

Hong Kong «« Elite Athletes Association 2019-2020

»»» Annual Report





香港精英運動員協會名譽會長
許晉奎 GBS MBE JP

2020年對於世界各地的精英運動員來說是非常重要的，但受疫情影響，原本在夏季舉行的東京奧運會將延期一年。隨著疫情逐漸緩和，香港精英運動員們將會再次四出征戰各大小奧運資格賽。儘管運動員要面對各種不確定的因素，我期望在明年能夠見證到更多的香港精英運動員出戰東京奧運會；我在此衷心祝福他們屆時能為香港體壇再創佳績。

奧運過後，相信會有運動員會選擇退役。他們無論選擇重返校園或投身社會，過程中都可能遇到不同程度的困難及挑戰；尤幸中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港體育學院均有不同的支援計劃幫助這些退役的運動員。當然香港精英運動員協會亦可以在運動員轉型的過程中擔當重要角色，幫助運動員面對退役後的種種困難，因為他們都是過來人。

最後，新一屆的執委會將會誕生，本人首先感謝上屆各執委會委員對協會的服務及貢獻；亦希望新一屆執委會能夠繼續為協會發光發熱！謝謝各位。



香港精英運動員協會會長
胡經昌 BBS JP

香港精英運動員協會其中的一個特色是身體力行，廿多年來，我們組織和參與的每一項活動，均是由我們動員的義工及會員親身去完成。去年7月，協會繼續實踐傷健共融的宗旨，與香港紅十字會甘迺迪中心合力舉辦了「香港紅十字會甘迺迪中心運動同樂日」，讓身體弱能學童可以接觸到多類型的運動項目及向他們推廣參與運動的訊息，有助他們發展潛能，讓身心得到全面的發展。

一如既往，我們每年都會與協辦機構 - 香港基督教女青年會為長者送上溫暖而發起的「愛心送暖行動」，今年已踏入第十五個年頭。香港賽馬會是活動的主要贊助商，我們探訪了共11區約2,500個家庭戶，目的是希望為更多獨居人士及低收入家庭送上溫暖。在此感謝各贊助商的慷慨捐助和大力支持及各團體義工們的熱烈參與，令活動得以圓滿舉行。

在過去的一年，協會繼續推廣「賽馬會動感校園計劃」，目標是透過趣味性的體育活動，為校園注入活力及正能量，堅守我們「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」的宗旨。計劃由最初註冊的10間小學推展至目前合共有193間註冊的中、小學及特殊學校。另外，今年協會希望將做運動的好處推展至社區各個層面，更積極推出「賽馬會動感社區計劃」，在民政處協助下，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與各項體育活動，保持身心健康，達至社區和諧共融。

最後，我謹代表協會向民政事務局、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、各體育總會、香港體育學院、以及所有友好團體、贊助商和義工們表示謝意，感謝你們一直對協會的支持、愛護、鼓勵和協助。



香港精英運動員協會名譽副會長
吳守基 SBS MH JP

欣喜香港賽馬會慈善信託基金繼續支持「賽馬會動感校園」及「賽馬會動感社區」計劃，讓我們的宗旨 - 「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」推向不同的社區，讓我們的每一個家庭成員都能夠在一個開心快樂的環境下健康生活。

「賽馬會動感校園」計劃在過去一年成功獲得一百九十多間學校註冊；在去年九月中至今年一月共開辦六百七十一個課程；約二萬三千多位同學參與其中。

而「動感社區」計劃亦在沙田民政事務處的支持下，在沙田的社區會堂及沙瀝角落舉辦了二十個「動感社區運動班」；項目包括圓網球、健球、躲避盤、旋風球、親子武術、詠春、親子瑜珈、銀髮hip-hop等等，四月至七月共獲得約六百二十位參加者積極參與。

此外，由七月份開始的「賽馬會動感社區」計劃，亦陸續在沙田區、中西區、深水埗區及南區等民政事務處支持下；舉辦了約共四十二班親子及銀髮運動班，項目包括圓網球、健球、躲避盤、旋風球、武術、詠春、瑜珈、hip-hop等等，參與人數約一千二百人。

雖然部份大型活動因社會運動及新冠肺炎疫情被迫取消，本人亦有幸參與了十一月份的「2019 愛心送暖」行動；近距離接觸沙頭角鄉郊低收入家庭，為他們送上關懷及祝福。他們開心的笑容，也成為我繼續支持香港精英運動員協會的動力，亦希望來年的「賽馬會動感校園」及「賽馬會動感社區」計劃能陸續推廣至更多的中小學及其他社區。



香港精英運動員協會主席
陳念慈 BEM JP

在過去的一年，我們受社會運動及「新冠肺炎」疫情影響，無奈取消了部分活動；包括「毅力十二愛心跑」、「2019 賽馬會動感社區開展禮暨賽馬會動感校園周年同樂日」等等。邁向第二十四年的「香港精英運動員協會」在此繼續為備戰奧運的香港精英運動員打氣；希望他們堅持各項訓練，為來年的「東京奧運」獎牌努力。

我們在過往的「賽馬會動感校園」計劃中，籌辦了多項不同的體育活動及課程。當中包括二個小记者培訓課程，共有十四間學校四百四十四位同學參與；共六間學校的近二百三十位同學為屈臣氏田徑會三十周年晚宴、全港運動會及FIVB世界女排聯賽等表演活力操。

「賽馬會動感校園」的註冊學校數目，現已躍升至一百八十多間；運動項目約共有六十項。截至本年度二月份的課程共有近八十間學校及約二萬三千多位同學參加。

我們在七月份籌辦了杯澳公立學校及紅十字會甘乃迪中心兩個同樂日，讓離島一百六十位同學與肢體殘障的一百六十多位同學參與不同的新興有趣的體育項目；共同度過愉快而活力充沛的一天。

去年八月舉行的「賽馬會動感校園」開學禮繼續獲得教育局局長楊潤雄先生、民政事務局常任秘書長謝凌潔貞女士、香港賽馬會主席周永健博士及百多位校長、老師、教練及各體育團體代表到場支持。

我們更在十一月份首次為荃灣區小學校長會舉辦荃灣區小學聯校教師專業發展日，讓九百多名教師通過親身體驗多個體育運動，感受運動的樂趣，舒展身心。

我們夥拍沙田民政事務處及獲得吳守基名譽副會長部份資助，分別在沙田的社區會堂及沙瀝角落繼續舉辦了二十個「動感社區運動班」；項目包括圓網球、健球、躲避盤、旋風球、親子武術、詠春、親子瑜珈、銀髮hip-hop等等，四月至七月共獲得約六百二十位參加者積極參與。

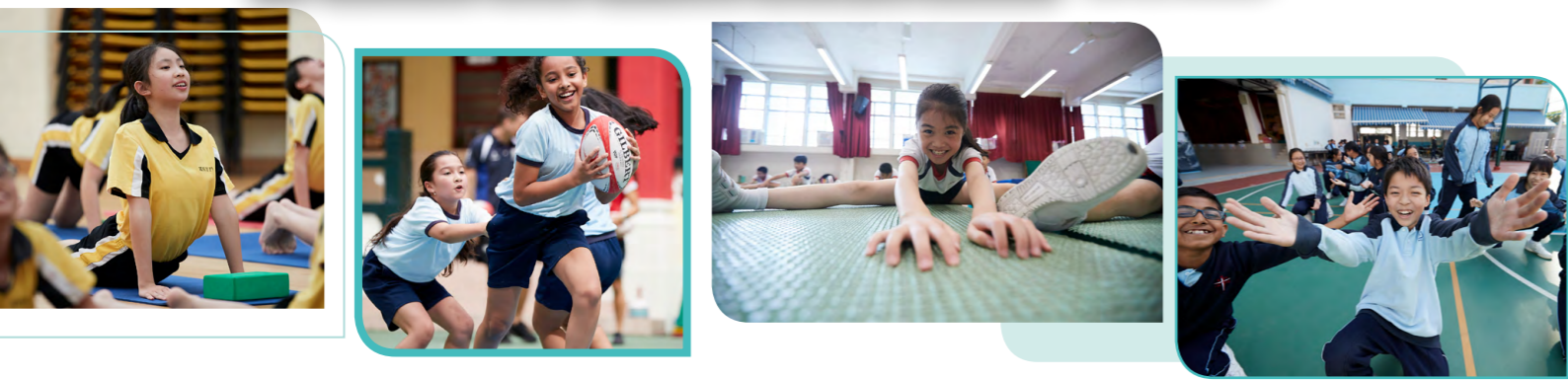
此外，我們由七月份開展了「賽馬會動感社區」計劃，夥拍四區民政事務處，包括沙田區、中西區、深水埗區及南區；舉辦了約四十二班親子及銀髮運動班，項目包括圓網球、健球、躲避盤、旋風球、武術、詠春、瑜珈、hip-hop等等，參與人數約一千二百人。

至於每年十一月都與女青年會合辦的「愛心送暖」行動，更獲得近一千九百名超額義工支持；探訪了二千五百位獨居及低收入家庭，為他們送上溫暖及關懷。

以上各項精采的活動得以成功舉辦，有賴積極協辦的熱誠義工及「賽馬會動感校園」及「賽馬會動感社區」計劃的合作夥伴，來自各政府部門包括民政事務處、教育局、康文署、民政處、衛生署、紀律部隊的成員包括海關、懲教署及攬球總會等等，我藉此衷心感謝；更要多謝各校校長及師生，贊助商及運動員們的積極參與及支持，謝謝會長、義務顧問、執委會成員及秘書處。

展望未來，希望香港的社會運動及「新冠肺炎」疫情盡快平息，讓一切回復正常；讓我們可以將「賽馬會動感校園」及「賽馬會動感社區」計劃得以延續，讓我們的每一個家庭成員都能夠在一個開心快樂的環境下健康生活。

賽馬會動感校園計劃



由香港精英運動員協會推出的「賽馬會動感校園計劃」踏入第7年，該計劃由6年前的12間學校開始，擴展至現時的193間中、小學參與，推廣之快，有賴於各學校校長及老師的推介及支持。計劃宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』，希望透過全港中小學及特殊學校的廣泛參與，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

2016年起，計劃有幸得到香港賽馬會慈善信託基金全力支持，捐助「賽馬會動感校園」計劃，讓更多的學生能透過富趣味性的體育活動，為校注入活力及正能量。2019/20年度共兩期的計劃中，暫有38間機構提供多達126個運動項目課程推廣至全港約193間小學、中學及特殊學校，讓學校每天定時與學生一起運動，鍛鍊體魄，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康快樂的成長環境。此外，除過往動感校園各項體育活動訓練課程之外，更有小記者培訓、教師/學生減低運動創傷培訓課程、毅力十二愛心跑及參與不同香港大型活動比賽、政府機構設施體驗日...等等的機會。

顧問委員會成員

主席：吳守基太平紳士

成員：陳美娟校長、莫鳳儀女士、金惠玲校長、梁兆棠校長、張志鴻校長、盧秀枝校長、張漪薇校長、何兆餘校長、蘇陳偉香女士、黃美斯女士、陳肖齡女士、凌劉月芬女士、洪詠慈校長、潘淑嫻校長、邱子昭先生、容樹恆醫生、郭亮明先生、徐啟祥先生、黎流栢先生、林國良先生、王敏超先生、王倩儀女士、譚贛蘭女士、陳淑薇女士



2019-20 賽馬會動感校園計劃—參與學校名單

小學學校名稱

●九龍區

- 1 聖公會聖匠小學
- 2 保良局林文燦英文小學
- 3 農圃道官立小學
- 4 大坑東宣道小學
- 5 基督教香港信義會深信學校
- 6 陳瑞祺(喇沙)小學
- 7 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 8 東莞同鄉會方樹泉學校
- 9 油麻地街坊會學校
- 10 福建中學附屬學校
- 11 聖公會基福小學
- 12 德信學校
- 13 啟基學校
- 14 黃埔宣道小學
- 15 佐敦谷聖若瑟天主教小學
- 16 深水埔街坊福利會小學
- 17 中華基督教會協和小學(長沙灣)
- 18 香港扶幼會則仁中心學校(小學部)
- 19 保良局陳麗玲(百周年)學校
- 20 基督教聖約教會堅樂第二小學
- 21 天保民學校
- 22 慈雲山聖文德天主教小學
- 23 聖文德天主教小學
- 24 真鐸學校
- 25 聖公會奉基小學
- 26 嘉諾撒小學
- 27 聖公會基樂小學
- 28 九龍塘官立小學
- 29 黃大仙官立小學
- 30 廣東道官立小學
- 31 閩僑小學
- 32 聖愛德華天主教小學
- 33 明愛培立學校
- 34 聖瑪加利男女英文中小學
- 35 基督教宣道會宣基小學(坪石)
- 36 英華小學
- 37 漢師德萃學校
- 38 聖公會基樂小學
- 39 聖公會李兆強小學

●香港區

- 40 新會商會學校
- 41 李陞大坑學校
- 42 天主教總堂區學校
- 43 保良局余李慕芬紀念學校
- 44 匡智張玉瓊晨輝學校

- 45 寶覺小學
- 46 匡智獅子會晨崗學校
- 47 香港潮商學校
- 48 佛教中華康山學校
- 49 軒尼詩道官立小學
- 50 勵志會梁李秀娛紀念小學
- 51 救恩學校
- 52 聖嘉勒小學
- 53 聖保羅男女中學附屬小學
- 54 聖士提反女子中學附屬小學
- 55 慈幼學校
- 56 香島道官立小學
- 57 滙江小學
- 58 聖公會聖雅各小學
- 59 香港南區官立小學
- 60 海怡寶血小學
- 61 中西區聖安多尼學校
- 62 北角衛理小學
- 63 太古小學
- 64 漢華中學(小學部)
- 65 聖公會置富始南小學

●新界區

- 66 林村公立黃福鑾紀念學校
- 67 香海正覺蓮社佛教陳式宏小學
- 68 保良局田家炳小學
- 69 港九街坊婦女會孫方中小學
- 70 德萃小學
- 71 香港教育大學賽馬會小學
- 72 香港教育工作者聯會黃楚標學校
- 73 元朗公立中學校友會小學
- 74 潮陽百欣小學
- 75 和富慈善基金李宗德小學
- 76 聖公會天水圍靈愛小學
- 77 香港青年協會李兆基小學
- 78 光明學校
- 79 元朗朗屏邨東莞學校
- 80 聖公會靈愛小學
- 81 佛教榮茵學校
- 82 金巴崙長老會耀道小學
- 83 保良局香港道教聯合會圓玄小學
- 84 道教青松小學(湖景邨)
- 85 沙田公立學校
- 86 香港浸會大學附屬學校王錦輝小學
- 87 基督教香港信義會禾輦信義學校
- 88 宣道會陳元喜小學
- 89 馬鞍山靈耀小學
- 90 馬鞍山聖若瑟小學
- 91 救世軍田家炳學校
- 92 九龍城浸信會禧年(恩平)小學
- 93 東涌天主教學校(小學部)
- 94 上水宣道小學
- 95 荃灣公立何傳耀紀念小學
- 96 柴灣角天主教小學
- 97 天主教石鐘山紀念學校
- 98 基督教香港信義會馬鞍山信義學校
- 99 宣道會台山陳元喜小學
- 100 保良局黃永樹小學
- 101 樂善堂劉德學校
- 102 景林天主教小學
- 103 仁濟醫院蔡衍濤小學
- 104 保良局雨川小學
- 105 仁濟醫院何式南小學
- 106 馬鞍山循道衛理小學
- 107 沙田循道衛理小學
- 108 東華三院姚達之紀念小學(元朗)
- 109 鳳溪創新小學
- 110 香海正覺蓮社佛教普光學校
- 111 香海正覺蓮社佛教正慧小學
- 112 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學
- 113 天主教聖母聖心小學
- 114 東華三院沈次雲小學
- 115 香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
- 116 匡智翠林晨崗學校
- 117 聖公會偉倫小學
- 118 港澳信義會明道小學
- 119 東灣莫羅維華學校
- 120 海墘街官立小學
- 121 保良局陳百強仇儷青衣學校
- 122 香港基督教服務處培愛學校
- 123 香港普通話研習社科技創意小學
- 124 寶血會思源學校
- 125 佛教林金殿紀念小學
- 126 大埔浸信會公立學校
- 127 基督教宣道會宣基小學
- 128 匡智元朗晨樂學校
- 129 循理會白普理基金循理小學
- 130 杯澳公立學校
- 131 保良局羅氏信託學校
- 132 三水同鄉會禪景樂學校
- 133 保良局方王錦全小學
- 134 路德會梁鉅鏐小學
- 135 寶血會培靈學校

中學學校名稱

●九龍區

- 1 天主教新民書院
- 2 基督教香港信義會信義中學
- 3 真光女書院
- 4 梁士芝書院
- 5 迦密中學
- 6 香港道教聯合會青松中學
- 7 寧波公學
- 8 華英中學
- 9 聖公會基孝中學
- 10 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
- 11 迦密愛禮信中學
- 12 救世軍卜維廉中學
- 13 中華基督教會基協中學
- 14 余振強紀念中學

●香港區

- 15 香港紅十字會甘迺迪中心
- 16 福建中學(小西灣)
- 17 明愛柴灣馬登基金中學
- 18 金巴崙長老會耀道中學

- 19 聖公會鄧肇聖中學
- 20 明愛胡振中中學
- 21 聖公會呂明才中學
- 22 庇理羅士女子中學
- 23 新會商會陳白沙紀念中學

●新界區

- 24 基督教宣道會宣基中學
- 25 靈耀堂劉梅軒中學
- 26 迦密聖道中學
- 27 中華基督教會馮肇結中學
- 28 佛教筏可紀念中學
- 29 伯裘書院
- 30 佛教茂峰法師紀念中學
- 31 仁濟醫院第二中學
- 32 沙田聖公會曾肇添中學
- 33 東涌天主教學校(中學部)
- 34 東華三院郭一葦中學
- 35 中華聖潔會靈風中學
- 36 沙田官立中學
- 37 仁濟醫院王華湘中學
- 38 佛教沈香林紀念中學
- 39 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
- 40 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
- 41 中華基督教會基道中學
- 42 佛教黃允啟中學
- 43 青年會書院
- 44 潮州會館中學
- 45 基督書院
- 46 東華三院吳祥川紀念中學
- 47 天主教鳴遠中學
- 48 五育中學
- 49 仁濟醫院靚次伯紀念中學
- 50 香海正覺蓮社佛教正覺中學
- 51 順德聯誼總會翁祐中學
- 52 金巴崙長老會耀道中學
- 53 棉紡會中學
- 54 新界鄉議局大埔區中學
- 55 保良局李城壁中學
- 56 新界喇沙中學
- 57 廖寶珊紀念書院
- 58 荃灣官立中學

38 個活動組織

100+ 體育運動課程

- 香港海關
- Active School Dance
- Active School Yoga (Lead by Kiki + Team)
- 香港專業教育學院
- 香港高等科技教育學院
- 懲教愛羣義工團
- 中國香港體操總會
- 中國香港單輪車協會
- 中國香港合球總會
- 香港棒球總會
- 中國香港手球總會
- 中國香港跳繩總會
- 香港欖球總會
- 屈臣氏田徑會
- 傑青武術暨音樂藝術中心
- 體育先鋒
- 香港車路士足球學校
- 張寶春教練
- 香港健球總會
- 香港浸會大學

- 香港教育大學
- 警察體育委員會
- Yourbikecoach
- 希望種子籃球亞洲
- 何偉樑教練
- 香港運動獵人有限公司
- 香港圓網球總會
- 香港棍網球總會
- Systema Hong Kong Limited
- 香港地壺球協會
- 香港足毬總會
- 香港體育學院
- 香港全球總會
- 香港冰球訓練學校
- 香港旱地冰球總會
- 中國香港匹克球總會
- 翔青體育會
- 香港板球
- 香港三項鐵人總會

體育運動課程

香港海關



海關體驗日

Active School Dance



活力操 (表演訓練) 活力操 Dance Camp (表演訓練)

Active School Yoga (Lead by Kiki + Team)



兒童瑜伽 中學瑜伽 (Fitmind) 老師瑜伽 (Fitmind)

香港專業教育學院



劍擊

香港高等科技教育學院



校隊元素訓練 體能遊戲

懲教愛羣義工團



乒乓球 排球 籃球

中國香港體操總會



健美體操

中國香港單輪車協會



單輪車

中國香港合球總會



合球基本訓練

香港棒球總會 棒球

中國香港手球總會 手球

中國香港跳繩總會 花式跳繩

香港欖球總會 欖球基本訓練 (英語)

屈臣氏田徑會 兒童競技 競走

傑青武術暨音樂藝術中心



太極 武術 洪拳 詠春 (尋橋或小念頭) 開心武術操 開心體能 雙截棍

體育先鋒 體操

香港車路士足球學校 車路士足球

張寶春教練 足球

香港健球總會 健球

香港浸會大學 地板曲棍球 花式柔力球 競技運動體適能遊戲

香港教育大學



田徑 (跑步) 巧固球 田徑 (HKAAA LV.1 Athletic Coach Qualification) 投球 足球 健美體操 游泳



跆拳道 跳繩 躲避球 躲避盤 競技體操 籃球 檯球

警察體育委員會



一級運動攀證書課程 中國武術 田徑 曲棍球 羽毛球 拔河 空手道



室內划艇 柔道 射箭 徒手潛水訓練 桌球 高空繩網基礎證書課程 排球



野外定向 獨木舟一星證書課程 籃球



Yourbikecoach 單車



希望種子籃球亞洲 籃球



何偉樑教練 瑜伽 踢拳



香港運動獵人有限公司 Nerf Hunt 旋風球 躲避盤

新活動介紹

三項鐵人

三項鐵人的訓練結合了游泳、單車和跑步，這個運動可以全面運用所有主要肌肉，有效提升體能及肌肉協調。在賽馬會動感校園計劃中，香港三項鐵人總會會為學校提供示範活動及恆常的訓練，並會為學校提供訓練器材，如單車等。希望提供多元化的訓練活動，增加學生參與訓練的樂趣及推動中小學之三項鐵人發展。



板球

板球是來自英國的團隊運動，兩隊 11 人輪流攻守。防守時會投出木球，以擊中三柱門為目標，令對手出局；擊球手則利用船槳形木板擊球得分；得分較高的隊伍獲勝。

跆拳道

透過課程的參與，給予學員一個接觸跆拳道有機會。課程包括基本馬步、拳擊、腿擊、套拳等技術，學員能藉此培養德、智、體、群、美之精神，達至身心均衡發展。跆拳道亦提供團體性的訓練，使學員能領略團體活動的重要及增強對校園的歸屬感。



香港圓網球總會 圓網球 香港棍網球總會 棍網球 Systema Hong Kong Limited 俄羅斯武術 (英語) 香港地壺球協會 地壺球 香港足球總會 足球 香港體育學院 參觀香港體育學院



香港全球總會 全球 香港冰球訓練學校 冰球 香港旱地冰球總會 旱地冰球 中國香港匹克球總會 匹克球 翔青體育會 巧固球



功夫扇

好身體是一切行為的前提。孩子學習武術不僅能強身健體，還可以培養孩子的忍耐力、增強意志力。不僅如此，反復練習成套的武術動作，可以提高孩子的記憶力、注意力，對孩子的文化學習很有幫助。文化學習為靜，武術為動，只要合理分配、動靜結合，在尋求身體強健的同時，不過度損耗孩子的精力，就可以使孩子身心愉悅、平衡發展。

賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

19/20 年度「賽馬會動感校園計劃」啟動禮

- 日期：** 2019年8月30日(星期五)
- 時間：** 下午12時15分至下午2時30分
- 地點：** 銅鑼灣富豪香港酒店低層一樓富豪廳
- 主禮嘉賓：** 教育局長楊潤雄先生、民政事務局常任秘書長謝凌潔貞女士、香港賽馬會主席周永健博士、香港精英運動員協會榮譽會長許晉奎先生
- 活動目的：** 感謝「賽馬會動感校園」各顧問委員會成員及各校長支持「賽馬會動感校園」計劃，分享對18/19年度「動感校園」課程的意見，並且讓各嘉賓及校長知悉未來19/20年度「賽馬會動感校園」課程的動向及介紹超過六十項的體育運動。



賽馬會動感校園小記者培訓計劃

「賽馬會動感校園小記者培訓計劃」自2016年起與《體路》合作為小學及初中學生提供新聞理論及體育記者採訪技巧，3年間已接觸33間中、小學，參與活動的中、小學生超過660人。

此計劃的目標是希望透過體育新聞寫作、體育攝影及體育攝錄三方面教學，並為參加學生提供與不同的現役、退役香港運動員，及香港體育記者訪問的環節，藉此可學習與外界溝通的技巧、基本的拍攝技術，以及從香港運動員身上學習到的堅持與香港精神。

此外，《體路》邀請了CANON成為合作單位，於課堂二時提供及講解器材並即場列印相片給同學交報專用。

獲挑選的實習學生更有幸以記者身分，到大型活動現場進行採訪，親身體驗採訪賽事的滋味。



課堂大綱

- 課堂一：寫作技巧 + 採訪技巧 (設最後半小時互動環節，並立即交堂課)(約1小時45分)
- 課堂二：攝影理論及技巧 (最後一小時互動環節，於課室外拍攝精英運動員)(約1小時45分)
- 課堂三：攝影及影片拍攝技巧 (最後一小時拍攝及採訪香港精英運動員)(約2小時)

2018-19 及 2019-20 實習學生參與的大型賽事

1. 2019 全港學界足球精英決賽
2. 2019 香港壁球錦標賽
3. 2019 香港城市田徑錦標賽
4. 香港田徑系列賽 2020 — 季前試賽 1

執教導師

- 郭子龍 (資深電視台記者，曾任職有線電視、espn、無線電視以及香港電視。)
- 徐慧華 (本地體育記者，曾任職新報、文匯報、太陽報，為《體路》創辦人之一)
- 徐嘉怡 (本地體育記者，曾任職太陽報，亦曾擔任攝影雜誌記者及健康雜誌生活晴報編輯，為《體路》創辦人之一)
- 郭思華 (本地體育記者，曾任文匯報，現任星島日報高級編輯)
- 程詩詠 (擁有近二十年新聞攝影經驗，曾任職本港多間中、英文傳媒機構。)



杯澳公立學校 - 賽馬會動感校園同樂日 2019

主辦單位： 香港精英運動員協會及杯澳公立學校

協辦單位： 香港地壺球協會、香港圓網球總會、香港運動獵人有限公司、中國香港單輪車協會、香港旱地冰球總會

日期： 2019年7月2日(星期二)

時間： 上午9時30分至上午11時30分

地點： 大嶼山貝澳羅屋村2號杯澳公立學校

活動總結： 今年是第一年在杯澳公立學校舉辦賽馬會動感校園同樂日，共有大約150名六至十二歲同學參加，希望同學們通過親身體驗多個體育運動，感受運動的樂趣，讓身心得到全面的發展。同樂日由五間協辦單位提供7項體育活動，讓學童在參與活動時，能親身體驗運動的樂趣。

- ◎地壺球－香港地壺球協會
- ◎圓網球－香港圓網球總會
- ◎旋風球、躲避盤及 Nerf Hunt－香港運動獵人有限公司
- ◎單輪車－中國香港單輪車協會
- ◎旱地冰球－香港旱地冰球總會



2019-2020 荃灣區小學聯校 教師專業發展日

「荃民動起來」- 創設動感健康校園

主辦單位： 香港精英運動員協會及荃灣區小學校長會

協辦單位： 音音音樂工作室、香港地壺球協會、香港圓網球總會、香港運動獵人有限公司、傑青武術暨音樂藝術中心、香港足毽總會、香港健球總會、中國香港匹克球總會

日期： 2019年11月11日(星期一)

時間： 上午9時30分至下午12時15分

地點： 荃灣體育館(荃灣永順街53號)

活動總結： 荃灣區小學校長會聯同香港精英運動員協會舉辦了荃灣區小學聯校教師專業發展日，共有約950名教師參加，希望教師們可通過親身體驗多個體育運動，感受運動的樂趣及舒展身心。發展日由8間協辦單位在荃灣體育館提供11項體育活動，讓教師在參與活動時，了解如何在校園內為學生建立充滿活力及健康的成長環境。

- ◎足毽示範及同樂－香港足毽總會
- ◎圓網球－香港圓網球總會
- ◎旋風球、躲避盤－香港運動獵人有限公司
- ◎介紹匹克球(體驗)－中國香港匹克球總會
- ◎地壺球體驗－香港地壺球協會
- ◎健球體驗－香港健球總會
- ◎活力操、老師瑜伽－音音音樂工作室
- ◎開心武術操、開心體能－傑青武術暨音樂藝術中心



賽馬會動感社區計劃

香港精英運動員協會於2018年推出「動感社區」計劃後，旨在以區內長者、婦女及家庭為主要活動對象，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與社區體育活動，達至社區共融，增進和諧氣氛。

此計劃於2019年得到香港賽馬會慈善信託基金的贊助，以「賽馬會動感社區」的形式繼續舉辦。本年度繼續得到沙田區、中西區、深水埗區及南區的鼎力支持，於各區社區會堂開辦多項體育活動班，給有需要的各年齡層居民參加，如親子瑜珈班、銀髮動感活力操、躲避盤班、地壺球班、親子射擊班、兒童旱地冰球班、親子健球體驗班等，四區合共的參與人數多達1,500人。

「賽馬會動感社區計劃」於本年度舉辦「動感社區 x 動感校園」親子班，成功在沙田區的12間學校舉行不同的體育活動班，不但深受各校內的學生及家長歡迎，亦能讓他們充分利用課餘時間進行體育活動。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「賽馬會動感社區計劃」在不同地區推廣有益身心的體育活動，不但要普及社區體育活動，更希望將更多新興運動帶入社區。

體育運動項目

親子瑜珈



親子 Hip-hop



棒球



親子射擊



旱地冰球



養生詠春



健康講座



親子躲避盤



銀髮瑜珈



親子地壺球



精英運動員與社區的聯繫

2019年4月-2020年3月參與活動



保良局慈善跑 保良局慈善跑宣傳活動 香港海關學院學員結業會操



RED BULL 三項極限挑戰賽體驗日 2018/19 年度青年學院獎學金頒獎典禮 懲教署愛群義工團暨懲教更新義工團嘉許禮



Now TV Sports Carnival 第七屆全港運動會開幕典禮 香港精英運動員協會會員聚會 (海岸賽艇體驗)

活動

- HK Rugby Union - "Value of Sport" lunch
- 南區道路安全運動 2018/2019
- Now TV Sports Carnival
- 第七屆全港運動會開幕典禮
- 香港精英運動員協會會員聚會 (海岸賽艇體驗)
- 2018/19 年度青年學院獎學金頒獎典禮
- 香港學界體育聯會小學周年頒獎典禮
- 懲教署愛群義工團暨懲教更新義工團嘉許禮
- Opening Ceremony for 10th Asian Rope Skipping Championship 2019
- 沙田動感社區健康講座
- 香港巧固球代表隊集氣典禮
- 第三份施政報告諮詢會
- 香港海關學院學員結業會操
- 俊昌行無家者世界盃卡迪夫城 2019 (香港區) 籌款賽
- 中國體育工作者聯會就職晚宴
- RED BULL 三項極限挑戰賽體驗日
- 新生精神康復會周年大會及晚宴
- 保良局慈善跑宣傳活動
- 甘迺迪中心第三十五屆學校運動會
- 2020-2021《財政預算》諮詢會
- Brisbane 2019 INAS Global Games Celebration Party
- 保良局慈善跑
- 第八屆香港傑出義工獎頒獎禮

愛心送暖行動2019



日期：2019年11月10日(星期日)

地點：香港體育學院

香港精英運動員協會聯同活動主要贊助機構香港賽馬會、協辦機構香港基督教女青年會(YWCA)、贊助機構李寧、屈臣氏蒸餾水、中國香港單車協會，以及支持機構香港體育學院攜手發動「愛心送暖行動2019」。

由精英運動員發起的愛心送暖行動，今年已踏入第十五個年頭，承接過往活動的成功，今年再度舉辦。多名香港精英運動員聯同香港賽馬會及基督教女青年會等機構的義工隊，組成一支超過1,800名義工的隊伍，前往探訪居住於西環、西灣河、鯉魚涌、九龍城、深水埗、黃大仙、觀塘、將軍澳、何文田、青衣、屯門、沙田、粉嶺、上水、打鼓嶺郊村落共11區約2,500戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

香港賽馬會是全港最大的慈善公益資助機構之一，作為今次活動的主要贊助機構，除了資助活動經費外，馬會更動員超過140名義工隊成員參與活動，香港賽馬會公司事務執行總監譚志源更連同精英運動員代表上門探訪獨居人士，為他們送上關懷。今年參與送暖活動的體育界代表包括：

- ◎空手道—劉知名、劉慕裳、馬文心
- ◎壁球—陳浩鈴、歐詠芝、鄭雅晴、湯芷穎
- ◎三項鐵人—李子浩、劉晉曦、葉德朗
- ◎保齡球—胡兆康
- ◎滑浪風帆—盧善琳
- ◎羽毛球—葉婉延
- ◎武術—莫宛瑩
- ◎見習騎師—黃俊

啟動儀式於早上八時正式舉行，各精英運動員及義工隨即出發到各家庭探訪及派發禮物。



香港紅十字會甘迺迪中心運動同樂日2019



日期：2019年7月11日(星期四)

時間：上午9時30分至下午12時30分

地點：香港紅十字會甘迺迪中心

活動總結：是次活動已第7年由精英運動員慈善基金贊助，目的是為約160名，6至20歲身體弱能學童推廣運動的訊息，發展他們的潛能，讓身心得到全面的發展，同時鼓勵義工們利用自己在運動上的才能，把運動的樂趣帶到甘迺迪中心，令學童感受運動的快樂。當天約共有15位運動員及義工參與服務，讓校內百多名學童參與由協會及7間協辦機構所安排的9項運動項目，包括：



- ◎旱地冰球—香港旱地冰球總會
- ◎圓網球—香港圓網球總會
- ◎旋風球、躲避盤及 Nerf Hunt—香港運動獵人有限公司
- ◎健球—香港健球總會
- ◎活力操—音音音樂(音樂)工作室
- ◎拋圈—中華基督教會基道中學
- ◎賽艇—中國香港賽艇協會

活動尾聲時由林子萱小姐團隊帶領全體學童跳【賽馬會動感校園計劃】活力操—我勁優秀，在充滿活力的舞蹈渲染下，在場的每一位老師及同學們都不自覺地跟著節拍舞動起來。

壁屋懲教所同樂日2019

日期：2019年8月24日(星期六)

時間：上午9時正

地點：香港清水灣清水灣道399號—壁屋懲教所

參與人數：15人—包括壁屋懲教署監督、懲教主任(更生事務)、二級懲教助理及12位精英運動員，包括賽艇運動員吳詠希、馮芷韻、郭健庭、空手道運動員馬文心、體操運動員黃曉盈及獨木舟運動員何賢藝等等。

出席主要嘉賓：壁屋懲教署監督吳樹勳、懲教主任(更生事務)余學明及吳柏基，香港精英運動員協會副會長倪文玲 JP、主席陳念慈 BEM JP、副主席鄧偉常。

活動目的：香港精英運動員協會到壁屋懲教所，與年青所員相互交流，藉此表達香港精英運動員協會對他們的關懷，並積極支持更生服務。

活動內容：各精英運動員於上午九時到達壁屋懲教所，懲教所人員簡介本次活動的意義「目標夠堅定，懲路創精英！」及帶領精英運動員參觀所內設施。

接著前往室內體育館與壁屋懲教所所員進行不同運動的交流，活動包括競技熱身賽，飄移滴滴仔、千里送鵝毛、懲越障礙賽及輕排球比賽等。比賽遊戲規則的講解及裁判角色更由排球裁判先修課程的所員來擔任，讓他們實踐所學。

比賽過後，各參與者以小組方式與所員分享個人奮鬥的經歷，鼓勵所員要積極面對困難，以體育精神勉勵他們逆境自強。

隨後，各參與者前往咖啡室“Café Rehapuccino”品味咖啡及參觀木工及室內設計室，讓參與者了解所員的職業培訓的情況及分享學習的成果。



精英運動員的卓越成就



運動員代表委任錄

扶貧委員會成員
主辦機構：香港特別行政區政府
陳念慈 羽毛球 2012 - 2018

體育委員會委員
主辦機構：民政事務總局
倪文玲 田徑、賽艇 2012 - 2017
陳念慈 羽毛球 2010 - 2016
鄭家豪 武術 2014 - 現在
李穎詩 游泳 2015 - 現在
黃德森 滑浪風帆 2019 - 現在
李嘉文 賽艇 2019 - 現在

大型體育活動事務委員會委員及諮詢委員會召集人
主辦機構：民政事務總局 (體育委員會)
倪文玲 田徑、賽艇 2009 - 現在

大型體育活動事務委員會委員
主辦機構：民政事務總局 (體育委員會)
趙詠賢 壁球 2012 - 2016
蔡曉慧 游泳 2012 - 現在
謝家德博士 賽艇 2012 - 現在
黃建瑤 場地單車 2019 - 現在

精英體育事務委員會成員
主辦機構：民政事務總局 (體育委員會)
陳敬然 滑浪風帆 2012 - 2019
鄧漢昇 田徑 2019 - 現在

香港體育學院有限公司董事會董事
主辦機構：香港體育學院
倪文玲 田徑、賽艇 2011 - 2017
陳念慈 羽毛球 2019 - 現在

香港體育學院運動員教育諮詢小組委員
主辦機構：香港體育學院
陳念慈 羽毛球 2012 - 現在

中國香港奧委會女子運動委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
倪文玲 田徑、賽艇 2008 - 現在
陳念慈 羽毛球 2012 - 現在

中國香港奧委會青年事務委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
蔡曉慧 游泳 2012 - 現在
鄭家豪 武術 2014 - 現在

中國香港奧委會運動員委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
陳念慈 羽毛球 2012 - 現在
李致和 三項鐵人 2016 - 現在

香港傑出運動員選舉籌備委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
趙詠賢 壁球 2012 - 現在

香港運動員就業及教育計劃委員會委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
倪文玲 田徑、賽艇 2008 - 現在
陳念慈 羽毛球 2008 - 現在
黃贊 劍擊 2009 - 現在

香港展能精英運動員基金管理委員會主席
主辦機構：社會福利署
陳念慈 羽毛球 2014 - 現在

香港展能精英運動員基金管理委員會委員
主辦機構：社會福利署
趙詠賢 壁球 2011 - 現在
鄭家豪 武術 2014 - 現在

香港展能精英運動員基金撥款小組委員會主席
主辦機構：社會福利署
鄭家豪 武術 2014 - 現在

香港展能精英運動員基金撥款小組委員會委員
主辦機構：社會福利署
蔡曉慧 游泳 2010 - 現在
鄧漢昇 田徑 2015 - 現在

推廣義務工作服務督導委員會委員
主辦機構：社會福利署 (社區義務工作推廣小組)
陳念慈 羽毛球 2010 - 現在

香港智障人士體育協會副主席
主辦機構：香港智障人士體育協會
倪文玲 田徑、賽艇 2012 - 2016

香港智障人士體育協會顧問
主辦機構：香港智障人士體育協會
倪文玲 田徑、賽艇 2016 - 現在

第五屆全港運動會常務委員會委員
主辦機構：體育委員會
陳敬然 滑浪風帆 2015

香港特殊奧運會董事會成員
主辦機構：香港智障人士體育協會
倪文玲 田徑、賽艇 2011
陳念慈 羽毛球 2001 - 現在

康復諮詢委員會成員
主辦機構：勞工及福利局
陳念慈 羽毛球 2012 - 現在

慮老問題工作小組委員會委員
主辦機構：社會福利署
倪文玲 田徑、賽艇 2014 - 現在

社區參與助更生委員會委員
主辦機構：香港懲教署
蔡曉慧 游泳 2011 - 現在

消費者關係委員會委員
主辦機構：香港旅遊業議會
蔡曉慧 游泳 2014

失明人健體會顧問
主辦機構：失明人健體會
何嘉麗 劍擊 2013

國際賽艇委員會委員
主辦機構：中國香港賽艇協會
蔡曉慧 游泳 2014

屈臣氏集團香港學生運動員獎顧問委員
主辦機構：屈臣氏集團
黃金球 劍擊 2012 - 2016
李致和 三項鐵人 2017 - 現在

團隊挑戰 36 督導委員會委員
主辦機構：香港小童權益會
蔡曉慧 游泳 2010 - 現在

中華全國青年聯合會委員
主辦機構：中華全國青年聯合會
鄭家豪 武術 2005 - 現在

中國體育工作者聯合會 (香港) 委員
主辦機構：中國體育工作者聯合會 (香港)
鄭家豪 武術 2009 - 現在
黃大力 游泳 2014

愛秩序分區委員會委員
主辦機構：民政事務總署
鄭家豪 武術 2010 - 現在

青年事務委員會委員
主辦機構：青年事務委員會
鄭家豪 武術 2010 - 現在

香港武術聯合會執行委員
主辦機構：香港武術聯合會
鄭家豪 武術 2011 - 現在

攜手扶弱基金委員會委員
主辦機構：社會福利署
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 現在

香港大學運動員獎學金委員會委員
主辦機構：香港大學
李忠民 劍擊 2014 - 現在

衛生署 - 慢性非傳染性疾病委員會委員
主辦機構：衛生署
陳念慈 羽毛球 2015

戴麟趾爵士康樂基金委員會委員
主辦機構：民政事務總署
鄭家豪 武術 2014 - 現在

啟德發展計劃專責小組委員
主辦機構：民政事務總署
倪文玲 田徑、賽艇 2015

社區體育事務委員會委員
主辦機構：民政事務總局 (體育委員會)
李致和 三項鐵人 2015 - 現在

第十三屆全國運動會香港特別行政區代表團執行委員會委員
主辦機構：民政事務總局 (體育委員會)
陳念慈 羽毛球 2017

第六屆全港運動會常務委員會委員
主辦機構：民政事務總局 (體育委員會)
鄧漢昇 田徑 2016 - 2017

香港傑出運動員選舉評審團
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
李致和 三項鐵人 2017 - 現在

香港遊樂場協會 賽馬會「動力全城」及賽馬會「動歷離島」創意體育計劃顧問團成員
主辦機構：香港遊樂場協會
鄧漢昇 田徑 2017 - 現在

監管下釋囚委員會委員
主辦機構：保安局
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 2018

優秀人才入境計劃及輸入內地人才計劃委員會委員
主辦機構：入境事務處
倪文玲 田徑、賽艇 2016 - 2018

青年護理服務營航計劃
主辦機構：社會福利署
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 現在

環境運動委員會委員
主辦機構：環境局
倪文玲 田徑、賽艇 2017 - 2018

人力資源規劃委員會委員
主辦機構：香港特別行政區政府
倪文玲 田徑、賽艇 2018 - 2020

青年發展委員會非官方委員
主辦機構：香港特別行政區政府
吳森鴻 體育舞蹈 2018 - 2020

香港三項鐵人總會副會長
主辦機構：香港三項鐵人總會
溫樹華 三項鐵人 2018 - 2019

香港板球總會 - 獨立董事
主辦機構：香港板球總會
葉詩韻 板球 2018 - 現在

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 運動員委員會亞運項目委員
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
馬文心 空手道 2018 - 2022

戴麟趾爵士康樂基金委員
主辦機構：民政事務總署
譚偉業 游泳 - 智障人士組別 2018 - 現在

食物及衛生局抗菌素耐藥性高層督導委員會成員
主辦機構：食物及衛生局
廖偉明 賽艇 2018 - 2019

扶貧委員會關愛基金專責小組委員
主辦機構：香港特別行政區政府
廖偉明 賽艇 2018 - 現在

港島東醫院聯網基層醫療服務及疾病預防委員會成員
主辦機構：港島東醫院聯網
廖偉明 賽艇 2019 - 現在

香港貿易發展局專業服務諮詢委員會成員
主辦機構：香港貿易發展局
廖偉明 賽艇 2018 - 2020

香港吸煙與健康委員會委員
主辦機構：香港吸煙與健康委員會
廖偉明 賽艇 2018 - 現在

香港牙醫學會會長
主辦機構：香港牙醫學會
廖偉明 賽艇 2017 - 2019

普及健體大使 (由 2000 年至現在)

主辦機構：康樂及文化事務署

倪文玲	田徑 / 賽艇	2000	何嘉麗	劍擊	2000 - 現在	張偉良	輪椅劍擊	2000
陳念慈	羽毛球	2000	何劍暉	賽艇	2000	鄭家豪	武術	2000 - 現在
官惠慈	羽毛球	2000	李家文	賽艇	2000	陳少傑	武術	2000
葉婉延	羽毛球	2000	蘇秀華	賽艇	2011 - 現在	耿曉靈	武術	2011 - 現在
黃金寶	單車	2000	趙詠賢	壁球	2000	區志偉	桌球	2002
何天虹	體育舞蹈	2000 - 現在	李啟淦	游泳	2000	傅家俊	桌球	2011 - 現在
黎劍青	體育舞蹈	2000 - 現在	布迪榮	游泳	2000	吳安儀	桌球	2011 - 現在
林秋霞	體育舞蹈	2000 - 現在	蔡曉慧	游泳	2000 - 現在	陳敬然	滑浪風帆	2011 - 現在
葉賜偉	體育舞蹈	2000 - 現在	胡兆康	保齡球	2000	陳慧琪	滑浪風帆	2011 - 現在
張依妮	劍擊	2000 - 現在	麥素寧	三項鐵人	2000			

兩地一心青少年大使
主辦機構：社會服務聯會會員機構 - 兩地一心
何嘉麗 劍擊 2008 - 現在

香港弱智人士體育協會游泳顧問
主辦機構：香港弱智人士體育協會
王大力 游泳 2009 - 現在

商界展關懷關懷大使
主辦機構：商界展關懷
山度士 足球 2010 - 現在

第 2 屆香港精神大使
主辦機構：香港精神
山度士 足球 2011 - 現在

香港懲教署更生大使
主辦機構：香港懲教署
蔡曉慧 游泳 2011 - 現在

2012 第二屆香港盲人足球大使
主辦機構：香港盲人協會 / 渣打銀行
山度士 足球 2012 - 現在

苗圃行動單車助學行之單車大使及安全顧問
主辦機構：苗圃行動
何兆麟 單車 2013 - 現在

苗圃單車助學行籌委會顧問
主辦機構：苗圃行動
何兆麟 單車 2012 - 現在

匯豐博愛單車百萬行安全顧問
主辦機構：博愛醫院
何兆麟 單車 2014 - 現在

「公益金中銀香港慈善單車挑戰賽」活動大使
主辦機構：公益金
何兆麟 單車 2014 - 現在

香港復康聯盟共融單車同樂日活動大使
主辦機構：香港復康聯盟
何兆麟 單車 2014 - 現在

香港單車節 - 單車活動大使
主辦機構：香港旅遊發展局
黃建瑤 單車 2015

單車安全推廣 - 活動大使
主辦機構：香港警務處交通安全部
黃建瑤 單車 2015

香港運動心理專業協會乒乓球專項顧問
主辦機構：香港運動心理專業協會
鄭國輝 乒乓球 2012 - 現在

匡智關懷大使
主辦機構：匡智會
鍾建民 攀山 2012 - 現在

中國舞蹈藝術團藝術推廣大使
主辦機構：中國舞蹈藝術團
何嘉麗 劍擊 2012 - 現在

苗圃行動 (苗圃挑戰 12 小時) 活動大使
主辦機構：青年事務委員會
鍾建民 攀山 2012 - 現在
陳敬然 滑浪風帆 2013 - 現在

政府公共事務論壇成員
主辦機構：民政事務總局
鄭家豪 武術 2012 - 現在

社區投資共享基金社會資本摯友
主辦機構：勞工及福利局
鄭家豪 武術 2012 - 現在

聖公會聖基道兒童院 80 周年愛心大使
主辦機構：聖公會聖基道兒童院
趙詠賢 壁球 2015 - 現在

西貢區全民運動日推廣大使
主辦機構：康樂及文化事務署
李永強 劍擊 2014

「香港運動員就業及教育計劃」體育大使 ERB
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
鍾冠廷 田徑 2014

學校體育推廣計劃 - 運動領袖大使
主辦機構：康樂及文化事務署
阮兆倫 空手道 2010 - 現在

體育與奧林匹克主義社區教育計劃大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
阮兆倫 空手道 2010 - 現在

全民運動日運動領袖大使
主辦機構：康樂及文化事務署
黃凱生 賽艇 2014

青少年奧林匹克主義及領袖訓練夏令營大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
鄭國輝 滑浪風帆 2014

救世軍 i.com Scheme Award Ceremony 分享大使
主辦機構：救世軍
鄭國輝 滑浪風帆 2014

學校體育推廣計劃 - 運動領袖計劃大使
主辦機構：康樂及文化事務署
黃金球 劍擊 2014 - 現在

Samsung 第 59 屆體育節大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
黃建瑤 單車 2016

團結香港基金顧問委員
主辦機構：Mental Health Promotion
蔡曉慧 游泳 2015

「全民運動日 2015」- 大使
主辦機構：康樂及文化事務署
吳安儀 桌球 2015

賽馬會社區體育計劃啟勳禮 - 大使
主辦機構：香港青年協會
吳安儀 桌球 2015

「學校體育計劃推廣主任」計劃 - 學校體育計劃推廣主任
主辦機構：民政事務總局及康樂及文化事務署
黃凱生 賽艇 2012 至今

新地運動行善在校園 - 大使
主辦機構：Sport Plus
郭灝鑫 單車 2017 年

「奧林匹克主義教育」計劃 - 奧林匹克推廣大使
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
梁金輝 足球 2017 至今

「警隊推動精英運動員參與計劃」- 精英大使
主辦機構：香港警務處
梁金輝 足球 2018 - 2020

「2019 柬埔寨耐力單車籌款之旅」- 活的大使
主辦機構：環球宣愛協會
陳振興 單車 2018 - 2019

「維持健康慈善單車馬拉松 2019」- 單車大使
主辦機構：健靈慈善基金
陳振興 單車 2018 - 2019

「Victoria 162」- 大使
主辦機構：亞太聯盟總商會
尹敬良 足球 2017 - 2019

金搖籃獎

簡介 香港精英運動員協會於 1999 年設立『金搖籃獎』，旨在表揚一些人士一直在背後默默支持及無條件奉獻予運動員，他們是運動員成功的最大功臣。這些人士對運動員的關懷和愛心往往使運動員能繼續堅持奮鬥下去。我們所指的不僅是教練、父母、朋友或支援人員，是任何人士可帶給運動員鼓勵和成為精神支柱之朋友。『金搖籃獎』背後的意義實在深厚，便是這一班對運動員無論是順或逆境時從不計較，不離不棄的支持者，使運動員能好像在一個搖籃內，給予運動員一個既安全又溫暖的成長環境下茁壯成長。

1999	鄭仲賢 (前香港乒乓球總教練)	2008	陳亞瓊 (前香港中聯辦宣傳文體部副部長)
	朱啟平 (已故) (前香港體操隊總教練)		潘健侶 (香港傷殘田徑教練)
	黎新祥 (已故) (前香港體育學院足球教練)		洪松蔭 (香港精英運動員協會創會主席)
	盧梁璧聯 (前香港羽毛球總教練)	2009	謝家德 (前香港體育學院體適能教練)
2000	錢恩培 (已故) (資深體育行政官員)	2011	胡經昌 (香港精英運動員協會會長)
	劉志強 (前香港田徑教練)		梁家樂 (資深義務活動攝影師)
2001	黃仲謙 (已故) (前香港田徑教練)		鄭兆康 (香港劍擊總教練)
2002	胡錦暉 (前香港體育學院物理治療師)	2012	林鄭月娥 (香港特別行政區行政長官)
	李常嬌 (已故) (前香港田徑教練)	2013	倪文玲 (香港精英運動員協會副會長)
2003	于立光 (前香港武術總教練)	2014	沈金康 (香港單車總教練)
	李德能 (資深運動傳媒工作者)		徐惠芬 (香港排球總會副會長)
2004	雷禮義 (專業排球評述員)	2015	艾培理 (前香港滑浪風帆總教練)
	王銳基 (前香港劍擊總教練)	2016	霍震霆 (中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長)
	陳念慈 (香港精英運動員協會主席)	2017	余潤興 (香港乒乓球總會會長)
2005	許晉奎 (香港精英運動員協會創會名譽會長及精英運動員慈善基金主席)		黃贊 (前香港劍擊教練)
2006	郭家明 (前香港足球總教練)	2018	露芙荷特 (香港三項鐵人總會會長)
	陳耀海 (前香港游泳總教練)		容樹恒醫生 (矯形外科及創傷學系教授 / 運動創傷科主任)
2007	陳江華 (香港乒乓球總教練)	2019	鄧漢昇 (香港田徑教練)
	凌劉月芬 (香港弱智人士體育協會副會長)		

歷屆金搖籃獎得主

精英運動員慈善基金 Elite Athlete Charitable Trust

香港精英運動員協會（下稱運動員協會）深信運動員除了在體育方面能有所成就外，亦可集合其力量在不同層面回饋社會。為了實現這個理念，運動員協會於 2002 年決意成立「精英運動員慈善基金」（基金），希望能進一步實踐運動員回饋社會的使命。



精英運動員慈善基金
Elite Athlete Charitable Trust

功能

- 提供贊助予認可慈善團體舉行籌款活動、研討會、訓練班、講座及交流計劃等，或其他有助推廣體育活動予社群的機構。
- 提供獎學金和贊助予運動員以修讀教育或職業訓練的課程。
- 提供捐款予個人或認可的慈善機構以應付緊急維生的經濟需要。

基金信託委員會

基金由信託委員會（委員會）監管，由四名委任成員及四名常務成員組成。委員會負責一切有關申請、行政及管理之事務。

委任成員

許晉奎先生 GBS MBE JP
胡經昌先生 BBS JP
郭家明先生 BBS MBE JP
葉恩明醫生 JP

常務成員

倪文玲女士 JP
陳念慈女士 BEM JP
李忠民先生
鄒偉常先生

義務法律顧問

洪珀姿律師 -
周振文、洪珀姿律師事務所

義務核數師

梁游會計師事務所

基金申請辦法

基金將全年公開接受申請，申請可遞至：

香港精英運動員協會 秘書處
精英運動員慈善基金

新界沙田美林邨 美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

詳情請瀏覽：<http://www.hkelite.org>

香港學界體育聯會獎學金

香港學界體育聯會為表揚小學生運動員在體育運動上的努力，設立男、女子優秀運動員獎項多時。自 2010-2011 學年起，本會以獎學金形式獎勵相關學生，突顯協會對小學生積極參與體育運動的重要意義，及認同聯會和學校在推動小學校際運動比賽起有積極作用。



精英運動員慈善基金獎學金

精英運動員慈善基金自 2007 年開始，與香港浸會大學設立「精英運動員慈善基金獎學金」，每年頒發予 2 位就讀運動及康樂領袖學系，成績優異的學生。自 2013 年，獎學金亦伸延至香港專業教育學院、香港高等教育科技學院及青年學院的運動課程學生。

精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

陳慧林 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (將軍澳)

我小時候就喜愛參與不同的體育活動，在成長的過程中，我總是希望能成為一位出色的運動員。能夠代表香港出賽，學習不同的技巧，吸收不同的經驗，並朝著能成為一個出色的教練，為香港體育的發展參與及發揮自己的能力而努力向前。

目標總是知易行難，每次我都提醒自己要堅持，鞭策著自己不要鬆懈去進行訓練及參與比賽，希望能一步步地接近目標。

在學期間，我參與了學校的籃球隊、田徑隊及划艇隊的訓練及比賽，除了爭取更好的成績外，亦刷新了不少新紀錄，為院校爭光。此外，我曾代表香港隊，參加躲避盤總會參於 2018-2019 年 U18 的比賽，亦曾到台灣參與「徐匯扶輪盃」全國青少年躲避盤錦標賽暨首屆亞洲躲避盤邀請賽，並取得全國第四名的佳績。

課餘的時間，我也積極的投入校園活動。我是和富領袖網球凡籌委會成員，身兼委員並籌備多次活動，積極推動其他參與者一同成長。希望通過學習更多的運動技術和技巧，吸收不同的運動經驗，可以幫助我進一步邁進目標。希望能透過是次獎學金計畫能幫助我得到更多機會及經驗，在未來能成為一位出色的運動員的同時，也有足夠的能力成為一位教練，並予不同運動員分享意見與心得，促進香港體育的發展，推廣及推動本港的運動風氣。



盧銘賢 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (葵芳)

本人過去一年在葵芳青年學院中學習，不斷吸收更多運動知識，從而自我增值。除此之外，我亦希望可以透過增加健身經驗和知識，提升運動表現及成績。加上自己香港運動員的身份關係，我更希望未來可以在運動事業方面發展，例如兼職做運動教練、運動治療師等。

張鈞賜 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (邱子文) 健體及運動課程三年級學生

我的運動主項是撐竿跳，我非常榮幸能獲得精英運動員慈善基金獎學金，感激提名我的老師以及一直支持我的教練、家人和同學。

我希望可以一直充實自己，不停進步，雖然現時已經是港隊身分，但是這還十分不足夠。我希望終有一日，可以代表香港參與國際性的大型比賽。我希望當我的運動生涯完結時候，我仍可以以教練身份繼續投身於運動之中，把我所有的知識、經驗及技術傳授給新一代，藉此希望可以提高下一代香港運動員的水平，亦令香港運動方面有一個更好的發展。即使面對不同的困難，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍能實現我的夢想。我現在會以一個學生和運動員的身分不停努力，讀取不同的課程，吸收有關的知識以及刻苦的訓練，令自己不斷進步，終有一日會為香港體壇出一分力。



黃樂程 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (邱子文) 健體及運動課程二年級學生

我是一位香港花式跳繩運動員。我從小學一年級在學校接觸跳繩這項運動，並持之以恆地練習，直至現在已經超過了十年，更連續六年入選香港代表隊，在比賽當中也獲得不少獎項，亦和其他國家的參賽者交流技術，他們的技術令我大開眼界，同時亦啟發我繼續努力。在這個過程中我更想把這項運動傳揚出去，令更多人了解跳繩，發揚光大。

我的志向是一位跳繩教練，除了跳繩知識還有很多需要學習才能成為一個更加全面的教練。我在青年學院中學習到很多知識，例如運動創傷項目，學習了人體不同的位置、受傷如何處理，這令我可以在訓練時運用到，獲益良多。

由於跳繩在香港不屬於精英項目，沒有資助，因此我們在出國代表香港比賽時都需要自費，大概每人一萬四千至五千元，費用昂貴。而且每月的訓練費用也需要一千元左右，對我們家庭也做成不少負擔。

近年我也開始參與跳繩教練工作，希望將現時作為運動員所面對的困難和經歷向學員分享，同時從中學習教練如何處理我們的問題，從而在我教導時運出來，吸取更多教學經驗，為未來打好基礎。

蔡崇立 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (邱子文) 健體及運動課程三年級學生

首先，這次獲得精英運動員慈善基金獎學金，我感到十分榮幸，亦都好多謝這三年以來曾經教過我的老師，這三年來我在青年學院學到了很多體育運動的專業知識，這些知識令我在花式跳繩港隊中都有很大的幫助。其實我在小學二年級時就開始接觸花式跳繩運動，隨著經驗不斷提升及參加了不同大大小小的比賽，當中也獲得不少獎項，令我更加有自信及對花式跳繩的熱愛。為什麼會是花式跳繩呢？就是因為當時小學一年級暑假時在商場看到花式跳繩的表演，之後就向媽媽提議參加花式跳繩班，當我學習時間長了，就覺得跳繩帶給我的不止是獲獎，而是學到怎樣和隊友相處、去建立團隊合作。所以這就是我為什麼選擇花式跳繩。最後，我要感謝基金會成立了這個獎學金，這個獎學金令我更加肯定自己。令我做得更好。謝謝！





陳郁星 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (屯門)

我是陳郁星，一名短跑運動員。在五歲的時候，我和弟弟都在家人安排下開始練習乒乓球，到小學一年級的時候已經小有成績。一直到小學三年級，我加入了田徑隊，從此發現我所熱愛的運動是短跑。終於在中學一年級時，我毅然放棄耕耘多年的乒乓球，退出了青苗培訓隊，希望在學校田徑隊大展身手。第一年去參加學界 100m 比賽，雖然成績一般，但意想不到的我現在的教練在當時看到了我的比賽，並邀請我加入他的田徑會。從此，我正式開始了專業的田徑練習。田徑十分注重身體素質，因此要不斷突破自己，因此訓練的過程注定是辛苦的。而由於田徑是全天候運動，不論是 35°C 或 3.5°C，暴雨或暴曬，都要練習，而且要犧牲大量的私人時間和學習時間。話雖如此，但興趣永遠不會變。至今已七年了，儘管途中經歷各種困難和低潮，我依然享受在跑道上衝刺的感覺，這就足夠我堅持下去了。七年，我最大的得益是學懂了持之以恆。此外，雖然困難重重，但還是希望在餘下的日子中有機會穿上港隊戰衣。就算失敗，我亦希望日後能成為體育老師，發掘有潛質的青年選手，推動香港田徑發展。

李俊賢 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (屯門)

我的名字是李俊賢，我從小就喜歡游泳。它不但是我的興趣，更能帶給我滿足感和自信。希望可以繼續藉著現時在香港代表隊的訓練，努力取得突破，在將來代表香港去參加比賽。期望藉著從游泳學習中學到的知識，能夠繼續在泳界發展，將來可以成為一個出色的游泳教練。在 2017 年中，我下定決心要在游泳上再努力一點，游出成績來。希望能夠進入香港代表隊，將來可以代表香港去參加比賽。我的轉捩點在 2018 年初出現了，我終於有機會進入新界區的區隊。可以跟一些實力比較高的運動員一起練習以提高自己的能力。自始，每天清晨四點起床去練早水，然後回校上學，放學之後再跟泳隊練習，直至晚上才回家。每天都要從新界到九龍，香港島，再返回學校，然後再回家。差不多遊遍大半個香港。雖然很辛苦，但每天都過得很充實。我的實力也不斷的提升。同時，我的夢想也一步一步的接近了。在過去的這一年半裏，我參加了很多不同的比賽和接受新的挑戰。在比賽中能看見和做到打破自己的成績，奪得獎項，讓自己更加有推動力去繼續努力奮鬥。更在一次公開水域 5km 的比賽中取得優良的成績。從而成功申請成為公開水域香港隊的隊員。終於達成自己入港隊的梦想。剛剛在這月中，我更參加了公開水域 10km 的比賽以挑戰自己的極限。我會為自己能夠游出更好的成績與夢想繼續努力下去。在這段時間，我感到自己的性格都在改變。我學懂找到自己的目標，如何堅持和面對挑戰，及磨練不放棄的精神。我會更加積極去面對前面的挑戰和困難。尋求突破自己，做到最好。目標是日後能夠代表香港參加更多的海外比賽。



彭星武 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (屯門)

我是彭星武。由於中學時期因體弱多病，亦對自己的運動表現不滿意。所以我加入了當時中學的田徑隊。開始鍛鍊自己，慢慢地養成運動的習慣。慢慢地養成運動的習慣後，我就開始燃起兒時夢想職業的想頭。我覺得消防員這份工作十分神聖，在生活中有各種各樣的災難，其中就是最容易發生的火災。每當我在電視上看見消防員，從火場中將一個個被困在火場中的患者救出時，我都會感到無比激動。而我小時候也總是想，我長大也要當消防員。到了現在。我不斷努力，為了要成為一位消防員，我會積極加強體能，因為消防員必須具備良好的身體條件。及我會參加消防員預備課程，更了解消防員的體能測驗要求、入職招聘面試技巧等等……雖然我知道距離我既夢想職業有一條很長既路，途中必定會遇上很多困難和挑戰，但我不會放棄，一步一步，總會成功的。

關宇亨 | 職專文憑 (DVE) 青年學院 (屯門)

首先，我期望能成為一位出色的健球 (Kin-ball) 教練，並將健球 (Kin-ball) 推廣至全香港的市民都有所認識。與此同時亦希望能夠成為一位出色的健球運動員，代表香港參加健球世界盃，爭奪好成績。現時我已經有從事健球教練的工作，從中學習教健球的技巧及方法。開始教健球前，透過香港青少年服務處賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心的支助，考核成為香港健球總會的二級教練。並與之合作，到不同小學推廣健球。期待進一步能到不同中學、甚至大學等不同院校推廣健球。當中亦希望能夠到各國交流健球的技巧，例如加拿大、日本、法國等地，從中學習更多的健球技術。第一，現在的目標是繼續到更多不同的小學教健球，期望一至兩年內能到不同中學教健球。當中亦期望能出國交流，學習並參考教健球的技巧及方法。並且待有足夠的經驗和成熟的技巧時，去考核三級健球教練。其次，去考核其他有興趣的運動教練資格例如獨木舟、攀石等。使我有更多的機會擔任教練的角色，從中學學習並嘗試不同的教學方式及方法，使我的教學方式能更多變化，令我的教學更有趣，並於當中訓練自信心。



Chan Mingwai | 香港浸會大學 運動及康樂領袖學社會科學學士 (榮譽) 學位課程

我是今年香港浸會大學運動及領袖學系畢業生陳明慧。本人十分榮幸能夠得到是次的獎學金。我是現役香港女子排球隊成員，這筆獎學金能減輕我在排球路上的資金負擔，更能成為我的動力繼續為香港隊打拼和努力。謝謝！

Yau Tsz Yau | 香港浸會大學

運動及康樂領袖學社會科學學士 (榮譽) 學位課程

我是今年香港浸會大學運動及領袖學系畢業生邱芷柔。首先，很感謝貴機構設立精英運動員獎學金，這為我們帶來了很大的推動力及支持。其次，我感到很榮幸能夠從一群精英運動員中獲得此獎學金，對我而言，這絕對是一份肯定及鼓勵。今年，我即將畢業踏入社會工作。因此，我希望利用這份獎學金繼續增值自己並將我所擁有的技能及知識回饋社會。



Lee Hio Cheng, Enda | 香港高等教育科技學院

I am honored to receive the Elite Athletes Charitable Trust Scholarship. I was one of the handball team members of VTC to participate in the USFHK competitions for the past few years. With heavy loads of school works, it was a great challenge for me to manage my study and handball training at the same time. However, I really enjoyed the four years of undergraduate studies. I was very grateful to receive the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship in 2019. It provides subsidy to me to enroll some seminars related to sports therapy. I hope I can contribute to the community with what I've learnt in the future. Thank you so much.

黃宇軒 | 香港高等教育科技學院

首先，我好榮幸能夠得到各位老師的認同，並獲得「精英運動員慈善基金」獎學金。作為一個運動員，我覺得最重要的是自發性和勤力。經過 4 年在 THEi 的學習，我很開心能運用課堂的知識，套用在足球的訓練及比賽上。最後，我真是很興幸能夠獲得這次的獎學金，我會繼續努力，希望能夠為運動體育行業出一分力。



Cheng Yee Kwan | 香港專業教育學院

I am exciting and grateful for having the opportunity to receive the scholarship. I am really thankful for choosing me to have this scholarship. Receiving this scholarship is really a great encouragement to me. It really showed me that hard work will pay off in a long run and to always stay focused!

Mr. Sze Ming Chun | 香港專業教育學院

It is a great honor for me in winning this scholarship. Playing sports brings lots of benefits to me and enhanced my whole-person development. It makes my body stronger and healthier. Also, I have improved my communication skills, leadership skills and cooperation with others during playing team sports such as basketball. In the future, I will keep experiencing different kinds of sports, sharing my experiences and knowledge that I've learned to promote the advantages of playing sports and affect more people to have healthier life. Apart from the sports aspects, I would also put effort into my academic achievement, balancing both aspects. "Work hard, Play Hard"



PUN Suran | 香港專業教育學院

First of all, I would like to thank you for your generous Elite Athlete Charitable Trust Scholarship. I was very pleased and appreciative to find that I received your scholarship. Your generosity has helped pay some of my school expenses, and taught me to help and give back to the community. One day I hope to help students achieve their goals just as you have helped me.

香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association



前體院匯友社

香港精英運動員協會是由一群退役及現役的香港精英運動員組成，於一九九六年成立，為一獨立運動員組織及非牟利之合法團體，致力於推動香港體育發展及鼓勵運動員為社會服務，回饋社會。

宗旨

- ◎發揚體育精神，團結會員力量，推動本地體育發展；
- ◎推廣及提升精英運動員的公眾形象；
- ◎鼓勵及籌組各會員參與公益事務，貢獻社會；
- ◎關注體育發展事宜；
- ◎增進各會員彼此間的認識、友誼及團結，發揮互助精神。

第十二屆執行委員會 (2018-2020)

贊助人

李寧博士

名譽會長

許晉奎先生 GBS MBE JP

名譽副會長

吳守基先生 SBS JP

會長

胡經昌先生 BBS JP

副會長

倪文玲 JP

執行委員會

主席： 陳念慈 BEM JP

副主席： 鄒偉常
李忠民

義務秘書： 李穎詩

義務司庫： 李致和

委員： 李麗珊 MBE BBS
陳敬然
趙詠賢
陳丹蕾
鄧漢昇
湯振傑
張小倫
李嘉文

會員人數統計

Athletics	田徑	29
Badminton	羽毛球	71
Baseball	棒球	1
Basketball	籃球	5
Canoe	獨木舟	5
Climbing	運動攀登	1
Cricket	板球	2
Cycling	單車	31
Dance Sports	體育舞蹈	2
Dragonboat	龍舟	3
Equestrian	馬術	2
Fencing	劍擊	34
Gymnastics	體操	17
Ice-Hockey	冰上曲棍球	1
Judo	柔道	3
Karatedo	空手道	9
Life Saving	拯溺	2
Mountaineering	攀山	1
Powerlifting	健力	1
Roller	滾軸溜冰	2
Rowing	賽艇	83
Rugby	欖球	2
Sailing	帆船	1
Shooting	射擊	2
Snooker	桌球	3
Soccer	足球	48
Squash	壁球	18
Swimming	游泳	23
Table Tennis	乒乓球	17
Tennis	網球	4
Tenpin Bowling	保齡球	8
Triathlon	三項鐵人	19
Water Polo	水球	2
Windsurfing	滑浪風帆	15
Wushu	武術	21
HKSAM - Athletics	智障 - 田徑	3
HKSAM - Swimming	智障 - 游泳	6
HKSAM - Table Tennis	智障 - 乒乓球	7
HKSAP - Athletics	傷殘 - 田徑	1
HKSAP - Equestrian	傷殘 - 騎術	1
HKSAP - Fencing	傷殘 - 劍擊	4

動感校園主題曲

我勁優秀

作詞：糖兄、林子萱
作曲：糖兄

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

自信心 在我手
就要舉起大志不必怕羞
未怕輸 用兩手
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的
大眾齊齊亂跳不必怕羞
扭下腰令下 有自信就夠
記住我名字嗎
我勁優秀

We Are Active School

作曲：謝杰
填詞：林子萱 KiKi
編監：謝杰
主唱：香港精英運動員
林子萱
同學仔

Roar Roar Roar Roar
Woo ha ha Woo ha ha
Roar Roar Roar Roar

Wa gu ru roar gu ru
Wa gu ru roar gu ru
Ha ha Woo ha ha
Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
Ha ha Woo ha ha

用自信跳入未來我決定怎衝線
做自己的標誌

Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
獅子威武的叫聲
Wa gu ru wa gu ru
Wa gu ru wa gu ru
我勁優秀 yeah

古靈精怪的拍子
拉長隻耳仔
伸長條俐鬥雞眼
千其咪怕羞

左邊 say 個 hi 右邊 say 個 hi
上面拍兩拍 下面拍兩拍
單腳跳飛機 火車甌山窿
腰又扭扭扭 一齊拍拍手
一齊拍拍手
12345678 最緊要好玩

Wee wee wa wa
Wee wee wa wa
We are Active School *
We are Active School



香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association

新界沙田美林邨美楓樓B座地下36及38號
Units 36 & 38, G/f, Block B, Mei Fung House, Mei Lam Estate, Shatin, N.T.

電話 Tel (852) 2688 0486

傳真 Fax (852) 2688 0496

電郵 Email Info@hkelite.org



網址 Website

www.hkelite.org

Facebook

www.facebook.com/hkeliteathletes

