運動教練學的學士課程，讓我更加深入了解這方面的知識。而獲得「精英運動員慈善基金獎學金」激勵了我更加堅定地向目標發展，追尋自己的理想。

邱加怡 | 香港浸會大學

我是浸會大學運動及康樂領袖學社會科學學士 (榮譽) 學位 2019-2021 年的畢業生邱加怡。我很榮幸能獲得由香港精英運動員協會所頒發的精英運動員慈善基金獎學金 。這個獎項不但給予我很大的鼓勵，更肯定了我在合球運動的成就。合球在香港是新興運動，難免會面對資源短缺及缺乏關注的問題。但每項運動背後，都有一班充滿熱誠的運動員，每天為自己所熱愛的運動努力拼搏，希望獲得社會各界支持、關注及尊重。我期望未來能繼續為香港合球出一分力，讓更多人參與其中、樂在其中。

廖國康 | 香港浸會大學

大家好，我是廖國康。我修讀的學位是浸會大學運動及康樂領袖學社會科學學士 (榮譽) 學位。十分榮幸能獲得由香港精英運動員協會所頒發的精英運動員慈善獎學金。 我深信獎學金能有助我將來的體育發展，而我運動的主項是花式跳繩。

近年，花式跳繩在香港急速發展遍佈整個學界，甚至香港運動員在過往多項多項國際錦標賽中獲取佳績，由此可見花式跳繩這項運動不容忽視。雖然花式跳繩這項運動近年在香港急速發展，但是跳繩這項運動還沒被列入精英運動行列。因此運動員還需要自費支付龐大的海外比賽費用，對於學生運動員來說是百上加斤，更遺憾的是有部份運動員 因財政問題未能代表香港出席有關國際比賽，而失去比賽資格。我深信由香港精英運動員協會所頒發的精英運動員慈善獎學金，能有助本人在跳繩體壇上繼續發展， 為香港再創佳績。此外獎學金亦有助本人繼續在學校甚至社區層面繼續推廣跳繩運動，以及培養更多新血進入跳繩界，領導香港再創佳績。最後再一次感謝，香港精英運動員協會所頒發的獎學金資助使我在體壇上繼續發展。

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

Tsang Lai Mae | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

My name is Tsang Lai Mae, I am studying year 2 in Chai Wan IVE, Higher Diploma in Sports Administration Programme. I feel very honored to receive Elite Athlete Charitable Trust Scholarship. I played football when I am nine years old, I always have a warm attitude towards football. I Get coach's guidance, teammate's encouragement, family's support and sportsmanship from football. Although I have to take care of my studies and train and compete at the same time, I never thought about giving up. Thank you for giving me a lot of experience in overseas competitions. I found that I had many shortcomings and learned a lot from foreign teams. This scholarship gives me extra motivation. My goal is not just local. I hope I can get out of Hong Kong, fulfill my dream and become a staff football player. I will continue to study hard and develop in football.

Wong Kai Lok | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

This is Wong Kai Lok, I am currently studying year 2 in Hong Kong Institute of Vocational Education (Chai Wan), Higher Diploma in Sports Administration Programme. In the competition, I was feeling exciting before play the match of competition. Actually, the group match and final match playing to Malaysia. Those two games are play with them also they are the champion team in every tournament. Although they are the champion team in Asia, we still have to play match to them. This game makes us to be the under 21 groups championship in 2019 Asia cup tournament because we won all match in this tournament. This is the first time on behalf of the Hong Kong dodgeball team player to play the match. I was felt honour to bring a championship to Hong Kong because not everyone can represent Hong Kong to play the tournament. Also, it is not easily to win the Asia cup tournament. Especially those of them is the best player in their country. So that, I was feel thankful to everyone to take the championship to Hong Kong. Thank you so much for offering me the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship which gives me great encouragement to further excel in my sports life.

Law Hoi Yee | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

My name is Law Hoi Yee, I am currently studying in Hong Kong Institute of Vocational Education (Chai Wan), Higher Diploma in Sports Coaching Programme. I am very honored to be one of the awardees of the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship. Meanwhile, I would like to thank the teacher who nominated me for this scholarship. This gives me immense encouragement and great motivation to keep working towards my goal.

As a sports enthusiast, being a Physical Education Teacher is and had always been my dream. I hope to share what I learnt and experienced with the students to make them feel enjoyable when doing sports. This scholarship proves to me that my efforts were not in vain. In the coming days, I will keep working and pay more effort to achieve my goal.

Lastly, thank you once again for giving me the chance to be awarded the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship.

Chung Pui Wing | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

My name is Chung Pui Wing, I am currently studying in Hong Kong Institute of Vocational Education (Chai Wan), Higher Diploma in Sports Coaching Programme. The photo shown was a boxing match taken place on 17 Jan 2021 at the Television production studio. I was scheduled to compete against a multi-times world champion Thai-boxing legend in Hong Kong, Kenneth Lee, in a 3 rounds 2 minutes boxing match. I had my best performance in my entire career in that match although the result was not the same as excepted. One of the biggest challenges of preparing this fight is that I needed to keep training during the gym closed, due to the rules of the "599-H", so I needed to box and run in outdoor in this very cold winter. It was a special but wonderful experience of my athlete career. And I felt an immense gratitude to VTC, and my sport coaching tutors for the support. Finally, I would like to express the deepest gratitude for the support from the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship which meant a lot to me. I owe you a debt of gratitude for your help.

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

Cheung Man Yan | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

My name is Cheung man yan. I am honored to be the recipient of The Elite Athlete Charitable Trust Scholarship. It helps me to complete my high diploma of leisure management programme.

The Elite Athlete Charitable Trust Scholarship has paid for my kayak gear expenses, which allowed me to focus on my academic pursuits, without which I will not be able to finish my education and sustain a promising future. Thank you for your support and investment in my future.

The financial assistance will help me focus on my goals of sport without any distractions regarding my financial status at the school.

Thank you very much for awarding me this scholarship.

Cheung I San | 香港教育大學

I am greatly honoured to receive the award. It's not a victory of my own, but one of all giving help all along, cheering up during the race. I would like to express my sincere appreciation to all of you. Thank you very much! An old Chinese saying 'When there is a will, there is a way' It is never an easy task for an athlete to complete his training, school and work together. During the one-year master program, I have a better understanding of time management. Moreover, sport is a practical subject and practice is the sole criterion for testing truth. No matter you are a coach or athlete, we need to put the theory from our textbook to our daily life. Lastly, together we can make Hong Kong sports industry a brighter future.

Lau Ka Wing | 香港教育大學

I am writing to thank you for your generous sponsorship of my Hong Kong Elite Athletes Association Award. I am delighted to know that I was selected as the recipient of your scholarship.

I am a full-time primary school teacher, master's degree student and part-time football coach in academic year 2019/20 who puts my heart into my studies. I plan to pursue a career in sports education upon graduating from The Education University of Hong Kong. After graduating from the master's degree program, I have since engaged in a part-time Postgraduate Diploma in Education (PGDE) to prepare myself to become a better PE teacher. Thanks to you, my efforts are recognized and rewarded handsomely.

The awarded scholarship has been a heartfelt encouragement, which pushes me to do more on the education field. As we all know, it is not easy to work in a sport field in Hong Kong, especially under the COVID-19 pandemic. I assure you that one day I will be helping students achieve their dreams just as you have helped achieve mine.

香港精英運動員協會
Hong Kong Elite Athletes Association

香港精英運動員協會
Hong Kong Elite Athletes Association

前體院匯友社

香港精英運動員協會是由一群退役及現役的香港精英運動員組成，於一九九六年成立，為一獨立運動員組織及非牟利之合法團體，致力於推動香港體育發展及鼓勵運動員為社會服務，回饋社會。

宗旨

- 發揚體育精神，團結會員力量，推動本地體育發展；
- 推廣及提升精英運動員的公眾形象；
- 鼓勵及籌組各會員參與公益事務，貢獻社會；
- 關注體育發展事宜；
- 增進各會員彼此間的認識、友誼及團結，發揮互助精神。

第十三屆執行委員會 (2020-2022)

贊助人
李寧博士

名譽會長
許晉奎先生 GBS MBE JP

名譽副會長
吳守基先生 SBS JP

會長
胡經昌先生 BBS JP

副會長
倪文玲 JP

執行委員會

主席：	陳念慈 BEM JP
副主席：	鄒偉常 李忠民
義務秘書：	李穎詩
義務司庫：	李致和
委員：	李麗珊 MBE BBS 陳敬然 趙詠賢 陳丹蕾 鄧漢昇 湯振傑 張小倫 李嘉文

會員人數統計

Athletics	田徑	29
Badminton	羽毛球	72
Baseball	棒球	1
Basketball	籃球	5
Canoe	獨木舟	6
Climbing	運動攀登	1
Cricket	板球	2
Cycling	單車	32
Dance Sports	體育舞蹈	2
Dragonboat	龍舟	3
Equestrian	馬術	2
Fencing	劍擊	36
Gymnastics	體操	17
Ice-Hockey	冰上曲棍球	1
Judo	柔道	3
Karatedo	空手道	9
Life Saving	拯溺	2
Mountaineering	攀山	1
Powerlifting	健力	1
Roller	滾軸溜冰	2
Rowing	賽艇	83
Rugby	欖球	2
Sailing	帆船	1
Shooting	射擊	2
Shuttlecock	足毽	2
Snooker	桌球	3
Soccer	足球	48
Squash	壁球	18
Swimming	游泳	23
Table Tennis	乒乓球	18
Tennis	網球	4
Tenpin Bowling	保齡球	8
Triathlon	三項鐵人	20
Water Polo	水球	2
Windsurfing	滑浪風帆	15
Wushu	武術	23
HKSAM - Athletics	智障 - 田徑	3
HKSAM - Swimming	智障 - 游泳	6
HKSAM - Table Tennis	智障 - 乒乓球	7
HKSAP - Athletics	傷殘 - 田徑	1
HKSAP - Equestrian	傷殘 - 騎術	1
HKSAP - Fencing	傷殘 - 劍擊	4
		521

動感校園計劃主題曲

我勁優秀

作詞：糖兄，林子萱
作曲：糖兄

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

We Are Active School

作曲：謝杰
填詞：林子萱 KiKi
編監：謝杰
主唱：香港精英運動員
林子萱
同學仔

Roar Roar Roar Roar
Woo ha ha Woo ha ha
Roar Roar Roar Roar

Wa gu ru roar gu ru
Wa gu ru roar gu ru
Ha ha Woo ha ha
Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
Ha ha Woo ha ha

用自信跳入未來我決定怎衝線
做自己的標誌

Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
獅子威武的叫聲
Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
我勁優秀 yeah

古靈精怪的拍子
拉長隻耳仔
伸長條俐鬥雞眼
千其咪怕羞

左邊 say 個 hi 右邊 say 個 hi
上面拍兩拍 下面拍兩拍
單腳跳飛機 火車 甌 山窿
腰又扭扭扭 一齊拍拍手
一齊拍拍手
12345678 最緊要好玩

Wee wee wa wa
Wee wee wa wa
We are Active School *
We are Active School

香港精英運動員協會
Hong Kong Elite Athletes Association

精英運動員慈善基金
Elite Athlete Charitable Trust

香港精英運動員協會
Hong Kong Elite Athletes Association

新界沙田美林邨美楓樓 B 座地下 36 及 38 號
Units 36 & 38, G/F, Block B, Mei Fung House, Mei Lam Estate, Shatin, N.T.
電話 TEL (852) 2688 0486 傳真 FAX (852) 2688 0496 電郵 EMAIL info@hkelite.org

網址 Website
www.hkelite.org

Facebook
www.facebook.com/hkeliteathletes

Instragram
www.instragram.com/hkeliteathletes